

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PRIBADI.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Definisi Operasional.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Kegunaan Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	5
2.1 Kajian Pustaka	5
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	16
2.3 Kerangka Konseptual	17
2.4 Hipotesis penelitian	18

	Halaman
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	19
3.1 Metode Penelitian.....	19
3.2 Variabel Penelitian.....	19
3.3 Desain Penelitian	20
3.4 Populasi dan Sampel.....	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.6 Instrumen Penelitian	22
3.7 Teknik Analisis Data.....	23
3.8 Langkah-langkah Penelitian	25
3.9 Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian	26
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	27
4.2 Pembahasan	31
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	33
5.1 Simpulan.....	33
5.2 Saran	33
LAMPIRAN-LAMPIRAN	36
RIWAYAT HIDUP	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian.....	26
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	27
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas Liliefors Tes Awal	28
Tabel 4. 3 Uji Normalitas Liliefors Tes Akhir.....	29
Tabel 4. 4 Hasil Pengujian Normalitas dari Dta Tes Awal dan Tes Akhir.....	30
Tabel 4. 5 Hasil Pengujian Homogenitas Data Tes Awal dan Tes Akhir.....	30
Tabel 4. 6 Hasil Pengujian Hipotesis	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Finger Paddle.....	9
Gambar 2. 2 Free Style Paddle.....	10
Gambar 2. 3 Holes Paddle.....	10
Gambar 2. 4 Sistem Tangga	15
Gambar 3. 1 Desain Penelitian Ekperimen	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Program Latihan	36
Lampiran 2. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir	38
Lampiran 3. Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians Tes	39
Lampiran 4. Uji Normalitas Liliefors Tes Awal, Tes Akhir	41
Lampiran 5. Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis.....	43
Lampiran 6. Tabel Distribusi Nol.....	44
Lampiran 7. Tabel Nilai-Nilai Distribusi Uji Liliefors	45
Lampiran 8. Tabel Distribusi F	46
Lampiran 9. Tabel Distribusi T	47
Lampiran 10. SK Pembimbing.....	48
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	49
Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian	50
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	51