

DAFTAR PUSTAKA

https://www.who.int/health-topics/mental-health#tab=tab_1

[https://ilmpi.org/2023/03/08/booklet-layanan-kesehatan-mental-di-kampus-](https://ilmpi.org/2023/03/08/booklet-layanan-kesehatan-mental-di-kampus-perlukah/)

perlukah/ Artikel kajian Ikatan lembaga mahasiswa psikologi indonesia.

layanan Kesehatan mental di Lingkungan Kampus: Urgensi dan Solusi. 08

Maret 2023

Alvin. (2017). Stres Akademik. Jakarta. PT. Raja

Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40–47.

Angola, J. E., & Ongori, H. *An Assessment of academic stres among undergraduate students: The case of University of Botswana. Educational Research and Review*, 2009).

Arikunto, Suharsimi. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.

Azmy, A. N., Nurihsan, A. J., & Yudha, E. S. (2017). Deskripsi gejala stres akademik dan kecenderungan pilihan strategi koping mahasiswa berbakat. *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 1(2), 197-208

Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. 2017. “Konsep Stres Akademik Mahasiswa.” *Jurnal Konseling Dan Pendidikan* 5(3):143-148. doi: 10.29210/119800

Chusna, Jaza Anil. 2010. Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Stres Kerja Di Instalasi Rawat Inap RSUD Islam Surakarta.

Calaguas, Glenn M. *Academic achievement and academic adjustment difficulties among college freshmen. Research world : Journal of Arts, Science & Commerce*, 2011.

Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular (P2PTM)
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2018,
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stres/apakah-stres-itu#>

Evanjeli, A. L. (2012). *Hubungan Antara Stres, Somatisasi Dan Kebahagiaan*.
LaporanPeneltian (hal. 1-26). Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas
Gadjah Mada

- Gadzella, B. M., & Masten, W. G. (2005). An analysis of the categories in the student-life stres inventory. *American Journal of Psychological Research*, 1(1), 1-10.
- Gaol. 2016. Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. <https://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikologi>
- Habeeb, Kholoud Abdulrahman. (2010). *Prevalence of Stresors among Female Medical Students. Journal of Taibah University Medical Sciences* 2010, 5(2): 110– 119.
- Hamzah, B., & Rahmawati, H. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Stikes Graha Medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*. Vol.4(2):59-67.
- Hardjana (2002). Stres tanpa Distres. Yogyakarta: Kanisius
- Hurlock, E.B. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Edisi Kelima (Ahli Bahasa : Istiwidiyanti dan Soedjarwo). Jakarta : Erlangga
- Indria, Indah, Juliarni Siregar, dan Yulia Herawaty. 2019. “Hubungan Antara Kesabaran Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Pekanbaru.” *Jurnal Fakultas Psikologi* 13(1):21–34
- Koochaki, G.M., et al. (2009). *Prevalence of stres among Iranian medical students: a questionnaire survey*. *Eastern Mediterranean Health Journal* 2011, 17 (7): 593-594.
- Lazarus. (2006). *Stres dan Emosional*. Jakarta, Hak Cipta.

Lisa & Anizar. (2018). *HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN SELF EFFICACY DENGAN PROKRASINASI AKADEMIK MAHASISWA PERANTAU YANG BERKULIAH DI JAKARTA*. IKRAITH-HUMANIORA, Vol. 2, No. 2, MARET 2018

Lumban Gaol, N. L. (2016). Teori Stres : Stimulus, Respon dan Transaksional. Buletin Psikologi Vol. 24, No. 1, 1 - 11.

Merry, Henny C R. (2020). Stres Akademik Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 dan 2019 Universitas Swasta di DKI Jakarta. Jurnal Konseling Indonesia. Vol. 6 No.(1):6-13.

Musabiq, Sugiarti. Isqi Karimah. (2018). Gambaran Stres dan Dampaknya pada Mahasiswa. InSight, Vol. 20 No. 2. Agustus 2018. ISSN : 1693-2552.

Nasir, Abdul dan, Abdul, M. (2011). Dasar-dasar Keperawatan jiwa,. Pengantar dan Teori. Jakarta: Salemba Medika.

Ningsih, H. E. W., Dwidianti, M., & Hartati, E. (2018). *Mindfulness Mobile Application Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa : A Literature Review*. *Holistic Nursing and Healty Science*, 1(2), 116. <https://doi.org/10.14710/hnhs.1.2.2018.116-125>

Notoadmojo, Soekidjo. (2015). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoadmojo, Soekidjo. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalim. Mochamad. (2013). *Strategi dan Intervensi Konseling*. Jakarta Barat : Akademi Permata.

- Padila, Syufyan R., Juli A., Harsismanto, & Muhammad B.A. (2021). Stres dengan Sistem Pembelajaran Online pada Mahasiswa di Era Pandemi Covid-19. *Journal of Telenursing*. Vol.3(2):591-599.
- Potter & Perry. (2005). *Fundamental of nursing: Concept, process, & practice*. (Asih, Y. et. all, Penerjemah). Jakarta: EGC
- Prabamurti, G. A., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., & Maret, U. S. (n.d). (2017). Analisis Faktor-Faktor Pemicu Level Stres Akademik Mahasiswa Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Rahmawati, W. K. (2016). Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Menangani Stres Akademik Mahasiswa. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 2(1), 15-21.
- Rasmun. (2004). *Stres, koping dan adaptasi teori dan pohon masalah keperawatan*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Riskesdas. (2013). *Laporan_riskesdas_2013_final.pdf*. Pada Badan penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI (hal 165).
- Riskesdas. (2018). *Laporan_Nasionals_RKD2018_FINAL.pdf*. Pada Badan penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI (hal 226).
- Robins. (2015). *Perilaku dalam Organisasi*. Jakarta, Edisi 16.
- Rustiana, E.R & Cahyati, W.H. (2012). Stres Kerja dengan Pemilihan Strategi Coping. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Volume 7. No. 2 (2012). Hal. 149 – 155.
- Santrock. (2002). *Life- span development* (perkembangan masa hidup), jilid 2. Jakarta : Erlangga

- Santrock. John W. *Remaja jilid 2*, edisi kesebelas. Jakarta : Erlangga, 2007.
- Stuart, & Sundeen. (2007). *Buku Saku keperawatan Jiwa*. Edisi 4, Jakarta : EGC.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sun, J., Dunne, M.P., Hou, X., Xu, A. (2011). Educational stress among chinese adolescents: individual, family, school and peer influences. *Educational Review*, 65 (3), 284-302.
- Waluyo. (2013). *Fisik dan Psikologis yang Berlebihan*. Jakarta, Salemba Empat.
- Widianti, Elfri. (2007). Remaja dan permasalahannya: bahaya merokok, penyimpangan seks pada remaja, dan bahaya penyalahgunaan minuman keras dan narkoba. <http://prov.bkkbn.go.id>