

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
2024

ABSTRAK

SHALMA CHOERiyAH

KOMPARASI PENYULUHAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AVADAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU Hamil TENTANG ANEMIA DI PUSKESMAS SADANANYA KABUPATEN CIAMIS

Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan yang serius karena dapat memengaruhi kesehatan ibu dan janin. Pada kehamilan, anemia didefinisikan dengan kadar Hb < 11 g/dL. Penyebab mendasar anemia pada kehamilan salah satunya dari pengetahuan. Penelitian ini **bertujuan** untuk mengkaji perbandingan efektivitas penyuluhan kesehatan menggunakan media Audio Visual Aid (AVA) dan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang anemia di Puskesmas Sadananya Kabupaten Ciamis. Penelitian ini menggunakan **metode** Quasi Eksperimen dengan desain *pretest-posttest control group*. Sampel pada penelitian 50 orang dengan pembagian sampel 25 kelompok intervensi dan 25 kelompok pembandingan. Responden penelitian ini adalah ibu hamil yang dibagi menjadi dua kelompok: 1) kelompok intervensi yang diberikan penyuluhan dengan media AVA; 2) kelompok pembandingan yang diberikan penyuluhan dengan media leaflet. Uji statistik data menggunakan uji Wilcoxon dan Mann-Whitney. **Hasil penelitian** didapatkan ada pengaruh penyuluhan kesehatan menggunakan media AVA dengan nilai ($p=0,000$) dan melalui media leaflet ($p=0,000$). Dan hasil uji Mann-Whitney didapat nilai ($p=0,023$) dengan hasil nilai *mean rank* untuk AVA sebesar 40,88 dan leaflet sebesar 18,72 yang artinya bahwa ada beda peningkatan pengetahuan pada media AVA dan pada media yang menggunakan leaflet. Kesimpulannya terdapat perbedaan penyuluhan kesehatan dengan media AVA dan leaflet dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia pada kehamilan di Puskesmas Sadananya Kabupaten Ciamis. **Saran** yang dapat diberikan kepada masyarakat yaitu lebih mendukung dan mengikuti kelas ibu hamil atau program penyuluhan yang dilakukan oleh pihak puskesmas dengan rutin hadir pada setiap pertemuan.

Kata Kunci: Anemia Ibu Hamil, Media AVA, Leaflet.

ABSTRACT

Anemia in pregnant women is a serious health problem because it can affect the health of the mother and fetus. In pregnancy, anemia is defined as Hb levels <11 g/dL. One of the basic causes of anemia in pregnancy is knowledge. This study aims to examine the comparative effectiveness of health education using Audio Visual Aid (AVA) media and leaflets on increasing knowledge of pregnant women about anemia at the Sadananya Health Center, Ciamis Regency. This study used the Quasi Experiment **method** with a pretest-posttest control group design. The sample in the study was 50 people with a sample division of 25 intervention groups and 25 comparison groups. The respondents in this study were pregnant women who were divided into two groups: 1) the intervention group given education with AVA media; 2) the comparison group given education with leaflet media. Statistical data testing used the Wilcoxon and Mann-Whitney tests. **The results of the study** showed that there was an effect of health counseling using AVA media with a value ($p = 0.000$) and through leaflet media ($p = 0.000$). And the results of the Mann-Whitney test obtained a value ($p = 0.023$) with a mean rank value for AVA of 40.88 and leaflets of 18.72, which means that there is a difference in increasing knowledge on AVA media and on media using leaflets. In conclusion, there is a difference in health counseling with AVA media and leaflets in increasing the knowledge of pregnant women about anemia in pregnancy at the Sadananya Health Center, Ciamis Regency. **Suggestions** that can be given to the community are to be more supportive and attend classes for pregnant women or counseling programs carried out by the health center by routinely attending each meeting.

Keywords: Anemia in Pregnant Women, AVA Media, Leaflets.