

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Norma Nilai Tes Lari Cepat 60m	23
Tabel 3.2 Norma Nilai Tes Gantung Angkat Tubuh	24
Tabel 3.3 Norma Nilai Tes Baring Duduk	25
Tabel 3.4 Norma Nilai Tes Loncat Tegak	27
Tabel 3.5 Norma Nilai Lari Jarak Sedang 1200m	28
Tabel 3.6 Formulir TKJI Putra Usia 16 -19 Tahun	28
Tabel 3.7 Norma Nilai TKJI Putra Usia 16 - 19 Tahun.....	30
Tabel 4.1 Data Hasil Tes TKJI Siswa.....	33
Tabel 4.2 Klasifikasi keseluruhan hasil tes sesuai norma nilai TKJI.....	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Hasil Data Tes Lari Cepat 60m	35
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Gantung Sikut Angkat Tubuh.....	36
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Baring Duduk	37
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Loncat Tegak.....	38
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Lari Jarak Sedang 1200m	39