

ABSTRAK

WIDIYANI. 2024. **Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata dengan Tangan Terhadap Ketepatan Servis Atas Bola Voli.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui keberartian tentang kontribusi Daya Ledak otot lengan dan koordinasi mata dengan tangan terhadap ketepatan servis atas bola voli. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif dengan pendekatan korelasional, kuantitatif yang dilakukan sebanyak 1 kali pertemuan. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 orang atlet laki-laki Klub Tunas Harapan Kota Tasikmalaya Usia 15-17 tahun. Berdasarkan hasil penghitungan determinasi, bahwa daya ledak otot lengan memiliki kontribusi yang signifikan terhadap ketepatan servis atas bola voli sebesar 46,24%, koordinasi mata dengan tangan memiliki kontribusi yang signifikan terhadap ketepatan servis atas bola voli sebesar 36%, kontribusi keduanya yaitu daya ledak otot lengan dan koordinasi mata dengan tangan terhadap ketepatan servis atas bola voli sebesar 53,29%, sedangkan sisanya sebesar 46,71% merupakan faktor lain. Kesimpulannya adalah terdapat kontribusi yang berarti dari daya ledak otot lengan dan koordinasi mata dengan tangan terhadap ketepatan servis atas bola voli.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Lengan, Kontribusi, Koordinasi Mata dengan tangan, Servis Atas Bola Voli

ABSTRACT

WIDIYANI. 2024. ***The Contribution of Arm Muscle Explosiveness and Eye-Hand Coordination to the Accuracy of Volleyball Top Service.*** Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University. Tasikmalaya

The purpose of this study is to find out the significance of the contribution of arm muscle explosiveness and eye-hand coordination to the accuracy of service over volleyball. The research method used in this study is a descriptive research method with a correlational and quantitative approach which is carried out as many as 1 meeting. The sample in this study was 20 male athletes from the Tunas Harapan Club, Tasikmalaya City, aged 15-17 years. Based on the results of the determination calculation, the explosive power of the arm muscles has a significant contribution to the accuracy of the serve on the volleyball by 46.24%, the coordination of the eyes with the hands has a significant contribution to the accuracy of the serve on the volleyball by 36%, the contribution of the two is the explosive power of the arm muscles and the coordination of the eyes with the hands to the accuracy of the serve on the volleyball by 53.29%, While the remaining 46.71% is another factor. The conclusion is that there is a significant contribution from the explosiveness of the arm muscles and eye-hand coordination to the accuracy of the volleyball serve.

Keywords: Arm Muscle Explosiveness, Contribution, Eye Coordination with Hands, Volleyball Top Service