

**PENGARUH LATIHAN DENGAN ALAT BANTU
RESISTANCE BAND TERHADAP KECEPATAN
TENDANGAN T PENCAK SILAT**

(Studi Eksperimen Kuantitatif pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Pencak Silat
Universitas Siliwangi)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan



Oleh

HENDRA PERMANA PUTRA

202191120

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2024**