

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
PERNYATAAN.....	xi
KATA PENGANTAR	xii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
1. Lingkup Masalah.....	5
2. Lingkup Metode	5
3. Lingkup Keilmuan	5
4. Lingkup Tempat.....	5
5. Lingkup Sasaran.....	5
6. Lingkup Waktu.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Bagi Peneliti.....	6
3. Manfaat Bagi Institusi/Subjek Penelitian.....	6

4. Manfaat Bagi Program Studi Gizi.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Status Gizi	7
2. <i>Screen Time</i>	16
3. Remaja.....	20
B. Kerangka Teori	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Hipotesis Penelitian	23
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
D. Desain Penelitian	25
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
1. Populasi	25
2. Sampel.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	28
1. Kuesioner Identitas Responden.....	28
2. Kuesioner <i>Screen Time</i>	28
3. Formulir <i>Food Recall</i> 24-jam.....	28
4. Alat Pengukur Status Gizi.....	29
G. Prosedur Penelitian	29
1. Sumber Data.....	29
2. Tahapan Pengumpulan Data	29
H. Pengolahan dan Analisis Data	34
1. Pengolahan Data.....	34
2. Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian.....	39
1. Analisis Univariat.....	39
2. Analisis Bivariat.....	42

BAB V PEMBAHASAN	45
A. Hubungan Lama <i>Screen Time</i> dengan Asupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat	45
B. Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat dengan Status Gizi.....	49
C. Hubungan Lama <i>Screen Time</i> dengan Status Gizi	51
D. Keterbatasan Penelitian	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 5-18 Tahun.....	16
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Remaja	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 3.2 Perhitungan Pengambilan Sampel	27
Tabel 3.3 Hasil Uji Normalitas Distribusi Data	37
Tabel 3.4 Uji Statistik Korelasi antar Variabel	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=144).....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua Responden (n=144)	40
Tabel 4.3 Distribusi Nilai Statistik Lama <i>Screen Time</i> Responden.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Nilai Statistik Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Responden	41
Tabel 4.5 Distribusi Nilai Statistik Status Gizi Responden	42
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's Rank</i> Lama <i>Screen Time</i> dengan Asupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat.....	43
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's Rank</i> Asupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat dengan Status Gizi.....	43
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's Rank</i> Lama <i>Screen Time</i> dengan Status Gizi	44

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kaitan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi.....	9
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	22
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	61
Lampiran 2. Lembar Persetujuan sebagai Responden	63
Lampiran 3. Kuesioner Penyaring.....	64
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 5. Formulir <i>Food Recall</i> 24 jam	67
Lampiran 6. SK Pembimbing Skripsi	68
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 8. Surat Persetujuan Etik	70
Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	71
Lampiran 10. <i>Output</i> hasil SPSS.....	72
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	78
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup.....	79