

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Narlan, M.Pd. & Dicky Tri Juniar, M. P. (2018). Statistika Dalam Penjas. In *Aplikasi praktis dalam penelitian pendidikan jasmani*.
- Asri, N., Soegiyanto, & Baitul, M. S. (2017). Pengaruh Metode Latihan Multiball dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Peningkatan Keterampilan Forehand Drive Tennis Meja. *Journal of Physical Education and Sport*, 6(2), 179–185.
- Atmaja, N. M. K., & Tomoliyus, T. (2015). Pengaruh Metode Latihan Drill Dan Waktu Reaksi Terhadap Ketepatan Drive Dalam Permainan Tennis Meja. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 56–65. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i1.4969>
- Budi, S., & Arwandi, J. (2020). Pengaruh Metode Latihan Multiball Terhadap Ketepatan Pukulan Forehand dan Backhand Drive Dalam Permainan Tenismeja. *Jurnal Patriot*, 3(1), 503–513. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/523>
- Harsono. (2015). *Periodisasi program latihan*. PT Remaja Rosdakarya.
- Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan panduan latihan teknik dasar futsal bagi atlet pemula. *Teknik Dasar Futsal*, 11(4), 284–290. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11801/5424%0Ahttp://pasc.um.ac.id/conferences/index.php/SNPJ/article/view/1009>
- Hermawan, I., Maslikah, U., Jariono, G., & Masyhur, M. (2020). Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih Cabang Olahraga Kota Depok Jawa Barat Dalam Menghadapi Persiapan PORPROV 2022. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat 2020 (SNPPM-2020)*, 1(1), 371–380. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm>
- Ismadrage, A., & Lumintuarso, R. (2015). Pengembangan Model Latihan Kribo Untuk Power Tungkai Atlet Lompat Jauh Dan Sprinter Sko Smp. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 16–28. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i1.4966>
- Muherman, S., & Ramona, S. (2019). Pengaruh Open Skill Terhadap Ketepatan Pukulan Forehand Drive Dalam Ekstrakurikuler Tennis Meja. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 6(1), 56–62. <https://doi.org/10.36706/altius.v6i1.8231>
- Murniati, S. (2018). Korelasional Antara Kecepatan Reaksi, Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Keterampilan Smash Mahasiswa Fkip Jpok Unlam Banjarbaru. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(1), 35–40. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v17i1.5012>
- Nurdiansyah, N., & Susilawati, S. (2018). Pengaruh Latihan Plyometric Hurdle Hopping Terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(1), 29–34. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v17i1.5018>

- Putra, S., Emral, E., Arsil, A., & Sin, T. H. (2023). Konsep model latihan fisik pada sepakbola. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(2), 974. <https://doi.org/10.29210/1202323429>
- Risma, N., & Jatra, R. (2020). Pengaruh latihan variasi terhadap kemampuan servis atas bolavoli pada mahasiswi putri unit kegiatan mahasiswa penjaskesrek. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 2(2), 55. <https://doi.org/10.31258/jope.2.2.55-60>
- Setyawan, E., Safari, I., & Akin, Y. (2018). Perbandingan Latihan Shadow Dengan Latihan Multiball Terhadap Frekuensi Pukulan Forehand Drive Tennis Meja. *SpoRTIVE*, 3(1), 241–250. <https://ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/article/view/13360>
- Subakti, & Iksan, M. (2018). Tabel ($0,634 > 0,514$). *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 2(3), 255–263.
- Tomoliyus. (2014). *Pengembangan instrumen kemampuan ketepatan fore hand, backhand drive dalam permainan tenis meja*. 1–14. http://staffnew.uny.ac.id/upload/131121717/penelitian/12.+Pengembangan+instrumen+Ketetapan+Forehand+dan+backhand+Drive+tenis+mejaNew+Microsoft+Office+Word+Document+_2_.pdf
- Tomoliyus. (2017). Sukses Melatih Keterampilan Dasar Permainan Tennis Meja Dan Penilaian. In *Penerbit CV. Sarnu Untung*.
- Waluya, B. S., Tahki, K., & Setiawan, I. (2019). Pengaruh Latihan Multiball Dan Berpasangan Terhadap Ketepatan Forehand Drive Pada Ekstrakurikuler Tennis Meja Di Sekolah Smp Negeri 14 Jakarta. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Adaptif*, 02(01), 16–20.