

ABSTRAK

FEBRIAN AKBARTSANI YAJID 2024. **Pengaruh Latihan *Multiball* Terhadap Ketepatan *Forehand Drive* pada Tenis Meja** (Eksperimen pada UKM Tenis Meja Universitas Siliwangi) Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Permainan tenis meja merupakan salah satu dari permainan net (net game). Sekarang ini masyarakat pada usia anak-anak sampai dewasa megemari permainan tenis meja. Tenis meja adalah suatu permainan yang menggunakan meja sebagai lapangan yang dibatasi oleh jaring (net) yang menggunakan bola kecil yang terbuat dari *celluloid* dan mainannya menggunakan pemukul atau yang disebut bet. Untuk menguasai suatu teknik tenis meja maka dari itu seorang atlet diperlukan untuk menguasai teknik tenis meja yang baik dan benar salah satunya teknik *forehand drive*. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *multiball* terhadap ketepatan *forehand drive* dalam tenis meja pada UKM Tenis Meja Universitas Siliwangi. Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif menggunakan desain eksperimen *One-Group Pretest-Posttest Design*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Berdasarkan hasil penelitian, menunjukan terjadinya peningkatan nilai tes akhir ketepatan *forehand drive* dari tes awal. Hasil analisis statistik menunjukan t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} 6,925 > t_{tabel} 1,833$) yang berarti terdapat pengaruh latihan *multiball* terhadap ketepatan *forhand drive* dalam tenis meja pada UKM Tenis Meja Universitas Siliwangi.

Kata Kunci: Ketepatan, Latihan, *Multiball*, Tenis Meja

ABSTRACT

FEBRIAN AKBARTSANI YAJID 2024. ***The Effect of Multiball Training on the Accuracy of Forehand Drive in Table Tennis*** (Experiment on Table Tennis UKM Siliwangi University) Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

Table tennis is one of the net games. Nowadays, people at the age of children to adults are fond of table tennis games. Table tennis is a game that uses a table as a field bounded by a net (net) that uses a small ball made of celluloid and the game uses a bat or what is called a bet. To master a table tennis technique, therefore an athlete is required to master good and correct table tennis techniques, one of which is the forehand drive technique. The purpose of this study was to determine the effect of multiball training on the accuracy of forehand drive in table tennis at Table Tennis UKM Siliwangi University. This research was conducted with quantitative methods using the experimental design One-Group Pretest-Posttest Design. The research method used is the experimental method. Based on the results of the study, it shows an increase in the final test value of forehand drive accuracy from the initial test. The results of statistical analysis show that the t_{count} is greater than the t_{table} ($t_{count} 6.925 > t_{table} 1.833$) which means that there is an effect of multiball training on the accuracy of forhand drive in table tennis at Table Tennis UKM Siliwangi University.

Keywords: Accuracy, Multiball, Table Tennis, Training