

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
LEMBAR PERNYATAAN	xv
KATA PENGANTAR	xviii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1. Lingkup Masalah	5
2. Lingkup Metode	5
3. Lingkup Keilmuan.....	5
4. Lingkup Tempat	6
5. Lingkup Sasaran	6
6. Lingkup Waktu	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Institusi/Subjek Penelitian	6
2. Bagi Program Studi Gizi	6
3. Bagi keilmuan gizi.....	6

4. Manfaat bagi peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Kejadian Dismenorea	8
2. Konsumsi Vitamin D	18
3. Aktivitas Fisik	22
4. Status Gizi	33
5. Hubungan Konsumsi Vitamin D dengan Kejadian Dismenorea	36
6. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenorea.....	38
7. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea	39
B. Kerangka Teori.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Kerangka Konsep	43
B. Hipotesis.....	43
C. Variabel dan Definisi Operasional	44
1. Variabel penelitian.....	44
2. Definisi operasional	45
D. Rancangan/Desain Penelitian	47
E. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi	47
2. Sampel	47
F. Instrumen Penelitian.....	50
G. Prosedur Penelitian.....	52
1. Tahap persiapan penelitian	52
2. Tahap pelaksanaan penelitian.....	53
H. Pengolahan dan Analisis Data	58
1. Pengolahan data	58
2. Analisis data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN	65
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	65
B. Hasil Penelitian	66

1. Analisis Univariat	66
2. Analisis Bivariat	68
3. Analisis Multivariat	70
BAB V PEMBAHASAN	74
A. Pembahasan Data Karakteristik Responden.....	74
B. Pembahasan Uji Univariat.....	74
1. Kejadian Dismenorea	74
2. Konsumsi Vitamin D	75
3. Aktivitas Fisik	75
4. Status Gizi	76
5. Usia Menarche	77
6. Lama Menstruasi	77
7. Riwayat Dismenorea Keluarga	78
C. Pembahasan Uji Bivariat	78
1. Hubungan Konsumsi Vitamin D dengan Kejadian Dismenorea	78
2. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenorea.....	80
3. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea	82
D. Pembahasan Variabel Perancu.....	83
1. Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenorea.....	83
2. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenorea.....	84
3. Hubungan Riwayat Dismenorea dengan Kejadian Dismenorea.....	84
E. Pembahasan Multivariat.....	85
1. Hubungan Konsumsi Vitamin D dengan Kejadian Dismenorea.....	85
2. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenorea.....	86
3. Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenorea.....	86
4. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenorea.....	86
5. Hubungan Riwayat Dismenorea dengan Kejadian Dismenorea.....	87
F. Keterbatasan Penelitian	87
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	89

DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	100