

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, E.L. 2007 *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. 10th edn. Depok.
- Afrilianti, Y. and Anggraini, W. 2023 'Article Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas X SMA Muhammadiyah 5 Jakarta 2 Program Studi Sarjana Kebidanan , STIKes Bakti Utama Pati Studi Diploma Kebidanan , STIKes Bakti Utama Pati', *JURNAL ILMIAH OBSGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 15(4).
- Agboola, D.M.F., Sekoni, O. and Goodman, O. 2017 'Dysmenorrhea and its effects on school absenteeism and school activities among adolescents in selected secondary schools in Ibadan, Nigeria', *Nigerian Medical Journal*, 58(4), p. 143. Available at: https://doi.org/10.4103/nmj.nmj_47_17.
- Amicis, R. De, Mambrin, S.P., Pellizzari, M., Foppiani, A., Bertoli, S., Battezzati, A. and Leone, A. 2022 'Ultra-processed foods and obesity and adiposity parameters among children and adolescents: a systematic review', *European Journal of Nutrition*, 61(5), pp. 2297–2311. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00394-022-02873-4>.
- Amin, N.F., Garancang, S. and Abunawas, K. 2023 'Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian', *Jurnal Pilar*, 14(1), pp. 15–31.
- Ammar, U.R. 2016 'Faktor risiko dismenore primer pada wanita usia subur di kelurahan plosok kecamatan tambaksari surabaya', (October 2016), pp. 37–49. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i1.37-49>.
- Amzajerdi, A., Keshavarz, M., Ghorbali, E., Pezaro, S. and Sarvi, F. 2023 'The effect of vitamin D on the severity of dysmenorrhea and menstrual blood loss: a randomized clinical trial', *BMC Women's Health*, 23(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02284-5>.
- Annur, R., Jurnal, Y.D., Chundrayetti, E. and Sayoeti, Y. 2019 'Pengamatan Jangka Panjang Remaja dengan Gizi Buruk Tipe Marasmus Kwashiorkor dan Short Bowel Syndrome et causa Perforasi Yeyunum', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(2), p. 460. Available at: <https://doi.org/10.25077/jka.v8i2.1026>.
- Aprilia, T.A., Prastia, T.N. and Nasution, A.S. 2022 'Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor', *Promotor*, 5(3), pp. 296–309. Available at: <https://doi.org/10.32832/pro.v5i3.6171>.
- Ariesthi, K.D., Fitri, H.N. and Paulus, A.Y. 2020 'Chmk health journal volume 4 nomor 1, januari 2020', 4(April), pp. 0–7.
- Aryani, L.D. and Riyandry, M.A. 2019 'Vitamin D sebagai Terapi Potensial Anak Gizi Buruk', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), pp. 61–70. Available at: <https://doi.org/10.37287/jppp.v1i1.24>.

- Astuti, E.P. 2018 'Hubungan Indeks Masa Tubuh (Imt) Dengan Dismenorea Pada Remaja', *Jurnal Kebidanan*, 9(02), p. 121. Available at: <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v9i02.314>.
- Astuti, Y. and Adyani, K. 2020 'Vitamin D dalam Kehamilan (Literature Review)', *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 15(3), pp. 508–512. Available at: <https://doi.org/10.36911/pannmed.v15i3.833>.
- Banu, S. and Razick, J.A. 2020 'Study on the Menstruation Pattern and Weight Status of College Girls in Chennai, South India', *Online Journal of Health and Allied Sciences*, 19(4), pp. 4–7. Available at: <https://www.ojhas.org/issue76/2020-4-4.html>.
- Bavil, D.A., Dolatian, M., Mahmoodi, Z. and Baghban, A.A. 2016 'Comparison of lifestyles of women with and without dysmenorrhea', *Electronic Physician*, 8(3), pp. 3592–3597.
- Berdanier, C.D. 1998 *Advance Nutrition Micronutrients*.
- Berkley 2013 'Primary Dysmenorrhea: An Urgent Mandate. International Association for the Study of Pain.', XXI(21(3)), pp. 1–8.
- Binder, A.K., Winuthayanon, W., Hewitt, S.C., Couse, J.F. and Korach, K.S. 2015 *Steroid Receptors in the Uterus and Ovary, Knobil and Neill's Physiology of Reproduction: Two-Volume Set*. Available at: <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-397175-3.00025-9>.
- Bintoro, M.S., Ferianto, B. and Kuntjoro, T. 2021 'Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 09 Nomor 02 Tahun 2021 Status gizi dan aktivitas fisik siswa sma negeri 2 kota Mojokerto pada saat pandemi covid-19', 09.
- Cahyaningsih, I., Utami, P. and Utami, S. 2018 'Pemberian Suplemen Kombinasi Kalsium, Vitamin B6, Vitamin C Dan Vitamin D Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea', *Media Farmasi: Jurnal Ilmu Farmasi*, 15(2), p. 98. Available at: <https://doi.org/10.12928/mf.v15i2.12661>.
- Christiana, I., Hidayati, E.N. and Fitrianingtyas, R. 2019 'Implementasi Kegel Exercise terhadap Nyeri Menstruasi pada Siswi Kelas X di SMK', *Professional Health Journal*, 1(1), pp. 39–49. Available at: <https://doi.org/10.54832/phj.v1i1.96>.
- Damanik, T.G.F. 2021 'Hubungan Asupan Vitamin B6 Dan Vitamin D Dengan Dismenore Pada Remaja', *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(2), p. 6.
- Davis, A.R. and Westhoff, C.L. (2001) 'Mini-Review Primary Dysmenorrhea in Adolescent Girls and Treatment with Oral Contraceptives', 3188, pp. 3–8.

- Dietrich, A. and McDaniel, W.F. 2014 'Endocannabinoids and exercise', pp. 536–541. Available at: <https://doi.org/10.1136/bjbm.2004.011718>.
- Dwimawati, E. 2020 'Gambaran Status Gizi berdasarkan Antropometri', *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(1), pp. 1–6.
- FAO, J. and Consultation, U.N.U.E. 2005 'Human energy requirements: report of a joint FAO/ WHO/UNU Expert Consultation.', *Food and nutrition bulletin*, 26(1), p. 166.
- Fasya, A., Arjita, I.P.D., Pratiwi, M.R.A. and Andika, I.B.Y. 2022 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran', *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3), pp. 511–526.
- Fuadi, A. 2021 *Vitamin dalam Kesehatan Tubuh*.
- Ginting, F.H.B. 2021 'Hubungan Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Keluhan Dismenore Pada Remaja Putri'.
- Gropper, S.S., Jack L. Smith and Carr, T.P. 2022 *Dietary Reference Intakes (DRI)*.
- Guimarães, I. and Póvoa, A.M. 2020 'Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment', *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia*, 42(8), pp. 501–507. Available at: <https://doi.org/10.1055/s-0040-1712131>.
- Gultom, W., Hasanah, O. and Utami, S. 2020 'Faktor Ibu Dan Faktor Anak Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Ners Indonesia*, 10(2), p. 182. Available at: <https://doi.org/10.31258/jni.10.2.182-193>.
- Hadijah, S., Hasnawati, H. and Hafid, M.P. 2019 'Pengaruh Masa Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Morfologi Eritrosit', *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 10(1), p. 12. Available at: <https://doi.org/10.32382/mak.v10i1.861>.
- Hafiza, D., Utmi, A. and Niriyah, S. 2021 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru', *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), pp. 86–96. Available at: <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>.
- Hamzah, S.R. and B, H. 2021 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi Sman 1 Lolak', 5, pp. 804–813.
- Harahap, A.H., Octaviani, J., Kusdiyah, E., Tan, E.I.A., Fitri, A.D. and Herlambang, H. 2021 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Derajat dismenore Pada Mahasiswi Kedokteran Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi', *Electronic Journal Scientific of Environmental Health And Disease*, 2(1), pp. 18–24. Available at: <https://doi.org/10.22437/esehad.v2i1.13747>.
- Hayati, S., Agustin, S. and Maidartati 2020 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan

- Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung', *Jurnal BSI*, 8(1), pp. 132–142. Available at: <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/262>.
- Hidayanti, L., Rahfiludin, M.Z., Nugraheni, S.A. and Murwani, R. 2022 'Association between the Habitual Snack Consumption at School and the Prevalence of Overweight in Adolescent Students in Tasikmalaya , Indonesia', 10, pp. 980–986.
- Hormana, N., Manoppo, J. and Meo, L.N. 2021 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri di Kabupaten Kepulauan Sangihe', 9(1), pp. 38–47.
- Huda, K., Mulyani, R. indah, Farpina, E. and Wiryanto 2023 'Hubungan Pola Makan , Aktivitas Fisik dan Asupan Protein Penderita Dismenore pada Siswa Perempuan di SMPN 4 Samarinda Hubungan Pola Makan , Aktivitas Fisik dan Asupan Protein dengan', pp. 2623–2640.
- IDAI 2018 'Vitamin D- Panduan praktik klinis Ikatan Dokter Anak Indonesia', *Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia*, pp. 1–6.
- Irawan, R., Santosa, M. and Liezandi, E. 2022 'the Effect of Physical Activity Level on Primary Dysmenorrhea in Young Adult Women', *Journal of Medicine*, 21(2), pp. 127–135.
- Irianti, B. 2018 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Remaja', *Menara Ilmu*, 7(10), pp. 8–13.
- Ismail, N. 2017 'Hubungan Gaya Hidup Dengan Dismenore Primer Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Angkatan 2015'.
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L. and Khojah, H.M.J. 2022 'Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates', *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), pp. 101–108. Available at: <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>.
- Kartika, S.A. and Hidayati, R.S. 2014 'Hubungan antara Status Gizi dengan Derajat Dismenore pada Siswi SMA Negeri 1 Surakarta', 3(2), pp. 121–131.
- Kemenkes RI 2019a *Aktivitas Fisik, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>.
- Kemenkes RI 2019b 'Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia'.
- Kemenkes 2021 'Menarche dan Perubahan Seks Sekunder'. Available at: <https://repository.kemkes.go.id/book/233>.

- Kemenkes 2022a 'Indeks Massa Tubuh Remaja'. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1546/indeks-massa-tubuh-remaja/1000.
- Kemenkes 2022b *Skala nyeri pada anak usia sekolah dan remaja*. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/67/skala-nyeri-pada-anak-usia-sekolah-dan-remaja.
- Kemenkes RI 2022c *Dismenore (Nyeri Haid)*, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/545/dismenore-nyeri-haid.
- Kemenkes 2024 'Apa itu Dismenorea pada Menstruasi'. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3103/apa-itu-dismenorea-pada-menstruasi#:~:text=Definisi lain bisa juga diartikan sebagai&text=Rata-rata masa haid perempuan 3-8 hari dengan siklus rata-rata 28 hari pada setiap bulannya.
- Kholifah, M. 2024 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Winong', 04, pp. 32–49.
- Kosim, R., Hardianto, G. and Kasiati 2019 'Status Gizi Dan Usia Menarche Sebagai Faktor Risiko Dismenorea Pada Remaja Putri Sman 19 Surabaya Nutritional Status And Age Of Menarche As Dismenore Risk Factors In Adolescent In Public mengalami dismenorea tidak dapat berkonsentrasi belajar dan motivasi', 3(3), pp. 204–212. Available at: <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i3.2019.204-212>.
- Kowalski, K.C. and Ph, D. 2004 'The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual', (August).
- Kurniasanti, P. 2020 'Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik dengan Visceral Fat Pada Pegawai Uin Walisongo Semarang', *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 4(2), pp. 139–152. Available at: <https://doi.org/10.21580/ns.2020.4.2.7150>.
- Lasco, A., Catalano, A. and Benvenga, S. 2015 'See Invited Commentary at end of letter', 172(4), pp. 366–367.
- Louisa, M. and Paramita 2017 'Berbagai Manfaat Vitamin D', *Departemen Farmakologi dan Terapi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta, Indonesia*, 44(10), pp. 736–740.
- Lugito, S.T., Indarto, D. and Hanim, D. 201 'The intakes of vitamin d and zinc and the menstrual periods of the high-school adolescent girls', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 6(3), p. 122. Available at: [https://doi.org/10.21927/ijnd.2018.6\(3\).122-132](https://doi.org/10.21927/ijnd.2018.6(3).122-132).
- Lung, and B.I. 2022 *Physical Activity And Your Heart Types*, Lung, and Blood Institute. Available at: <https://www.nhlbi.nih.gov/health/heart/physical-activity/types>.
- Mahardikawati, V.A. and Roosita, K. 2008 'Aktivitas Fisik, Asupan Energi Dan Status

- Gizi Wanita Pemetik Teh Di Ptpn Viii Bandung, Jawa Barat', 3(2), pp. 79–85.
- Mahboubi Anarjan, P., Monfared, H.H., Arslan, N.B., Kazak, C. and Bikas, R. 2012 '(E)-4-hydroxy-N'-(2-hydroxy-5-iodobenzylidene)benzohydrazide methanol monosolvate', *Acta Crystallographica Section E: Structure Reports Online*, 68(9), pp. 1–15. Available at: <https://doi.org/10.1107/S1600536812034848>.
- Mahvash, N., Eidy, A., Mehdi, K., Zahra, M.T., Mani, M. and Shahla, H. 2012 'The Effect of Physical Activity on Primary Dysmenorrhea of Female University Students', 17(10), pp. 1246–1252.
- Marisa, D.E., Purbaningsih, E.S., Cirebon, S.M., Dharma, A. and Cirebon, H. 2022 'Emosi Remaja Putri yang Mengalami Dismenore di Wilayah Desa Rajawetan Kecamatan Pancalang Kabupaten Kuningan Received: 03-07-2022 Revised: 05-07-2022 Accepted: 25-07-2022 dan dewasa . Pada masa remaja terjadi pematangan cepat secara fisik , kognitif ', 2(7), pp. 638–642.
- Marleni 2022 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dysmenorrhea Primer Factors Associated with the Incidence of Primary Dysmenorrhea In Young Women', 5(2), pp. 86–94.
- Matsas, A., Sachinidis, A., Lamprinou, M., Stamoula, E. and Christopoulos, P. 2023 'Vitamin Effects in Primary Dysmenorrhea', pp. 1–13.
- Meliana, A., Salsabila, H., Witarto, B.S. and Wahyunitisari, M.R. 2023 'Peran Vitamin D pada Siklus Menstruasi Wanita Usia Subur', *unair news*. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.20473/mog.V30I32022.154-160>.
- Melliniawati, T., Kirana, M.C., Aenia, D., Alfiani, R.R., Nurzakiyah, A. and Nasution, A.S. 2021 'Pengaruh Usia Menarche Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Kelas 3 Smp Di Pondok Pesantren X Depok', *Jurnal Bidan Pintar*, 2(2), pp. 284–295.
- Moini, A., Ebrahimi, T., Shirzad, N., Hosseini, R., Radfar, M., Bandarian, F., Jafari-Adli, S., Qorbani, M. and Hemmatabadi, M. 2016 'The effect of vitamin D on primary dysmenorrhea with vitamin D deficiency: a randomized double-blind controlled clinical trial', *Gynecological Endocrinology*, 32(6), pp. 502–505. Available at: <https://doi.org/10.3109/09513590.2015.1136617>.
- Nair, R. and Maseeh, A. 2012 'Vitamin D: The sunshine vitamin', *Journal of Pharmacology and Pharmacotherapeutics*, 3(2), pp. 118–126. Available at: <https://doi.org/10.4103/0976-500X.95506>.
- Nurwana, Sabilu, Y. and Fachlevy, andi faizal 2017 'Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 8 Kendari Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), pp. 1–14.
- Oktobriarani, R.R. 2020 'Hubungan Status Gizi Dan Kebiasaan Olah Raga Dengan

Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi D-Iii Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo', (july 2020).

- Ozerdogan, N., Sayiner, D., Ayranci, U., Unsal, A. and Giray, S. 2009 'International Journal of Gynecology and Obstetrics Prevalence and predictors of dysmenorrhea among students at a university in Turkey', *International Journal of Gynecology and Obstetrics*, 107(1), pp. 39–43. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ijgo.2009.05.010>.
- Pangow, S., Bodhi, W. and Budiarto, F. 2020 'Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang', *Jurnal Biomedik*, 12(1), pp. 43–47. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/index>.
- Par'i, M.K., Wiyono, S. and Harjatmo, T. 2017 'Penilaian Status Gizi', in.
- Petraglia, F., Bernardi, M., Lazzeri, L., Perelli, F. and Reis, F.M. 2017 'Dysmenorrhea and related disorders', *F1000Research*, 6(0), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.12688/f1000research.11682.1>.
- Polzonetti, V., Pucciarelli, S. and Vincenzetti, S. 2020 'Dietary Intake of Vitamin D from Dairy Products Reduces the Risk of Osteoporosis', 3, pp. 1–15.
- Putri, S.A., Yunus, M. and Fanani, E. 2017 'Hubungan Antara Nyeri Haid (Dismenore) Terhadap Aktivitas Belajar Pada Siswi Kelas Xi Sma Negeri 52 Jakarta', *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 2(2), p. 85. Available at: <https://doi.org/10.17977/um044v2i2p85-92>.
- Rahnemaei, F.A., Gholamrezaei, A., Afrakhteh, M., Zayeri, F., Vafa, M.R., Rashidi, A. and Ozgoli, G. 2021 'Vitamin D supplementation for primary dysmenorrhea: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial', *Obstetrics and Gynecology Science*, 64(4), pp. 353–363. Available at: <https://doi.org/10.5468/ogs.20316>.
- Rimahardika, R. 2016 'Asupan Vitamin D Dan Paparan Sinar Matahari'.
- Rohmawati, W. and Wulandari, D.A. 2019 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Dismenore Primer pada Siswi Di SMA Negeri 15 Semarang', *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*, 2(2), p. 84. Available at: <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i2.188>.
- Rosmalina, Y., Luciasari, E., Aditianti, A. and Ernawati, F. 2017 'Upaya Pencegahan Dan Penanggulangan Batita Stunting: Systematic Review', *Gizi Indonesia*, 41(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v41i1.221>.
- Sari, D.P., Hendra and Dewi, A.P. 2015 'Pengaruh Aroma Terapi Jasmine Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenore Di SMAN 2 Pontianak Tahun 2015', *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis*, 53(9), pp. 1689–1699. Available at: <http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttps://>

hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12.

- Sari, S.E., Kartasurya, M.I. and Pangestuti, D.R. 2018 'Anemia Dan Aktivitas Fisik Yang Ringan Mempengaruhi Faktor Risiko Dismenore Pada Remaja Putri', *VISIQUES: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 20(2), pp. 437–444. Available at: <https://doi.org/10.33633/visiques.v20i2.4825>.
- Silalahi, A.B., Dewi, A.P. and Ernawati, U. 2010 'Hubungan Status Gizi dengan Dismenore pada Remaja Putri'.
- Stagi, S., Bertini, F., Cavalli, L., Matucci-Cerinic, M., Brandi, M.L. and Falcini, F. 2014 'Determinants of vitamin D levels in children, adolescents, and young adults with juvenile idiopathic arthritis', *Journal of Rheumatology*, 41(9), pp. 1884–1892. Available at: <https://doi.org/10.3899/jrheum.131421>.
- Susanti, C. and Mulyani, P.S. 2023 'Pengaruh Latihan Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Haid Primer (Dismenore) pada Remaja Putri di SMPN 3 Pabuaran Kabupaten Subang, Indonesia', 4, pp. 476–479.
- Syafriani, Aprilla, N. and Z.R, Z. 2021 'Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020', *Jurnal Ners*, 5(1), pp. 32–37. Available at: <https://doi.org/10.31004/jn.v5i1.1676>.
- Taqiyah, Y., Jama, F. and Najihah 2022 'Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorrhea', *Jurnal Kesehatan*, 8(1), p. 41. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v8i1.392>.
- Tsamara, G., Raharjo, W. and Ardiani Putri, E. 2020 'Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi The Relationship Between Lifestyle With The Incident Of Primary Dysmenorrhea In Medical Faculty Female Students Of Tanjungpura University', *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), pp. 130–140.
- Welis, W. and Sazeli, M.R. 2016 *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Jakarta: Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Wildayani, D., Lestari, W., Ningsih, W.L. and Sujendri, S. 2023 'The Relationship Between Physical Activity Level and Dysmenorrhoea in Young Women', *Medical Journal of Malaysia*, 78(4), pp. 495–499.
- World Health Organization 2024 *Physical activity in South-East Asia*, World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/physical-activity>.
- Zahra, N.A. and Putriana, D. 2023 'Hubungan Asupan Vitamin D Dan Tingkat Stres

Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Smk Negeri 1 Pekalongan', pp. 1–15.

Zahra, N.A.Z., Studi, P., Gizi, I., Kesehatan, F.I. and Surakarta, U.M. 2023 'Hubungan Asupan Vitamin D Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Smk Negeri 1 Pekalongan'.

Zhexenova, A. 2023 'The effects of vitamin D and calcium on primary dysmenorrhea : a systematic review', (November), pp. 1597–1605. Available at: <https://doi.org/10.25122/jml-2023-0248>.

Zuhkrina, Y. and Martina 2023 'Determinan Faktor Penyebab Dismenore pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), p. 124. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1504>.