

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya pada penulis sehingga bisa menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi Vitamin D, Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Remaja Putri SMA Negeri Kota Tasikmalaya.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Siliwangi dalam menyelesaikan Tugas Akhir. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini dengan penuh rasa hormat penulis sampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dian Sasraswati, S.Pd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
2. Dr. Lilik Hidayanti, SKM., M.Si selaku Kepala Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi dan pembimbing I yang telah membimbing, memberikan arahan, dan nasehat.
3. Luh Desi Puspareni, S.T.Gizi, M.Gizi selaku pembimbing II yang telah membimbing, memberikan arahan, dan nasehat.
4. Rizka Fikrinnisa, S.Gz., M.P.H selaku penguji I yang telah bersedia menguji saya pada sidang seminar proposal.
5. Mufti Ghaffar, S.Pd., M.Si selaku penguji II yang telah bersedia menguji saya pada sidang seminar proposal.
6. Dosen Prodi Gizi dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan selama masa perkuliahan.
7. Kepala sekolah, staf guru serta remaja putri SMA Negeri Kota Tasikmalaya yang akan menjadi tempat penelitian.
8. Kepala sekolah, staf guru serta siswa di SMA Negeri Kota Tasikmalaya yang sudah bersedia menjadi tempat uji coba kuesioner tes pengetahuan dalam instrumen penelitian yang digunakan oleh penulis.
9. Kedua orang tua tercinta dan tersayang, Bapak Warkan Suparman dan Ibu Cicih, kedua kakak tersayang Ade Cahya Gumilar dan Eva Novita Sari serta

keluarga besar yang telah memberikan dukungan, kasih sayang dan motivasi kepada penulis dalam menuntut ilmu dan proses penyelesaian skripsi ini.

10. Teman – temanku terkasih Rania Pride yaitu Naosika Nurhaliza, Vania Rifanda Sopyan, Hasna Nabila, Anisa Nurjayanti, Karlina Dwi Wardah, Wida Andayani, Tahirah Sakinatunnisa dan Aziz Muslim yang telah kebersamai penulis selama perjalanan perkuliahan serta selalu mendukung, mendoakan dan bertukar pikiran saat penulisan skripsi ini.
11. Teman seperjuangan ku dari kecil yaitu Novi Yulianti Nuraeni yang selalu kebersamai penulis selama penyusunan skripsi, serta selalu membantu, mendoakan dan bertukar pikiran saat penulisan skripsi, selalu ada dalam suka dan duka, terima kasih atas kepedulianmu.
12. Teman – teman penulis yang telah bersedia menjadi enumerator dalam penelitian ini atas bantuan serta dukungannya saat pengambilan data.
13. Teman – teman seperjuangan gizi angkatan 2020 yang telah berjuang bersama dan memberikan masukan juga semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
14. Seluruh pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian proposal ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
15. Seluruh anggota K-pop Group "Seventeen", terutama Dino, Choi Seungcheol dan seluruh anggota K-pop Group "EXO", terutama Baekhyun yang telah menemani dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini secara tidak langsung melalui karya-karyanya.
16. Terakhir, terimakasih kepada wanita sederhana yang memiliki keinginan tinggi namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, sang penulis ini yaitu diri saya Septy Sri Fauziah. Seorang anak bungsu yang keras kepala namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terimakasih ya telah hadir di dunia dan sudah bertahan sampai sejauh ini melewati banyaknya tantangan rintangan yang alam semesta berikan. Terimakasih kamu hebat saya bangga dengan atas pencapaian yang telah di raih dalam hidup mu dan selalu merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, walau seringkali pengharapan tidak sesuai dengan ekspektasi, namun harus tetap bersyukur terima kasih selalu mau berusaha,

bekerjasama dan tidak lelah mencoba hal-hal positif saya yakin dengan usaha, kebaikan-kebaikan dan do'a yang selalu kamu langitkan, Allah sudah merencanakan memberikan pilihan yang tidak terduga pastinya terbaik buat dirimu. Berbahagialah selalu dimanapun kapanpun kamu berada. Rayakan selalu kehadiranmu jadilah bersinar dimanapun kamu memijakan kaki. Semoga langkah kebaikan terus berada padamu dan semoga Allah selalu meridhoi setiap perbuatanmu dan selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun dari pembaca semua. Penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi penulis dan pembaca secara umum.

Tasikmalaya, 19 November 2024

Penulis