

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, L. 2019. Hubungan Pendapatan , Tingkat Asupan Energi dan Karbohidrat dengan Status Gizi Balita Usia 2-5 Tahun di Daerah Kantong Kemiskinan, pp. 183–188. Available at: <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.183-188>.
- Almatsier, S. 2014. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. *Publisher* : Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amrynia, S.U. dan Prameswari, G.N. 2022. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak), *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 112–121. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>.
- Anderson, E.M. and Taniguchi, M. 2022. Epigenetic Effects of Addictive Drugs in the Nucleus Accumbens', *Frontiers in Molecular Neuroscience*, 15. Available at: <https://doi.org/10.3389/fnmol.2022.828055>.
- Arifani, S. dan Setiyaningrum, Z. 2021. Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), pp. 160–168. Available at: <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13738>.
- Aslam, M. dan Octavira, L. 2021. Pengaruh Asupan Gizi Makro Terhadap Kejadian Overweight Pada Siswa Jakarta Pusat, *Jurnal Mitra Kesehatan*, 4(1), pp. 57–64. Available at: <https://doi.org/10.47522/jmk.v4i1.105>.
- Awaliah, A., Widiastuti. E., Rida. E., Setiyono, E., dan Zuryati. M. 2023. Hubungan Asupan Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Malnutrisi Pada Remaja Di Wilayah Kecamatan Senen, *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), pp. 338–343. Available at: <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i2.1570>.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)*. 2022. Consequences of Obesity. Available at: <https://g.co/kgs/acYh6NY>.
- Christianto, D.A. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Di Desa Banjaroyo. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(2), p. 78. Available at: <https://doi.org/10.21460/bikdw.v3i2.97>.
- Damayanti, D. 2020. Aktivitas Fisik Peserta Didik Kelas VII di Smp Negeri 2 Balapulang Dalam Upaya Mencegah Wabah Covid-19. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Dornbush, S. and Aeddula, N.R. 2023. Physiology Leptin. *StatPearls*. Available at:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov>.

- Dunford, E.K., Popkin, B. and Ng, S.W. 2022. Junk Food Intake Among Adults in the United States. *Journal of Nutrition*, 152(2), pp. 492–500. Available at: <https://doi.org/10.1093/jn/nxab205>.
- Eli, A.P.N., Nurhikmawati., Irmayanti., Safei, E., dan Syamsu, R.F. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Tenaga Kependidikan di Universitas Muslim Indonesia. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), pp. 914–922. Available at: <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj>.
- Fahroji, I., Suyatno., Nugraheni, S.A., dan Kartini, A. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi (IMT/U) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Mi Al-Khairiyah Lebak Kelapa Kota Cilegon, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), pp. 62–71. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i1.34553>.
- Fang, K., He, Y., Fang, Y., and Lian, Y. 2021. Relationship of sodium intake with overweight/obesity among chinese children and adolescents: Data from the cnhs 2010–2012. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph18094551>.
- FAO/WHO/UNU. 2005. Human Energy Requirements: Report Of a joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. *Food and nutrition bulletin*, 26(1), p. 166.
- Fitriani, R., Dewanti, L.P., Kuswari, M., Gifari, N., dan Wahyuni, Y. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta, *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), pp. 29–38. Available at: <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>.
- Hartman Petrycka, M., Wiktos. J., Lebedowska, A., and Blonska, B. 2022. Who Likes Unhealthy Food with a Strong Flavour? Influence of Sex, Age, Body Mass Index, Smoking and Olfactory Efficiency on Junk Food Preferences. *Nutrients*, 14(19). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu14194098>.
- Hidayat, M.A. 2021. Hubungan antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur pada Lansia. *Universitas Hasanuddin*, p. 9.
- Hurlock, E.B. 1964. *Developmental Psychologi*. ke 5. Jakarta: Erlangga. Available at: <https://drive.google.com/file/1qyiwNZCRiB5iJJeBXLchs6NekGb2TdzR>.
- Imamah, S. dan Muti'ah, R. 2020. Studi Proses Mekanisme Pengontrolan Sintesis Lipid, *Prosiding Seminar Nasional Sains dan Teknologi Terapan*, 3 (1): 565–571.

- Indrapermana, I.G.K.F. and Pratiwi, I.G.A.P.E. 2019. Hubungan Junk Food Terhadap Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sd Santo Yoseph 2 Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(11), pp. 1–5.
- IPAQ. 2005. Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire ( IPAQ ) – Short and Long Forms. (November), pp. 1–15.
- Izhar, M.D. 2020. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>.
- Kemenkes. 2019. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan. *Jurnal Teknologi dan Sistem Informasi Univrab*, 1(1), p. 2019.
- Kemenkes. 2020. Standar Antropometri Anak, *Global Health*, 167(1), pp. 1–5. Available at: <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>.
- Kemenkes. 2023a. Pengaruh Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Remaja. Available at: <https://yanke.kemkes.go.id/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja>.
- Kemenkes 2023b. Survei Kesehatan Indonesia (SKI), *Kota Kediri Dalam Angka*, pp. 1–68. Available at : <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka>.
- Kemenkes RI. 2014. Upaya Kesehatan Anak. 17(3), pp. 1–26.
- Kemenkes RI. 2018. Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017. Jakarta.
- Khairunnisa, C. 2016. Dampak Kesehatan Penggunaan Zat aditif Makanan Ditinjau dari Aspek Manfaat dan Kehalalannya, *Syarah*, 5(1), pp. 27–40.
- Khotimah, K., Asmaidi., Natalisanto, A.I., dan Suptiyanto. 2022. Analisis Perubahan Sifat-sifat Fisis (Viskositas, Kerapatan, Tegangan Permukaan dan Koefisien Laju Penurunan Suhu) Minyak Kelapa (Coconut Oil) dengan Beberapa Kali Pemanasan. *Progressive Physics Journal*, 3(2), pp. 2722–7707. Available at: <http://jurnal.fmipa.unmul.ac.id/index.php/ppj>.
- Kirana, D.S. and Wirjatmadi, B. 2023. Literature Review: Correlation of Fast Food Intake to Overweight in Adolescents. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), pp. 434–440. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.434-440>.
- Kristiana, T., Hermawan, D., Febriani, U., dan Farich, A. 2020. Hubungan Antara Pola Tidur dan Kebiasaan Makan Junk Food dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019. 5(3), pp. 750–761.

- Kusumo, M.P. 2020. Pemantauan Aktivitas Fisik, Yogyakarta: *The Journal Publishing*. Available at: [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku\\_pemantauan\\_aktivitas\\_fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_pemantauan_aktivitas_fisik.pdf?sequence=1).
- Lugina, W., Maywati, S. dan Neni, N. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa SMA Tasikmalaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2), pp. 305–313.
- Magdalena, R., Budi, D.R., Widanita, N., Syafei, M., dan Listiandi, A.D. 2021. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Situasi Pandemi Covid-19. *Jurnal Sains Olahraga dan Pendidikan Jasmani*, 21, pp. 99–109.
- Mardiana, M., Yusuf, M. dan Sriwiyanti, S. 2022. Hubungan Beberapa Faktor Dengan Kejadian Obesitas Remaja Di Palembang, *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1), pp. 63–70. Available at: <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1.1169>.
- Maulana, M.R., Acang, N. dan Yasmina, M.. 2023. Pengaruh Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Overweight, *Jurnal Riset Kedokteran (JRK)*, 3 (1), pp. 37-42.
- Mauliza, M. dan Arini, N. 2022. Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada Anak. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(3), p. 77. Available at: <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v1i3.8816>.
- Miketinas, D.C., Bray, G.A., Beyl, R.A., Ryan, D.H., and Sacks, F.M. 2019. Fiber Intake Predicts Weight Loss and Dietary Adherence in Adults Consuming Calorie-Restricted Diets: The Pounds Lost (Preventing Overweight Using Novel Dietary Strategies) Study. *Journal of Nutrition*, 149(10), pp. 1742–1748. Available at: <https://doi.org/10.1093/jn/nxz117>.
- Miranda, T., Yulianti, N.N.S. dan Widiarti, A. 2020. Hubungan Antara Asupan Makronutrien Dengan Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di Kota Palangka Raya. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 8(2), pp. 1032–1039. Available at: <https://doi.org/10.37304/jkupr.v8i2.2038>.
- Mititelu, M., Oancea, C.N., Neacsu, S.M., Musuc, A.M., Gheonea, T.H., Stanciu, T.I., Rogoveanu, I., Hashemi, I., Stanciu, G., Mîndrica, C.B.I., Belu, I., Măru, N., Olteanu, G., Cîrtu, A.T., Stoicescu, I., dan Lupu, C.E. 2023. Evaluation of Junk Food Consumption and Risk Related to Consumer Health among the Romanian Population. *Nutrients*, 15(17). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu15173841>.

- National Heart, L. and I.B. 2022. *Types Physical Activity and Your Heart*. Available at: <https://www.nhlbi.nih.gov/health/heart/physical-activity/types>.
- Nugroho, P.S. dan Hikmah, A.U.R. 2020. Kebiasaan Konsumsi Junk Food dan Frekuensi Makan Terhadap Overweight. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), pp. 185–191. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>.
- Oginsky, M.F., Goforth, P.B., Nobile, C.W., Santiago, L.F.L., and Ferrario, C.R. 2016. Eating Junk Food Produces Rapid and Long-Lasting Increases in NAC CP-AMPA Receptors: Implications for Enhanced Cue-Induced Motivation and Food Addiction. *Neuropsychopharmacology*, 41(13), pp. 2977–2986. Available at: <https://doi.org/10.1038/npp.2016.111>.
- Pajriyah dan Sulaeman. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Siswa Terhadap Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Kelebihan Berat Badan di SMA Daarul Mukhtarin Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 1(2), p. 86,98.
- Palupi, K.C., Fauziah, N.S., Utami, D.A., Dewanti, L.P., dan Ronitawati, P. 2022. Pengaruh Intervensi Sadar Puasa Ramadan terhadap Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Gula dan Aktivitas Fisik diantara Remaja Putri Gizi Lebih. *Amerta Nutrition*, 6(1SP), pp. 146–156. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1sp.2022.146-156>.
- Pamelia, I. 2018. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Ikesma*, 14(2), p. 144. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>.
- Poetry, M.A., Nindya, T.S., dan Buanasita, A. 2019. Perbedaan Konsumsi Energi Dan Zat Gizi Makro Berdasarkan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, 15(1), pp. 52–59.
- Purnawinadi, I.G. dan Lotulung, C.V. 2020. Kebiasaan Sarapan Dan Konsentrasi Belajar Mahasiswa, *Nutrix Journal*, 4(1), p. 31. Available at: <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.429>.
- Putra, W.N. 2017. The Association Between Dietary Pattern, Physical Activity, Sedentary Activity And Overweight at SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), p. 298. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i32017.298-310>.
- Putri, M.P., Dary, D. dan Mangalik, G. 2022. Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri, *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 6–17. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>.
- Rahman, M.M., Salikunna, N.A., Sumarti., Wahyuni, R.D., Badaruddin, R., Ramadhan, M.Z., dan Arief, A. 2021. Hubungan Asupan Lemak Terhadap

- Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019, *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), pp. 21–29. Available at: <https://doi.org/10.22487/hjt.v7i1.137>.
- Rokhmah, F., Muniroh, L. and Nindya, T.S. 2016. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu, *Media Gizi Indonesia*, 11(1), p. 94. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v11i1.94-100>.
- Simbolon, D., Tafrieani, W. dan Dahrizal, D. 2018. Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), p. 289. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.841>.
- Simpatik, R.H., Purwaningtyas, D.R. dan Dhanny, D.R. 2023. Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin, *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), p. 46. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>.
- Singh, A., Dhanasekaran, D., Ganamurali, N., Preethi, L., and Sabarathinam, S. 2020. Junk Food Induced Obesity A Growing Threat To Youngsters During The Pandemic. *Obesity Medicine*. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.obmed.2021.10036>.
- Sirajjudin, Sumirna dan Astuti, T. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Suha, G.R. dan Amira, R. 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13–15 Tahun di Indonesia (Analisis Lanjut data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), pp. 43–56.
- Sujarwati, A., Agustina, E., Azmiyannoor, M., Rosadi, D., Fakhriyadi, R., Fadillah, N.A., Lasari, H.H.D., dan Nisa, M.A. 2023. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Aktivitas Fisik Pada Remaja di Kota Banjarbaru Tahun 2021, *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 3(3), p. 192. Available at: <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v3i3.7218>.
- Sukarno, D.A. 2021. Pengaruh Latihan Fisik terhadap Perbaikan Resistensi Insulin. Keluwih: *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 2(2), pp. 110–114. Available at: <https://doi.org/10.24123/kesdok.v2i2.4033>.
- Syafei, A. dan Badriyah, L. 2019. Literasi Gizi (Nutrition Literacy) dan Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(04), pp. 182–190. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i04.402>.

- Tanjung, N.U., Amira, A.P., Mutmainah, N., dan Rahma, S. 2022. Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14, p. 2022.
- Telisa, I., Hartati, Y., dan Haripamilu, A.D. 2020. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja SMA, *Faletahan Health Journal*, 7(03), pp. 124-131. Available at: <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>.
- Viswanathan, M., Unnikrishnan, R., Shobana, S., Malavika, M., Anjana, R.M., and Sudha, V. 2018. Are Excess Carbohydrates The Main Link to Diabetes and Its Complications In Asians. *Journal of Medical Research*, 148(10), pp. 531–538. Available at: <https://doi.org/10.4103/ijmr.IJMR>.
- Wahyuningsih, R. dan Pratiwi, I.G. 2019. Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), p. 163. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v4i2.180>.
- Widiakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2004. Angka Kecukupan Gizi dan Acuan Label Gizi, Jakarta.
- WHO. 2021a. *Adolescent health*. Available at: <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent>.
- WHO. 2021b. *Obesity and Overweight*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- WHO. 2022. *Physical Activity*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- WHO. 2024. *Physical Activity in South-East Asia*. Available at: <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/physical-activity>.
- Yanti, R., Nov, M. and Rahmi, A. 2021. Asupan Energi, Asupan Karbohidrat Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA, *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 8(1), pp. 45–53.
- Yunianto, A.E., Lusiana, S.A., Triatmaja, N.T., Suryana., Utami, N., Yunieswati, W., Ningsih, W.I.F., Fitriani, R.J., Argaheni, N.B., Febry, F., Puspa, A.R., Atmaka, D.R., dan Lubis, A . 2021. *Ilmu Gizi Dasar*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Zuhriyah, A. 2021. Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo, *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), pp. 45–52.