

DAFTAR PUSTAKA

- Abdoellah, Arma. 2005. *Olahraga untuk Perguruan Tinggi*. STO Yogyakarta: PT Sastra Hudaya.
- Arikunto, Suharsimi. 1998. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi Lailatul. 2001. *Fisiologi Olahraga dan Persepektif Teoretis dan Praktik*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Ballesteros, J.M. 2006. *Pedoman Latihan Dasar Atletik*. Jakarta: PASI.
- Benhard, Gunter. 1986. *Atletik*. Semarang: Dahara Prize.
- Depdikbud. 2006. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Harsono. 2001. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kusuma.
- Hidayat, Imam. 1998. *Senam*. Bandung: FPOK-IKIP.
- Jarver, Jess. 2006. *Belajar dan Berlatih Atletik*. Bandung: Pionir Jaya.
- Mane, Fred, Mc. 2005. *Dasar-dasar Atletik*. Bandung: Angkasa.
- Nurhasan dan Narlan, Abdul. 2004. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Saputra, Yudha. 2001. *Dasar-dasar Keterampilan Atletik dan Pendekatan Bermain*. Jakarta: Dirjen Dikti Depdiknas.
- Sugiyanto. 2002. *Perkembangan Belajar Motorik*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sulardi. 2007. *Pendidikan jasmani dan Kesehatan untuk Kesal XII*. Solo: CV. Haka MJ.
- Surakhmad, Winarno. (1998). *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar Metode dan Teknik*. Bandung Tarsito.
- Turut. 2007. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Graha Pustaka.