

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN ANTARA MENGGUNAKAN
SASARAN DAN TANPA SASARAN TERHADAP KETEPATAN
TENDANGAN PENALTI DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

**(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMK Negeri 2
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)**

**ROBI MAULANA
152191207**

Disahkan oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

**Drs. H. Budi Indrawan, M.Pd.
NIDN 0401026401**

Disetujui oleh

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Perbandingan Pengaruh Latihan antara Menggunakan Sasaran dan Tanpa Sasaran terhadap Ketepatan Tendangan Penalti dalam Permainan Sepak Bola** (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, September 2019
Yang Membuat Pernyataan,

ROBI MAULANA
152191207

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN ANTARA MENGGUNAKAN
SASARAN DAN TANPA SASARAN TERHADAP KETEPATAN
TENDANGAN PENALTI DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

Robi Maulana ¹⁾, H. Abdul Narlan ²⁾, H. Budi Indrawan ³⁾

- ¹⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya
²⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya
³⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

e-mail : robymaulana56@gmail.com ¹⁾, abdulanarlan@unsil.co.id ²⁾,
agusmulyadi@unsil.ac.id ³⁾

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang perbandingan pengaruh latihan tendangan penalti menggunakan sasaran dan tanpa sasaran terhadap ketepatan tendangan penalti dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes ketepatan tendangan panalti dalam permainan sepak bola. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepak bola SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *random sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan tendangan penalti menggunakan sasaran dan tanpa sasaran sama efektifnya terhadap peningkatan ketepatan tendangan penalti dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019.

Kata kunci : latihan tendangan penalti menggunakan sasaran dan tanpa sasaran, sepak bola

ABSTRACT

The purpose of this study was to obtain information about the comparison of the effect of penalty kick training using target and no target on the accuracy of penalty kicks in soccer games for football extracurricular students of SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya in the 2018/2019 school year. The research method used was an experimental method and the instrument in this study was the accuracy of the panalti kick test in soccer games. The population and sample in this study were 20 extracurricular football students of SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya in the academic year 2018/2019 using random sampling techniques. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically using penalty kicks and target targeting exercises is equally effective in increasing the accuracy of penalty kicks in soccer games for football extracurricular students of SMK Negeri 2 Tasikmalaya City 2018/2019 school year.

Keywords: penalty kick training using target and no target, soccer