

**KONTRIBUSI *POWER* OTOT TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS PANGGUL
TERHADAP HASIL *LONG PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

(Studi Deskriptif pada Atlet Sepak Bola PORDA Kota Tasikmalaya)

**SAEPULLOH RAMDANI
152191086**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Iwan Sudjarwo, M.Pd.
NIDN 0423085401**

**Drs. H. Budi Indrawan, M.Pd.
NIDN 0401026401**

Disahkan oleh

Dekan FKIP UNSIL
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Kontribusi Power Otot Tungkai dan Fleksibilitas Panggul terhadap Hasil *Long Passing* dalam Permainan Sepak Bola** (Studi Deskriptif pada Atlet Sepak Bola PORDA Kota Tasikmalaya)”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Juni 2019
Yang Membuat Pernyataan,

SAEPULLOH RAMDANI
152191086

KONTRIBUSI *POWER* OTOT TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS PANGGUL TERHADAP HASIL *LONG PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA

Saepulloh Ramdani¹⁾, Iwan Sudjarwo²⁾, Budi Indrawan³⁾

¹⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

²⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

³⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

email: saepullohramdani182@gmail.com¹⁾, iwansudjarwo@unsil.ac.id²⁾,
budiindrawan@unsil.ac.id³⁾

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang kontribusi *power* otot tungkai dan fleksibilitas panggul terhadap hasil *long passing* dalam permainan sepak bola pada Atlet Sepak Bola PORDA Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Atlet Sepak Bola PORDA Kota Tasikmalaya sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik terdapat kontribusi yang berarti *power* otot tungkai dan fleksibilitas panggul terhadap hasil *long passing* dalam permainan sepak bola pada Atlet Sepak Bola PORDA Kota Tasikmalaya hasilnya hipotesis diterima dan termasuk kategori cukup.

Kata kunci : *power otot tungkai, fleksibilitas panggul, long passing sepak bola*

ABSTRACT