

**PENGARUH RILEKSASI MELALUI SENAM YOGA TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PEMAIN SEPAK BOLA JATIWALUYA
CIREBON**

(Studi Eksperimen Pada Pemain Sepak Bola Jatiwaluya Cirebon)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

AGENG MASYKUR AR-RAASYID

152191053

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI**

2019