

DAFTAR PUSTAKA

Aji, Sukma. (2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Pamulang : Ilmu Bumi Pamulang.

Arikunto, Suharsimi. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Djwa, Mas. (2018). *Menjadi Tua Sehat Aktif Kreatif*. Jakarta: Wana Aksara.

Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Cv.Kesuma.

Harsono. (1998). *Coaching Dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Cv.Tambak Kesuma.

Hidayat, Witono. (2017). *Buku Pintar Sepak Bola*. Jakarta Timur: Anugrah.

<https://cantik.tempo.co/read/1164561/6-latihan-teknik-pernapasan-yoga-untuk-meredakan-stres-dan-amarah/full&view=ok>

<https://gurupenjaskes.com/jenis-jenis-yoga-dan-penjelasananya>

<https://id.wikipedia.org/wiki/Yoga>

Husdarta. (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung:Alfabeta.

Kemendikbud. (2018). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa. Kemendikbud Ri (Online).

Komarudin. (2017). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Pt. Remaja Rosdakarya Offset.

Kurniawan, Feri. (2011). *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara.

Mylsidayu, Apta (2015). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Bumi Aksara.

Nurhasan& Abdul Narlan.(2017). *Test Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*.
Tasikmalaya: Fkip Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi.

Nyak Amir. (2012). *Pengembangan Alat Ukur Kecemasan Olahraga*. *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Penelitian*. Aceh: Universitas Kuala Banda Aceh.

Rahmani, Mikanda. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakrta : Dunia Cerdas.

Setyobroto. (2002). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Unit Percetakan Unj.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian*. Bandung:Alfabeta

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian*. Bandung:Alfabeta

Windo, Danur& Indra Sjafri. (2017). *Panduang Kepelatihan Sepak Bola Anak*.
Jakarta: Erlangga.

Yuanitasari Lena. (2008). *Terapi Musik untuk Anak Balita Panduan untuk Mengoptimalkan Kecerdasan Anak Melalui Musik*. Yogyakarta: Cemerlang Publishing.