

ABSTRAK

NIKO ANDRIANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
2019

**PERBEDAAN PRAKTIK PEMILIHAN JAJANAN SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI
KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN VIDEO PADA ANAK
PRA-SEKOLAH** (Studi Kasus pada Siswa TK. Tunas Mekar Desa Cibenda Kecamatan Parigi
Kabupaten Pangandaran)

Makanan kariogenik sangat digemari anak-anak saat jajan disekolah dan keadaan ini dapat mempengaruhi kesehatan gigi anak. Makanan kariogenik banyak mengandung sukrosa yang merupakan penyebab utama terjadinya karies gigi. Sebagai upaya untuk mempertahankan kesehatan gigi dan mulut pada anak, maka perlu diberikan edukasi tentang pemilihan jajan makanan kariogeni. Edukasi tersebut bertujuan untuk mempengaruhi perubahan perilaku sasaran. Data di Tunas Mekar tahun 2018 terdapat 59 murid dari 64 murid yang mengalami karies gigi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan praktik pemilihan jajan sebelum dan sesudah edukasi konsumsi makanan Kariogenik Dengan Video Pada Anak pra-sekolah. Metode penelitian menggunakan metode survei dengan pendekatan pre test dan post test dengan sampel 40 responden yang diperoleh dengan cara purposive random sampling. Analisis yang dilakukan yaitu analisis univariat menggunakan paired test. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata konsumsi makanan kariogenik sebelum diberikan intervensi 19.2 buah dan sesudah intervensi menjadi 12.2 buah. Hasil uji statistik diperoleh p value 0,000, artinya ada perbedaan perilaku konsumsi makanan kariogenik sebelum dan sesudah diberikan edukasi makanan kariogenik. Kesimpulan dari penelitian ini terdapat perbedaan perilaku konsumsi makanan kariogenik sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Oleh karena orang tua dan sekolah selalu mengingatkan dan mengawasi anak perilaku anak dalam mengkonsumsi makanan kariogenik untuk mencegah karies.

.

Kata Kunci : Pemilihan jajan, Makanan kariogenik, pendidikan kesehatan

Kepustakaan : 2005 – 2017

ABSTRACT

NIKO ANDRIANA

DIFFERENCES IN PRACTICE SELECTION OF SERVICES BEFORE AND AFTER EDUCATION OF CARIOGENIC FOOD CONSUMPTION WITH VIDEO IN CHILDREN PRE-SCHOOL (Case Study on Kindergarten Students. Tunas Mekar Cibenda Village, Parigi District, Pangandaran Regency)

Cariogenic food is very popular with children when eating snacks at school and this situation can affect children's dental health. Many cariogenic foods contain sucrose which is the main cause of dental caries. In an effort to maintain education about the selection of cariogenic snacks. The education aims to influence changes in target practice. Data in Tunas Mekar in 2018 there were 59 students from 64 students who experienced dental caries. This study aims to determine differences in the practice of selecting snacks before and after education of cariogenic food consumption. pretest and posttest survey methods with a sample of 40 respondents obtained by purposive random sampling. The analysis conducted was bivariate analysis using paired tests. The results showed the average consumption of cariogenic food before the intervention was given 19.2 pieces and after the intervention became 12.2 pieces. the practice of selecting snacks for consumption of cariogenic foods before and after the education of cariogenic foods is given. The conclusion from this study there are differences in the practice of consumption of cariogenic foods before and after education. Because parents and schools always remind and supervise the behavior of children in consuming cariogenic food to prevent dental caries.

Keywords: Selection of snacks, cariogenic food, health education
Literature: 2005 - 2017

