

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *LEG CURL* DAN *LEG  
EXTENTION* TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI  
PADA PEMAIN FUTSAL**

**(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 1 Susukan  
Kabupaten Cirebon Tahun Ajaran 2018/2019)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**ILHAM RAMADAN  
152191186**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2019**