

KONTRIBUSI KADAR HEMOGLOBIN DAN KEKUATAN OTOT PERNAPASAN TERHADAP DAYA TAHAN KARDIOVASKULER

Arif Hilman Fauzi¹, Nanang Kusnadi², Sani Gunawan³

¹Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

²Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

³Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

e-mail: arifhilman88@gmail.com¹, nangpjkr@yahoo.com²,
sanigunawan@unsil.ac.id³

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang kontribusi kadar hemoglobin dan kekuatan otot pernapasan terhadap daya tahan kardiovaskuler dalam permainan futsal pada atlet Futsal Amatir The Pocci Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Populasi penelitian adalah The Pocci Futsal Klub Tasikmalaya Tahun 2016/2017 sebanyak 17 orang yang semuanya ditentukan sebagai sampel. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, maka dapat ditemukan terdapat kontribusi yang berarti antara kadar hemoglobin dan kekuatan otot pernapasan terhadap daya tahan kardiovaskuler pada permainan futsal the pocci futsal klub Tasikmalaya.

Kata Kunci : hemoglobin, kekuatan, pernapasan dan kardiovaskuler

ABSTRACT

The aim of this research is to obtain information about the contribution of hemoglobin level and respiratory strength on cardiovascular endurance in futsal game at the Pocci's amateur athlete Futsal club Tasikmalaya. The research method used is descriptive method. The population research is The Pocci's Futsal Club Tasikmalaya 2016/2017 Year as many as 17 members are all determined as a sample. Based on the results of data processing with statistical tests, it can be found some meaningful contribution between hemoglobin level and respiratory strength on cardiovascular endurance at the pocci's futsal club Tasikmalaya.

Keywords: hemoglobin, strength, breathing and cardiovascular