

DAFTAR PUSTAKA

- Aine McCarthy. (1995). *Kiat Menjadi Ramping dan Tetap Bugar*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Algifani. (1997). *Analisis Statistik untuk Bisnis dengan Regresi, Korelasi dan Non Parametrik*. Yogyakarta: BPFE Yogyakarta.
- Alimul Hidayat, A & Aziz. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Brian Mackenzie. 2001. VO₂Max. Diunduh dari <http://www.brianmac.co.uk/vo2max.htm#vo2> pada tanggal 23 November 2015 pukul 17.08 WIB.
- Budiman. (2013). *Penelitian Kesehatan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Dedy Sumiyarsono. (2006). *Teori dan Metodologi Melatih Fisik Bolabasket*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2000). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga bagi Pelatih Olahragawan Pelajar*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2002). *Ketahuilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional.
- Djoko Pekik Irianto. (2004). *Panduan Latihan Kebugaran*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- _____. (2006). *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Direktorat Pembinaan SMA. (2010). *Juknis Penyusunan Program Pengembangan Diri melalui Kegiatan Ekstrakurikuler di SMA*. Jakarta: Kemendikbud.
- Evelyn Pearce. (2000). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedic*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ganong Willian F. (1999). *Buku ajar Fisiologi Kedokteran edisi 17*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Gibson John. (2002). *Fisiologi dan Anatomi Modern untuk Perawat*. Jakarta: Perpustakaan Nasional (KDT).
- Giri Wiarto. (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- 56
- Guyton Athur C. (1976). *Buku Teks Fisiologi Kedokteran*. (Penerjemah: Adji Dharma & Lukmanto. P). Jakarta: EGC.
- _____. (1987). *Human Physiology and mechanism of disease*. Jakarta: EGC.
- Guyton Athur C & John E. Hall. (1997). *Fisiologi Kedokteran*. (Penerjemah: Irawati Setiawan). Jakarta: EGC.
- _____. (2006). *Text book of medical physiology*. China : Elsevier saunders.
- Juliono. (2009). *Kadar hemoglobin*. Diakses dari <http://id.Wikipedia.org>. tanggal 22 September 2015, pukul 19:11 WIB.
- Kemendikbud. (2013). *Permendikbud no 81 A tentang Implementasi Kurikulum*. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Nyayu Syamsiar Nangsari. (1988). *Pengantar Fisiologi Manusia*. Jakarta: DPK.
- Pranatahadi. (2012). Diakses dari <http://staff.uny.ac.id/dosen/drssebastianuspranatahadi-mkes>. pada tanggal 22 September 2015 pukul 19:15 WIB.
- Riduwan, M.B.A. (2006). *Dasar-Dasar Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Rohmat Mulyana. (2011). *Mengartikulasikan Pendidikan Nilai*. Bandung: Alfabeta.

- Rusli Lutan, Sudradjat Prawirasaputra, Ucup Yusup. (2000). *Dasar-Dasar Kepeleatihan*. Jakarta: DPN.
- Sanjaya Yasin. (2013). *Pengertian Daya Tahan Kardiorespirasi Artikel dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi*. Diunduh dari <http://www.sarjanaku.com/2013/04/pengertian-daya-tahankardiorespirasi.html> pada tanggal 22 September 2015, pukul 17:56 WIB.
- Setiadi. (2007). *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Soewolo, dkk. (2005). *Fisiologi Manusia*. Malang: UM Press
- Subarkah. (2008). Hubungan antara Kadar Hemoglobin dengan kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Ilmu Keolahragaan angkatan Tahun 2008 FIK UNY. *Skripsi*. UNY. Yogyakarta.
- Sudijono, Anas. (2010). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2006). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- 57
- Sugiarto & Nanang Indardi. (2007). *Korelasi Antara VO₂Max dan Vital Capacity Dengan Ketahaan Menyelim Pada Mahasiswa Ikora Angkatan 2006*. *Proceeding Seminar Nasional PORPERTI*. Yogyakarta : Kemahasiswaan UNY.
- Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Taufiq Arif Setyawan. (2010). Hubungan antara Status Gizi dan Kadar Hemoglobin dengan Daya Tahan Paru Jantung Atlet Bolabasket Putra Daerah Istimewa Yogyakarta Kelompok Umur 14, 16 dan 18 Tahun. *Skripsi*. UNY. Yogyakarta.
- Tjaliek Sogiardo. (1979). *Fisiologi Olahraga*. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Tri Setyanto Kurniawan. (2007). Hubungan Kapasitas Vital Paru dengan Kesegaran Jasmani Atlet Bola Voli Putra Junior *Ge Lighting Sleman* Yogyakarta. *Skripsi*. UNY. Yogyakarta.
- Watson Roger. (2002). *Anatomi dan Fisiologi untuk Perawat*. Jakarta: Perpustakaan Nasional (KDT).
- Widjaja Kusuma. (1999). *Buku pintar kesehatan Wanita*. Batam: Interaksara.
- Zullies Ikawati. (2014). *Penyakit Sistem Pernafasan dan Tatalaksana Terapinya*. Yogyakarta: Bursa Ilmu Karangkajen.