

DAFTAR PUSTAKA

- Badriah, Dewi Laelatul. 2011. *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Giulianotti, Richard. 2006. *Sepak Bola : Pesona Sihir Permainan Global*. Yogyakarta : Apeiron
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Herwin. 2006. *Keterampilan Sepakbola Dasar*. Yogyakarta : FKIP UNY.
- Koger, Robert. 2007. *Latihan Andal Sepak Bola Remaja*. Klaten : Macanan Jaya Cemerlang.
- Komarudin. 2005. *Dasar Gerak Sepak Bola*. Yogyakarta : Universitas Negri Yogyakarta.
- Jaya, Asmara. 2008. *“Perbandingan Tendangan Menggunakan Punggung Kaki dan Menggunakan Ujung Kaki terhadap Ketepatan Hasil Shooting pada Olahraga Futsal*. Skripsi.
- Luxbacher, Joseph A. 2004. *Sepak Bola: Langkah-langkah Menuju Sukses*. (Terjemahan Agusta Wibawa). Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Mulyadi, Adi. 2014. *Perbandingan Pengaruh Latihan Tendangan Penalti antara Menggunakan Sasaran dengan Tanpa Sasaran terhadap Hasil Tendangan Penalti (Eksperimen pada Permainan Sepak Bola Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola Smk Pancatengah Tahun Ajaran 2013/ 2014)*. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.
- Nonalisa, Efva. 2010. *Sekolah Sepak Bola di Yogyakarta*. [online] : Tersedia : <http://www.soccer-fans.com/image-files/soccer-field-layout.jpg> [10 Oktober 2019]
- Nurhasan dan Abdul Narlan. 2010. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Pusat Bahasa Depdiknas. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Sarumpaet. 2002. *Permainan Besar*. Jakarta : Depdikbud.
- Sembiring, Santosa. 2008. *Undang-undang Keolahragaan No. 3 Tahun 2005*. Bandung : Nuansa Aulia.
- Sucipto,dkk. 2005. *Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud.

Sudjarwo, Iwan. 2015. *Permainan Sepakbola*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL

Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta.

Sukatamsi. 2004. *Teknik Dasar Bermain Sepak Bola*. Solo : Tiga Serangkai.

Tim Dosen Pengampu FIK UNY. 2008. *Tentang Lapangan Permainan Sepakbola*.

[online] : Tersedia : <http://staffnew.uny.ac.id/upload/pendidikan/mk-permainan-sepakbola> [10 Oktober 2019]

Vannisa. 2017. *Cara Menendang Bola dalam Permainan Sepakbola Beserta Gambarnya*. [online] : Tersedia : <http://perpustakaan.id/teknik-cara-menendang-bola-dalam-permainan-sepakbola> [10 Oktober 2019]

Lampiran-Lampiran

Lampiran 1. Data Hasil Tes Awal dan Akhir (Tes Tendangan Penalti)

No.	Nama	Tes Awal	Tes Akhir
1	Subhan	10	13
2	Rizki	13	18
3	Maulana	10	14
4	M. Romdoni	11	15
5	Ozi	7	13
6	Mulya	9	13
7	Yanto	15	17
8	Agung	13	16
9	Robi	12	17
10	Malik	14	17
11	Sandi	11	16
12	Yoga	9	14
13	Irfan	12	18
14	Azis	13	17
15	Supriyadi	11	20
16	Zaenal	10	18
17	Aldi	12	16
18	Fikri	10	15
19	Andri	8	11
20	Gunawan	11	15

Lampiran 3. Program Latihan

Pertemuan Ke-	Materi Latihan	Keterangan
1	TES AWAL	
2	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan teknik tendangan <i>placer</i> C. Game D. Pelepasan	1 S = 10 R 2 S = 10 R
3 – 5	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan teknik tendangan <i>placer</i> C. Game D. Pelepasan	1 S = 15 R 2 S = 15 R
6 – 8	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan teknik tendangan <i>placer</i> C. Game D. Pelepasan	1 S = 20 R 2 S = 20 R
9 – 11	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan teknik tendangan <i>placer</i> C. Game D. Pelepasan	1 S = 15 R 2 S = 15 R
12 – 14	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 4. Jogging 5. Peregangan dinamis	

	B. Inti Latihan teknik tendangan <i>placer</i> C. Game D. Pelemasan	1 S = 20 R 2 S = 20 R
15 – 17	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan teknik tendangan <i>placer</i> C. Game D. Pelemasan	1 S = 25 R 2 S = 25 R
18	TES AKHIR	

Lampiran 3. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Varias Tes Awal

$$Sti = 15$$

$$Str = 7$$

$$R = 15 - 7 = 8$$

$$K = 1 + 3,3 \log n$$

$$= 1 + 3,3 \log 20 = 5$$

$$P = \frac{R}{K} = \frac{8}{5} = 2$$

Interval	Tally	f_i	f_{cum}	c_i	$f_i c_i$	$f_i c_i^2$	Batas Kelas	Nilai Z	O-Z	Luas Interval	E_i	O_i	$\frac{(O_i - E_i)^2}{E_i}$
7 – 8	//	2	2	-2	-4	8	6,5	-2,19	0,4857				
9 – 10	//// /	6	8	-1	-6	6	8,5	-1,24	0,3925	0,0932	1,9	2	0,01
11 – 12	//// //	7	15	0	0	0	10,5	-0,29	0,1141	0,2784	5,6	6	0,03
13 – 14	////	4	19	1	4	4	12,5	0,67	0,2468	0,3627	7,3	7	0,01
15 – 16	/	1	20	2	2	4	14,5	1,62	0,4474	0,1988	4,0	4	0,00
							16,5	2,57	0,4949	0,0475	0,9	1	0,01
					-22	22							0,06

$$\bar{X} = X + P \left(\frac{\sum f_i c_i}{n} \right)$$

$$= 11,5 + 2 \left(\frac{-4}{20} \right)$$

$$= 11,5 - 0,4$$

$$= 11,1$$

$$S = P \sqrt{\frac{n \sum f_i c_i^2 - (\sum f_i c_i)^2}{n(n-1)}}$$

$$= 2 \sqrt{\frac{20 \cdot 22 - 16}{20(19)}}$$

$$= 2,1$$

$$S^2 = 4,41$$

$$\left. \begin{array}{l} \chi_{hitung}^2 = 0,06 \\ \chi_{0,95(k-3)}^2 = 5,99 \end{array} \right\} \text{Normal}$$

Lampiran 4. Penghitungan Skor rata-rata, Standar Deviasi dan Variasi Tes Akhir

$$Sti = 20$$

$$Str = 11$$

$$R = 20 - 11 = 9$$

$$K = 1 + 3,3 \log n$$

$$= 1 + 3,3 \log 20 = 5$$

$$P = \frac{R}{K} = \frac{9}{5} = 2$$

Interval	Tally	f_i	f_{cum}	c_i	$f_i c_i$	$f_i c_i^2$	Batas Kelas	Nilai Z	O-Z	Luas Interval	E_i	O_i	$\frac{(O_i - E_i)}{E_i}$
11 – 12	/	1	1	-2	-2	4	10,5	-2,60	0,4953				
13 – 14	////	5	6	-1	-5	5	12,5	-1,60	0,4452	0,0501	1,0	1	0,00
15 – 16	//// /	6	12	0	0	0	14,5	-0,60	0,2258	0,2194	4,4	5	0,08
17 – 18	//// //	7	19	1	7	7	16,5	0,40	0,1554	0,3812	7,6	6	0,34
19 - 20	/	1	20	2	2	4	18,5	1,40	0,4192	0,2638	5,3	7	0,55
							20,5	2,40	0,4918	0,0726	1,5	1	0,17
					2	38							$\sum \chi^2 = 1,14$

$$\bar{X} = X + P \left(\frac{\sum f_i c_i}{n} \right)$$

$$= 15,5 + 2 \left(\frac{2}{20} \right)$$

$$= 15,5 + 0,2$$

$$= 15,7$$

$$S = P \sqrt{\frac{n \sum f_i c_i^2 - (\sum f_i c_i)^2}{n(n-1)}}$$

$$= 9 \sqrt{\frac{20 \cdot 20 - 4}{380}}$$

$$= 2,0$$

$$S^2 = 4,00$$

$$\left. \begin{array}{l} \chi^2_{hitung} = 1,14 \\ \chi^2_{0,95(k-3)} = 5,99 \end{array} \right\} \text{Normal}$$

Lampiran 5. Uji Homogenitas Data

$$\left. \begin{array}{l} F = \frac{S_1^2}{S_2^2} = \frac{4,41}{4,00} = 1,10 \\ F_{0,95} (20 ; 20) = 2,12 \end{array} \right\} \text{Homogen}$$

UJI HIPOTESIS DATA

$$t' = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}} = \frac{15,7 - 11,1}{\sqrt{\frac{4,41}{20} + \frac{4}{20}}} = \frac{4,6}{\sqrt{0,22 + 0,20}} = \frac{4,6}{0,65} = 7,08$$

$$\text{Terima hipotesis jika } t' \leq \frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2}$$

$$w_1 = \frac{S_1^2}{n_1} = 0,22 \quad t_1 = t_{0,95(19)} = 1,73$$

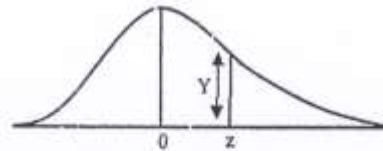
$$w_2 = \frac{S_2^2}{n_2} = 0,20 \quad t_2 = t_{0,95(19)} = 1,73$$

$$\frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2} = \frac{(0,22)(1,73) + (0,20)(1,73)}{0,22 + 0,20} = 1,73$$

- t' hitung (7,08) lebih besar dari t' tabel (1,73)
- H_0 ditolak
- Terdapat pengaruh yang berarti

Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal

Ordinaly
Untuk Lengkungan Normal
Standar pada Titik z
(Bilangan dalam Badan Daftar
Menyatakan Desimal)



z	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0,0	0,0000	0,0040	0,0080	0,0120	0,0160	0,0199	0,0239	0,0279	0,0319	0,0359
0,1	0,0398	0,0438	0,0478	0,0517	0,0557	0,0596	0,0636	0,0675	0,0714	0,0754
0,2	0,0793	0,0832	0,0871	0,0910	0,0948	0,0987	0,1026	0,1064	0,1103	0,1141
0,3	0,1179	0,1217	0,1255	0,1293	0,1331	0,1368	0,1406	0,1443	0,1480	0,1517
0,4	0,1554	0,1591	0,1628	0,1664	0,1700	0,1736	0,1772	0,1808	0,1844	0,1879
0,5	0,1915	0,1950	0,1985	0,2019	0,2054	0,2088	0,2123	0,2157	0,2190	0,2224
0,6	0,2258	0,2291	0,2324	0,2357	0,2389	0,2422	0,2454	0,2486	0,2518	0,2549
0,7	0,2580	0,2612	0,2642	0,2673	0,2704	0,2734	0,2764	0,2794	0,2823	0,2852
0,8	0,2881	0,2910	0,2939	0,2967	0,2996	0,3023	0,3051	0,3078	0,3106	0,3133
0,9	0,3159	0,3186	0,3212	0,3238	0,3264	0,3289	0,3315	0,3340	0,3365	0,3389
1,0	0,3413	0,3438	0,3461	0,3485	0,3508	0,3530	0,3554	0,3577	0,3599	0,3621
1,1	0,3643	0,3665	0,3686	0,3708	0,3729	0,3749	0,3770	0,3790	0,3810	0,3830
1,2	0,3849	0,3869	0,3888	0,3907	0,3925	0,3944	0,3962	0,3980	0,3997	0,4015
1,3	0,4032	0,4049	0,4066	0,4082	0,4099	0,4115	0,4131	0,4147	0,4162	0,4177
1,4	0,4192	0,4207	0,4222	0,4236	0,4251	0,4265	0,4279	0,4292	0,4306	0,4319
1,5	0,4332	0,4345	0,4357	0,4370	0,4382	0,4394	0,4406	0,4418	0,4429	0,4441
1,6	0,4452	0,4463	0,4474	0,4484	0,4495	0,4505	0,4515	0,4525	0,4535	0,4545
1,7	0,4554	0,4564	0,4573	0,4582	0,4591	0,4599	0,4608	0,4616	0,4626	0,4633
1,8	0,4641	0,4649	0,4656	0,4664	0,4671	0,4678	0,4686	0,4693	0,4699	0,4706
1,9	0,4713	0,4719	0,4726	0,4732	0,4738	0,4744	0,4750	0,4756	0,4761	0,4767
2,0	0,4772	0,4778	0,4783	0,4788	0,4793	0,4798	0,4803	0,4808	0,4812	0,4817
2,1	0,4821	0,4826	0,4830	0,4834	0,4838	0,4842	0,4846	0,4850	0,4854	0,4857
2,2	0,4861	0,4864	0,4868	0,4871	0,4875	0,4878	0,4881	0,4884	0,4887	0,4890
2,3	0,4893	0,4896	0,4898	0,4901	0,4904	0,4906	0,4909	0,4911	0,4913	0,4916
2,4	0,4918	0,4920	0,4922	0,4925	0,4927	0,4929	0,4931	0,4932	0,4934	0,4936
2,5	0,4938	0,4940	0,4941	0,4943	0,4945	0,4946	0,4948	0,4949	0,4951	0,4952
2,6	0,4953	0,4955	0,4956	0,4957	0,4959	0,4960	0,4961	0,4962	0,4963	0,4964
2,7	0,4965	0,4966	0,4967	0,4968	0,4969	0,4970	0,4971	0,4972	0,4973	0,4974
2,8	0,4974	0,4975	0,4976	0,4977	0,4977	0,4978	0,4979	0,4979	0,4980	0,4981
2,9	0,4981	0,4982	0,4982	0,4983	0,4984	0,4984	0,4985	0,4985	0,4986	0,4986
3,0	0,4987	0,4987	0,4987	0,4988	0,4988	0,4989	0,4989	0,4989	0,4990	0,4990
3,1	0,4990	0,4991	0,4991	0,4991	0,4992	0,4992	0,4992	0,4992	0,4993	0,4993
3,2	0,4993	0,4993	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4995	0,4995	0,4995
3,3	0,4995	0,4995	0,4995	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4997
3,4	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4998
3,5	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998
3,6	0,4998	0,4998	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,7	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,8	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,9	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 367)

Lampiran 7. Tabel Uji Homogenitas

Tabel Nilai Persentase untuk Distribusi *Chi-Kuadrat* (χ^2) dengan Derajat Kebebasan v (bidang gelap = p)

v	$\chi_{0,995}$	$\chi_{0,99}$	$\chi_{0,975}$	$\chi_{0,95}$	$\chi_{0,90}$	$\chi_{0,75}$	$\chi_{0,50}$	$\chi_{0,25}$	$\chi_{0,10}$	$\chi_{0,05}$	$\chi_{0,025}$	$\chi_{0,01}$	$\chi_{0,005}$
1	7,88	6,63	5,02	3,84	2,71	1,32	0,455	0,102	0,0158	0,0039	0,0010	0,0002	0,0000
2	10,6	9,21	7,38	5,99	4,61	1,77	1,39	0,575	0,211	0,103	0,0506	0,0201	0,0100
3	12,8	11,3	9,35	7,81	6,25	4,11	2,37	1,21	0,584	0,352	0,216	0,115	0,072
4	14,9	13,3	11,1	9,49	7,78	5,39	3,36	1,92	1,06	0,711	0,484	0,297	0,207
5	16,7	15,1	12,8	11,1	9,24	6,63	4,35	2,67	1,61	1,15	0,831	0,554	0,412
6	18,5	16,8	14,4	12,6	10,6	7,84	5,35	3,45	2,20	1,64	1,24	0,872	0,676
7	20,3	18,5	16,0	14,1	12,0	9,04	6,35	4,25	2,83	2,17	1,69	1,24	0,989
8	22,0	20,1	17,5	15,5	13,4	10,2	7,34	5,07	3,49	2,73	2,18	1,65	0,13
9	23,6	21,7	19,0	16,9	14,7	11,4	8,34	5,90	4,17	3,33	2,70	2,09	0,17
10	25,2	23,2	20,5	18,3	16,0	12,5	9,34	6,74	4,87	3,94	3,25	2,56	2,16
11	26,8	24,7	21,9	19,7	17,3	13,7	10,3	7,58	5,58	4,57	3,82	3,06	2,60
12	28,3	26,2	23,3	21,0	18,5	14,8	11,3	8,44	6,30	5,23	4,40	3,57	3,07
13	29,8	27,7	24,7	22,4	19,8	16,0	12,3	9,30	7,04	5,89	5,01	4,11	3,57
14	31,3	29,1	26,1	23,7	21,1	17,1	13,3	1,02	7,79	6,57	5,63	4,66	4,07
15	32,8	30,6	27,5	25,0	22,3	18,2	14,3	1,10	8,55	7,26	6,26	5,23	4,60
16	34,3	32,0	28,8	26,3	23,5	19,4	15,3	1,19	9,31	7,96	6,91	5,81	5,14
17	35,7	33,4	30,2	27,6	24,8	20,5	16,3	12,8	10,1	8,67	7,56	6,41	5,70
18	37,2	34,8	31,5	28,9	26,0	21,6	17,3	13,7	10,9	9,39	8,23	7,01	6,26
19	38,6	36,2	32,9	30,1	27,2	22,7	18,3	14,6	11,7	10,1	8,91	7,63	6,84
20	40,0	37,6	34,2	31,4	28,4	23,8	19,3	15,5	12,4	10,9	9,59	8,26	7,43
21	41,4	38,9	35,5	32,7	29,6	24,9	20,3	16,3	13,2	11,6	10,3	8,90	8,03
22	42,8	40,3	36,8	33,9	30,8	26,0	21,3	17,2	14,0	13,3	11,0	8,54	8,64
23	44,2	41,6	38,1	35,2	32,0	27,1	22,3	18,1	14,8	13,1	11,7	10,2	9,26
24	45,6	43,0	39,4	36,4	33,2	28,2	23,3	19,0	15,7	13,8	12,4	10,9	9,89
25	46,9	44,3	40,6	37,7	34,4	29,3	24,3	19,9	16,5	14,6	13,1	11,5	10,5
26	48,3	45,6	41,9	38,9	35,6	30,4	25,3	20,8	17,3	15,4	13,8	12,2	11,2
27	49,6	47,0	43,2	40,1	36,7	31,5	26,3	21,7	18,1	16,2	14,6	12,9	11,8
28	51,0	48,3	44,5	41,3	37,9	32,6	27,3	22,7	18,9	16,9	15,3	13,6	12,5
29	52,3	49,6	45,7	42,6	39,1	33,7	28,3	23,6	19,8	17,7	16,0	14,3	13,1
30	53,7	50,9	47,0	43,8	40,3	34,8	29,3	24,5	20,6	18,5	16,8	15,0	13,8
40	66,8	63,7	59,3	55,8	51,8	45,6	39,3	33,7	29,1	26,5	24,4	22,2	20,8
50	79,5	76,2	71,4	67,5	63,2	56,3	49,3	42,9	37,7	34,8	32,4	29,7	28,0
60	92,0	88,4	83,3	79,1	74,4	67,0	59,3	52,3	46,5	43,2	40,5	37,5	35,5
70	104,2	100,4	95,0	90,5	85,5	77,6	69,3	61,7	55,3	51,7	48,8	45,4	43,3
80	116,3	112,3	106,6	101,9	96,6	88,1	79,3	71,1	64,3	60,4	57,2	53,5	51,2
90	128,3	124,1	118,1	113,1	107,6	98,6	89,3	80,6	73,3	69,1	65,6	61,8	59,2
100	140,2	135,8	129,6	124,3	118,5	109,1	99,3	90,1	82,4	77,9	74,2	70,1	67,3

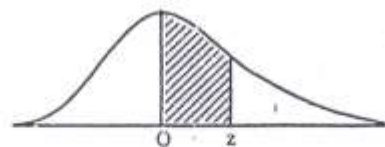
Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 368)

Lanjutan Tabel Distribusi F

$v_1 = dk$ penyebut	$v_2 = dk$ pembilang																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	36	40	50	75	100	200	500	∞								
23	4,28 7,88	3,12 5,68	3,03 4,78	2,80 4,26	2,84 3,94	2,53 3,71	2,45 3,64	2,38 3,41	2,32 3,30	2,28 3,21	2,24 3,14	2,20 3,07	2,14 2,87	2,10 2,89	2,04 2,78	2,00 2,70	1,96 2,63	1,91 2,53	1,88 2,48	1,84 2,41	1,83 2,37	1,79 2,32	1,77 2,28	1,78 2,26									
24	4,20 7,62	3,40 5,51	3,01 4,72	2,78 4,52	2,62 3,90	2,31 3,67	2,43 3,30	2,35 3,36	2,30 3,23	2,26 3,17	2,22 2,00	2,18 3,63	2,13 2,83	2,10 3,88	2,02 2,74	2,00 2,64	1,94 2,64	1,94 2,64	1,89 2,45	1,84 2,44	1,87 2,34	1,76 2,33	1,74 2,34	1,70 2,52	1,26 2,27								
25	4,22 7,72	5,37 5,57	2,98 4,68	2,76 4,18	2,60 3,90	2,49 3,83	2,41 2,48	2,34 2,32	2,28 2,21	2,24 2,13	2,20 2,06	2,18 2,10	2,11 2,06	2,06 2,00	2,00 1,96	1,96 1,92	1,92 1,87	1,87 1,84	1,84 1,80	1,80 1,77	1,74 1,72	1,72 1,72	1,71 1,71	1,70 1,70									
26	4,20 7,72	5,37 5,53	2,89 4,64	2,74 4,14	2,59 3,82	2,47 3,38	2,39 3,42	2,32 3,29	2,27 3,17	2,22 3,08	2,18 3,02	2,16 2,93	2,10 2,84	2,06 2,77	2,00 2,71	1,96 2,62	1,90 2,54	1,88 2,46	1,80 2,40	1,87 2,41	1,78 2,46	1,76 2,26	1,78 2,25	1,77 2,19	1,10 2,17								
27	4,21 7,64	5,35 5,40	2,96 4,60	2,73 4,14	2,57 3,39	2,46 3,58	2,37 3,39	2,30 3,06	2,25 3,14	2,20 3,06	2,16 2,98	2,13 2,93	2,08 2,81	2,03 2,71	1,97 2,63	1,93 2,55	1,88 2,47	1,84 2,30	1,76 2,25	1,74 2,21	1,71 2,21	1,68 2,18	1,67 2,16	1,67 2,16									
28	4,20 7,64	5,34 5,46	2,95 4,57	2,71 4,07	2,54 3,33	2,34 3,39	2,37 3,3	2,29 3,11	2,24 3,03	2,18 3,11	2,16 2,98	2,12 2,80	2,06 2,80	2,02 2,71	1,98 2,60	1,91 2,60	1,87 2,50	1,81 2,44	1,78 2,35	1,73 2,30	1,72 2,19	1,69 2,16	1,68 2,13	1,67 2,09	1,65 2,08								
29	4,15 7,50	5,33 5,52	2,93 4,54	2,70 4,04	2,54 3,37	2,43 3,50	2,35 3,23	2,28 3,20	2,22 3,10	2,18 3,08	2,14 2,92	2,10 2,87	2,06 2,80	2,00 2,68	1,94 2,57	1,90 2,48	1,88 2,41	1,80 2,32	1,77 2,27	1,73 2,19	1,71 2,13	1,69 2,12	1,68 2,10	1,67 2,04									
30	4,17 7,58	5,32 5,52	2,92 4,51	2,69 4,02	2,52 3,30	2,42 3,47	2,34 3,30	2,27 3,17	2,21 3,06	2,16 2,96	2,12 2,90	2,09 2,84	2,01 2,71	1,95 2,66	1,89 2,58	1,86 2,47	1,80 2,38	1,76 2,38	1,72 2,29	1,69 2,24	1,68 2,16	1,66 2,13	1,65 2,07	1,64 2,01									
32	4,15 7,50	5,30 5,24	2,90 4,16	2,67 3,87	2,51 3,64	2,37 3,47	2,32 3,23	2,25 3,12	2,19 3,01	2,15 2,91	2,10 2,85	2,04 2,82	2,02 2,82	1,93 2,71	1,87 2,61	1,82 2,51	1,77 2,31	1,72 2,21	1,69 2,12	1,65 2,09	1,62 2,08	1,59 2,02	1,58 1,99	1,54 1,98									
34	4,13 7,44	5,28 5,28	2,80 4,38	2,63 3,88	2,48 3,68	2,38 3,38	2,30 3,18	2,22 3,01	2,17 2,90	2,12 2,89	2,08 2,82	2,03 2,62	2,00 2,62	1,95 2,58	1,89 2,48	1,81 2,36	1,80 2,21	1,71 2,10	1,70 2,11	1,61 2,01	1,61 2,01	1,59 1,98	1,59 1,98	1,57 1,94									
36	4,11 7,39	5,26 5,26	2,80 4,38	2,63 3,88	2,48 3,68	2,38 3,33	2,29 3,18	2,21 3,01	2,15 2,87	2,10 2,86	2,04 2,82	2,02 2,78	1,93 2,62	1,87 2,51	1,82 2,42	1,77 2,36	1,72 2,26	1,69 2,10	1,65 2,08	1,62 2,02	1,59 1,98	1,58 1,90	1,54 1,90	1,54 1,84									
38	4,10 7,36	5,25 5,21	2,80 4,31	2,62 3,80	2,46 3,61	2,36 3,32	2,28 3,15	2,19 3,02	2,11 2,81	2,06 2,82	2,03 2,75	2,00 2,69	1,95 2,59	1,89 2,50	1,80 2,40	1,78 2,32	1,71 2,22	1,67 2,10	1,63 2,00	1,60 1,97	1,57 1,90	1,56 1,91	1,53 1,86	1,53 1,84									
40	4,08 7,31	5,23 5,18	2,81 3,83	2,45 3,61	2,31 2,20	2,26 3,12	2,18 2,99	2,12 2,80	2,09 2,80	2,00 2,70	1,99 2,68	1,95 2,68	1,89 2,34	1,80 2,18	1,78 2,32	1,70 2,29	1,67 2,29	1,61 2,11	1,59 2,11	1,56 2,05	1,55 1,92	1,51 1,88	1,51 1,88	1,51 1,81									
42	4,07 7,27	5,22 4,13	2,82 4,26	2,60 3,16	2,43 3,16	2,31 3,21	2,21 3,18	2,12 2,96	2,06 2,86	2,01 2,76	1,99 2,78	1,96 2,61	1,87 2,33	1,79 2,28	1,75 2,12	1,73 2,08	1,64 2,02	1,64 1,91	1,60 1,87	1,57 1,81	1,54 1,81	1,51 1,80	1,51 1,79	1,49 1,74									
44	4,06 7,21	5,21 6,12	2,87 4,28	2,68 3,15	2,43 3,46	2,31 3,21	2,21 3,07	2,16 2,91	2,10 2,81	2,03 2,73	2,01 2,88	1,98 2,82	1,88 2,81	1,81 2,72	1,78 2,61	1,70 2,51	1,68 2,41	1,63 2,36	1,60 2,30	1,57 2,20	1,54 2,09	1,52 1,92	1,50 1,88	1,48 1,78									
46	4,03 7,21	5,20 6,10	2,81 4,24	2,57 3,76	2,42 3,44	2,32 3,22	2,24 3,03	2,16 2,92	2,09 2,82	2,01 2,73	1,99 2,80	1,91 2,73	1,87 2,60	1,80 2,45	1,75 2,35	1,71 2,31	1,66 2,21	1,63 2,13	1,59 2,01	1,57 1,90	1,54 1,80	1,51 1,80	1,49 1,74	1,49 1,69									
48	4,01 7,19	5,10 6,08	2,80 4,22	2,57 3,76	2,42 3,44	2,30 3,22	2,22 3,02	2,14 2,88	2,06 2,71	2,01 2,81	1,96 2,71	1,90 2,68	1,84 2,61	1,79 2,58	1,71 2,30	1,67 2,29	1,61 2,11	1,59 2,07	1,56 1,96	1,53 1,90	1,50 1,82	1,48 1,70	1,47 1,71	1,46 1,68									
50	4,03 7,17	5,18 5,06	2,79 4,20	2,56 3,72	2,40 3,11	2,29 3,18	2,20 3,02	2,13 2,88	2,07 2,79	2,03 2,70	1,98 2,62	1,93 2,56	1,86 2,50	1,80 2,40	1,73 2,30	1,71 2,20	1,63 2,13	1,60 2,00	1,55 1,90	1,52 1,81	1,49 1,80	1,46 1,73	1,45 1,68	1,44 1,66									
55	4,02 7,12	5,17 5,01	2,78 4,16	2,51 3,68	2,38 3,31	2,27 3,16	2,18 2,98	2,11 2,83	2,03 2,73	1,98 2,66	1,97 2,60	1,89 2,53	1,86 2,43	1,83 2,35	1,70 2,23	1,69 2,15	1,63 2,04	1,61 1,96	1,56 1,90	1,52 1,82	1,49 1,70	1,46 1,68	1,45 1,68	1,44 1,66									
60	4,00 7,08	5,15 4,98	2,75 4,13	2,52 3,65	2,37 3,31	2,23 3,12	2,17 2,95	2,10 2,82	2,01 2,72	1,99 2,63	1,95 2,56	1,88 2,50	1,83 2,40	1,78 2,32	1,73 2,20	1,69 2,12	1,63 2,03	1,60 1,95	1,56 1,87	1,53 1,79	1,49 1,71	1,48 1,68	1,44 1,63	1,41 1,60									
65	3,99 7,01	5,11 4,86	2,75 4,00	2,51 3,62	2,36 3,31	2,21 3,09	2,15 2,93	2,08 2,81	2,02 2,70	1,98 2,61	1,91 2,51	1,83 2,47	1,83 2,37	1,73 2,30	1,69 2,16	1,63 2,09	1,60 2,00	1,57 1,90	1,54 1,81	1,48 1,75	1,46 1,71	1,44 1,61	1,42 1,60	1,39 1,55									
70	3,98 7,01	5,12 4,82	2,71 4,08	2,50 3,60	2,35 3,29	2,22 3,07	2,11 2,91	2,07 2,77	2,01 2,67	1,97 2,59	1,93 2,51	1,89 2,43	1,81 2,33	1,79 2,26	1,72 2,16	1,67 2,07	1,62 1,98	1,58 1,84	1,54 1,79	1,51 1,74	1,48 1,64	1,45 1,60	1,42 1,56	1,39 1,53									
100	3,94 6,90	5,09 4,82	2,70 3,98	2,47 3,51	2,31 3,20	2,19 2,99	2,10 2,82	2,03 2,68	1,97 2,58	1,92 2,51	1,88 2,43	1,83 2,39	1,79 2,35	1,73 2,16	1,69 2,16	1,63 2,09	1,60 1,98	1,57 1,89	1,54 1,79	1,49 1,73	1,46 1,61	1,43 1,59	1,40 1,51	1,38 1,48									
400	3,86 6,70	5,02 4,66	2,62 3,83	2,39 3,36	2,23 3,06	2,12 2,85	2,03 2,59	1,96 2,55	1,90 2,48	1,83 2,37	1,78 2,33	1,72 2,23	1,67 2,12	1,61 2,01	1,56 1,92	1,51 1,84	1,49 1,79	1,44 1,64	1,42 1,64	1,38 1,57	1,32 1,47	1,28 1,42	1,22 1,36	1,13 1,24									
1000	3,85 6,68	5,00 4,6	2,61 3,80	2,38 3,34	2,22 3,04	2,12 2,82	2,02 2,58	1,95 2,43	1,88 2,40	1,84 2,33	1,78 2,26	1,73 2,20	1,67 2,09	1,61 2,09	1,56 2,06	1,51 2,01	1,49 1,89	1,44 1,81	1,42 1,71	1,38 1,61	1,32 1,44	1,26 1,38	1,19 1,30	1,11 1,21									
∞	3,84 6,61	5,00 4,50	2,60 3,78	2,37 3,32	2,21 3,02	2,09 2,80	2,01 2,64	1,94 2,51	1,88 2,41	1,82 2,32	1,79 2,24	1,75 2,18	1,68 2,00	1,64 1,96	1,57 1,87	1,52 1,80	1,48 1,79	1,43 1,69	1,42 1,59	1,36 1,52	1,26 1,41	1,20 1,36	1,17 1,25	1,11 1,10									

Lampiran 9. Tabel Distribusi t

Luas di bawah lengkungan Normal
Standar dari O ke z
(Bilangan di badan daftar
menyatakan desimal)



ν	$t_{0,995}$	$t_{0,99}$	$t_{0,975}$	$t_{0,95}$	$t_{0,90}$	$t_{0,80}$	$t_{0,75}$	$t_{0,70}$	$t_{0,60}$	$t_{0,55}$
1	63,66	31,82	12,71	6,31	3,08	1,376	1,030	0,272	0,325	0,158
2	9,93	6,96	4,30	2,92	1,89	1,061	0,816	0,617	0,289	0,142
3	5,48	4,54	3,18	2,35	1,64	0,978	0,765	0,584	0,277	0,137
4	4,60	3,75	2,78	2,13	1,53	0,941	0,741	0,569	0,271	0,134
5	4,03	3,36	2,57	2,02	1,48	0,920	0,727	0,559	0,267	0,132
6	3,71	3,14	2,45	1,94	1,44	0,906	0,718	0,553	0,265	0,131
7	3,50	3,00	2,36	1,90	1,42	0,896	0,711	0,549	0,263	0,130
9	3,36	2,90	2,31	1,86	1,40	0,889	0,706	0,546	0,262	0,130
8	3,25	2,82	2,26	1,83	1,38	0,883	0,703	0,543	0,261	0,129
10	3,17	2,76	2,23	1,81	1,37	0,879	0,700	0,542	0,260	0,129
11	3,11	2,72	2,20	1,80	1,36	0,876	0,697	0,540	0,260	0,129
12	3,06	2,68	2,18	1,78	1,36	0,873	0,695	0,539	0,259	0,128
13	2,88	2,65	2,16	1,77	1,35	0,870	0,694	0,538	0,259	0,128
14	2,86	2,62	2,14	1,76	1,34	0,868	0,692	0,537	0,258	0,128
15	2,95	2,60	2,13	1,75	1,34	0,866	0,691	0,536	0,258	0,128
16	2,92	2,58	2,12	1,75	1,34	0,865	0,690	0,535	0,258	0,128
17	2,90	2,57	2,11	1,74	1,33	0,863	0,689	0,534	0,257	0,128
18	2,88	2,55	2,10	1,73	1,33	0,859	0,688	0,534	0,257	0,127
19	2,86	2,54	2,09	1,73	1,33	0,857	0,688	0,533	0,257	0,127
20	2,84	2,53	2,09	1,72	1,32	0,860	0,687	0,533	0,257	0,127
21	2,83	2,52	2,08	1,72	1,32	0,859	0,686	0,532	0,257	0,127
22	2,82	2,51	2,07	1,72	1,32	0,858	0,686	0,532	0,256	0,127
23	2,81	2,50	2,07	1,71	1,32	0,859	0,685	0,532	0,256	0,127
24	2,80	2,49	2,06	1,71	1,32	0,857	0,685	0,531	0,256	0,127
25	2,79	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
26	2,78	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
27	2,77	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,684	0,531	0,256	0,127
28	2,76	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,683	0,530	0,256	0,127
29	2,76	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
30	2,75	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
40	2,70	2,42	2,02	1,68	1,30	0,851	0,681	0,529	0,255	0,126
60	2,66	2,39	2,00	1,67	1,30	0,848	0,679	0,527	0,254	0,126
120	2,62	2,36	1,98	1,66	1,29	0,845	0,677	0,526	0,254	0,126
∞	2,58	2,33	1,96	1,65	1,28	0,842	0,674	0,524	0,253	0,126

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 371)

Lampiran 10. SK Bimbingan



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115 Kotak Pos 164
Telepon (0265) 330634 Faksimile (0265) 325812 e-mail :
Laman :

KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI
NOMOR : 1140/UN58.04/AK/2019

TENTANG
PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR
MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI

- Menimbang : a. Bahwa untuk kelancaran dalam penyusunan dan penulisan Skripsi/Tugas Akhir bagi mahasiswa Jurusan pendidikan jasmani Fakultas keguruan & ilmu pendidikan perlu menunjukan Dosen Pembimbing;
- b. bahwa untuk kepentingan tersebut di atas, perlu mempertimbangkan Keputusan Dekan Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi;
- Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia :
a. Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
b. Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
c. Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia :
a. Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional
b. Nomor 13 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
3. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Pendirian Universitas Siliwangi;
4. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 4928/UN58/KP/2018 tentang Pergantian Dekan Fakultas Teknik Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.
5. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 5288/UN58/KP/2018 tentang Pengangkatan Dosen dengan tugas tambahan di lingkungan Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.
6. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 938.SK/JS-BU/SP.2.VIII/2012 tentang Penetapan Besarnya Biaya Kerja Praktek, Seminar dan Skripsi/Tugas Akhir bagi Mahasiswa Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
- KESATU : Menunjuk kepada yang namanya tersebut dibawah ini :
1. Nama : **H. Abdul Narian Drs., M.Pd. (Reviewer)**
NIDN : **0415116301**
2. Nama : **H. Budi Indrawan Drs., M.Pd.**
NIDN : **0401026401**
Sebagai pembimbing dalam penyusunan Skripsi/Tugas Akhir, untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :
N a m a : **IRWANTO**
N P M : **152191188**
- KEDUA : Pelaksanaan bimbingan penyusunan Skripsi/Tugas Akhir dilaksanakan sesuai jadwal yang telah di tentukan.
- KETIGA : Dalam melaksanakan tugasnya Pembimbing bertanggung jawab kepada Dekan.
- KEEMPAT : Keputusan ini berlaku untuk jangka waktu 6 bulan, sejak tanggal 01 Januari 2019 s.d 31 Juli 2019 dan dapat diperpanjang paling lama untuk jangka waktu 4 bulan.
- KELIMA : Apabila terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Tasikmalaya
Pada tanggal : 21 Mei 2019
D e k a n,


Dr. H. Cucu Hidayat, Drs., M.Pd.
NIP. 196304091989111001

Tembusan. :

1. Ketua Jurusan pendidikan jasmani Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
2. Bendahara Penerimaan Pembantu Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SILIWANGI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jalan Siliwangi Nomor 24 Tlp. (0265) 323532 Fax. 323532 Tasikmalaya - 46115

E-mail : fkip_unsil@yahoo.com

Web Site : fkip.unsil.ac.id

Nomor : 175/UN58.10/KM/2019

Lampiran : -

Perihal : **Izin Observasi/Penelitian**

Kepada Yth. : Ketua CIREBON BARAT FC

Di Tempat

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh / menyelesaikan program pendidikan, mahasiswa kami,

Nama : Irwanto

Nomor Pokok : 152191188

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

bermaksud untuk mengadakan penelitian / observasi di CIREBON BARAT FC yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun Judul Skripsi :

PENGARUH LATIHAN TEKNIK TENDANGAN PLACER TERHADAP
KETEPATAN TENDANGAN PENALTI DALAM PERMAINAN SEPAK
BOLA.

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon bantuan kesediaan Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat memperoleh data yang diperlukan.

Atas segala perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 21 Mei 2019

a.n. Dekan

Wakil Dekan I

Dr. Hj. Iis Lisnawati, M.Pd.

NIP 196106021985032002

Lampiran 12. Pernyataan Melaksanakan Penelitian

CIREBON BARAT FOOTBALL CLUB

Jalan Balai Desa Gintung Lor Kec. Susukan Kab. Cirebon



SURAT KETERANGAN

Nomor : 745.1/007/CB.FC/2019

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Lengkap : **ZAENAL MUTTAQIN, S.Pd.I**
 Jabatan : Ketua Umum CBFC
 No. HP : 085324675241
 Email : zainalm13@gmail.com

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **IRWANTO**
 NPM : 152191188
 Jurusan : Pendidikan Jasmani
 Fakultas : Ilmu Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Perguruan Tinggi : UNIVERSITAS SILIWANGI

Adalah benar Mahasiswa Universitas Siliwangi dan di Izinkan untuk melakukan Penelitian di Cirebon Barat Foot Ball Club (CBFC) Cirebon dalam rangka penyusunan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Latihan Teknik Tendangan Placer Terhadap Ketepatan Tendangan Pinalti Dalam Permainan Sepak Bola”**.

Demikian surat Persetujuan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cirebon, 25 Mei 2019
 Ketua Umum CBFC

ZAENAL MUTTAQIN

Lampiran 13. Dokumentasi Sampel



SAMPEL



PEREGANGAN



LATIHAN TEKNIK TENDANGAN *PLACER*



TES TENDANGAN PENALTI

Lampiran 14. Riwayat Hidup Penulis



Penulis bernama Irwanto lahir di Cirebon pada tanggal 10 Agustus 1997 dari pasangan Bapak Maslukin dengan Ibu Roiyah. Penulis beragama Islam dan status penulis saat ini belum menikah.

Penulis bertempat tinggal di Desa Kedongdong Kecamatan Susukan Kabupaten Cirebon.

Penulis mengawali pendidikan di SD Negeri 2 Kedongdong, lulus pada tahun 2009. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Susukan, lulus pada tahun 2012. Pada tahun 2015 penulis berhasil menyelesaikan pendidikan di SMA Negeri 1 Ciwaringin.

Sejak tahun 2015, penulis mengikuti perkuliahan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.