

**PENGARUH METODE LATIHAN DISTRIBUSI PROGRESIF
TERHADAP KETERAMPILAN *JUMPING SERVICE*
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

**(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Mitra Batik
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**MUH. FARID KUSAERI
152191180**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2019**