

**PENGARUH METODE LATIHAN DISTRIBUSI PROGRESIF
TERHADAP KETERAMPILAN *JUMPING SERVICE*
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

**(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putri SMK Mitra Batik
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)**

**MUH. FARID KUSAERI
152191180**

Disahkan oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Iwan Sudjarwo, M.Pd.
NIDN 0423085401**

**Ida Whidah, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0425077101**

Disetujui oleh

Dekan FKIP UNSIL
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Pengaruh Metode Latihan Distribusi Progresif Terhadap Keterampilan *Jumping Service* Dalam Permainan Bola Voli** (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putri SMK Mitra Batik Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Juni 2019
Yang Membuat Pernyataan,

MUH. FARID KUSAERI
152191180

**PENGARUH METODE LATIHAN DISTRIBUSI PROGRESIF
TERHADAP KETERAMPILAN *JUMPING SERVICE*
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

Muh. Farid Kusaeri ¹⁾, H. Iwan Sudjarwo ²⁾, Ida Wahidah ³⁾

¹⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

²⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

³⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

email: ¹⁾, iwansudjarwo@unsil.ac.id ²⁾, idawahidah@unsil.ac.id ³⁾

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh metode latihan distribusi progresif terhadap keterampilan *jumping service* dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli putri SMK Mitra Batik Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *jumping service* bola voli. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik metode latihan distribusi progresif berpengaruh terhadap keterampilan *jumping service* dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli putri SMK Mitra Batik Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2018/2019.

Kata kunci : metode distribusi progresif, jumping service, bola voli
