

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta : Era Pustaka Utama.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Bina Aksara.
- Bachtiar, dkk. 2001. *Permainan Besar II Bola Voli dan Bola Tangan*. Jakarta Universitas Terbuka.
- Badriah, Dewi Laelatul. 2011. *Fisiologi Olahraga dalam Perspektif Teoretis dan Praktik*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- <http://khususolahragaja.blogspot.com/2017/04/cara-melakukan-servis-jumping-voli.html>
- <http://teknikor.blogspot.co.id>
- Muhajir. 2004. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. 2010. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- PBVSII. 2010. *Peraturan Permainan Bola Voli*. Jakarta.
- Pusat Bahasa Depdiknas. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia* . Jakarta: Balai Pustaka.
- Sajoto. 2005. *Dasar-dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sudjana, Nana. 2009. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta.
- Sunardi dan Dedy Whinata Kardiyanto. 2015. Surakarta : UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press).
- Supandi dan Laurens Seba. 2005. *Teori Belajar Mengajar Motorik*. Bandung : FPOK IKIP Bandung.
- Yunus. 2012. *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti. PPTK.

Lampiran • Lampiran

Lampiran 1. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir (Tes *Jumping Service*)

No.	Nama	Tes Awal	Tes Akhir
1	Tantri Yulianti	21	26
2	Siti Sarah	11	27
3	Sri Rahayu	28	34
4	Khusnul K.	3	9
5	Ridlia Noor S.	12	17
6	Riska Rohayati	3	10
7	Dina Rosdiana	11	17
8	Mia Nurawamiah	24	29
9	Nilam Siti A.	20	28
10	Anggina Pratiwi	14	20
11	Aini Shavia	17	24
12	Neng Lusiawati	9	15
13	Safira Nur Isni	17	22
14	Arini Syva D.	21	24
15	Ayu Widia Sari	6	12
16	Maya Rosmayanti	11	18
17	Indry	16	22
18	Nuraisyah	23	27
19	Hening Swara B.	9	16
20	Salma Sabila	30	34

Lampiran 2. Program Latihan

Pertemuan	Materi	Waktu	Tempat	Ket
1	Tes <i>Jumping Service</i>	09:00-11:00 WIB	Lapangan SMK Mitra Batik	
2-6	Pemanasan - Peregangan Statis - Jogging - Peregangan Dinamis Inti Latihan <i>jumping service</i> menggunakan metode distribusi progresif Penenangan - Peregangan Statis - Koreksi	15:30-17:00 WIB 15 menit 10 – 10 – 10 1 menit – 2 menit – 3 menit 15 menit 15:30-17:00 WIB		3 set
7-11	Pemanasan - Peregangan Statis - Jogging - Peregangan Dinamis Inti Latihan <i>jumping service</i> menggunakan metode distribusi progresif Penenangan - Peregangan Statis - Koreksi	15 menit 10 – 10 – 10 – 10 1 menit – 2 menit – 3 menit – 4 menit 15 menit		3 set
12-17	Pemanasan - Peregangan Statis - Jogging - Peregangan Dinamis Inti Latihan <i>jumping service</i> menggunakan metode distribusi progresif Penenangan - Peregangan Statis - Koreksi	15:30-17:30 WIB 15 menit 10 – 10 – 10 – 10 – 10 1 menit – 2 menit – 3 menit – 4 menit – 5 menit 15 menit		3 set
18	Tes Akhir	09:00-11:00 WIB		

Lampiran 3. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal

$$\begin{aligned}\text{Sti} &= 30 \\ \text{Str} &= 3 \\ \text{R} &= 30 - 3 = 27\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}K &= 1 + 3,3 \log n \\ &= 1 + 3,3 \log 15 = 5 \\ P &= \frac{R}{K} = \frac{27}{5} = 6\end{aligned}$$

Interval	Tally	f_i	f_{cum}	c_i	$f_i c_i$	$f_i c_i^2$	Batas Kelas	Nilai Z	O-Z	Luas Interval	E_i	O_i	$\frac{(O_i - E_i)}{E_i}$
3 – 8	///	3	3	-2	-6	12	2,5	-1,80	0,4541		2,3	3	0,21
9 – 14	//// //	7	10	-1	-7	7	8,5	-1,00	0,3413	0,1128	5,2	7	0,62
15 – 20	////	4	14	0	0	0	14,5	-0,20	0,0793	0,2620	6,1	4	0,72
21 – 26	////	4	18	1	4	4	20,5	0,60	0,2258	0,3051	3,9	4	0,00
27 - 32	//	2	20	2	4	8	26,5	1,40	0,4192	0,1934	1,3	2	0,38
					-5	31	332,5	2,20	0,4861	0,0669			$\sum \chi^2 = 1,93$

$$\bar{X} = X_o + P \frac{(\sum f_i c_i)}{n}$$

$$= 17,5 + 6 \frac{-5}{20}$$

$$= 17,5 - 1,5$$

$$= 16,0$$

$$S = P \sqrt{\frac{n \cdot \sum f_i c_i^2 - (\sum f_i c_i)^2}{n(n-1)}}$$

$$= 6 \sqrt{\frac{20 \times 31 - 25}{380}}$$

$$= 7,5$$

$$S^2 = 56,25$$

$$\left. \begin{aligned} \chi^2_{hitung} &= 1,93 \\ \chi^2_{0,95(k-3)} &= 5,99 \end{aligned} \right\} \text{Normal}$$

**Lampiran 4. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians
Tes Akhir**

$$\begin{aligned}\text{Sti} &= 34 \\ \text{Str} &= 9 \\ \text{R} &= 34 - 9 = 25\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}K &= 1 + 3,3 \log n \\ &= 1 + 3,3 \log 15 = 5 \\ P &= \frac{R}{K} = \frac{25}{5} = 5\end{aligned}$$

Interval	Tally	f_i	f_{cum}	c_i	$f_i c_i$	$f_i c_i^2$	Batas Kelas	Nilai Z	O-Z	Luas Interval	E_i	O_i	$\frac{(O_i - E_i)}{E_i}$
9 – 13	///	3	3	-2	-6	12	8,5	-1,81	0,4649				
14 – 18	////	5	8	-1	-5	5	13,5	-1,07	0,3577	0,1072	2,1	3	0,39
19 – 23	///	3	11	0	0	0	18,5	-0,34	0,1331	0,2246	4,5	5	0,06
24 – 28	//// /	6	17	1	6	6	23,5	0,40	0,1554	0,2885	5,8	3	1,35
29 – 34	///	3	20	2	6	12	28,5	1,13	0,3708	0,2154	4,3	6	0,67
							34,5	2,01	0,4778	0,1070	2,1	3	0,39
						35							$\sum \chi^2 = 2,86$

$$\begin{aligned}\bar{X} &= X_o + P \frac{(\sum f_i c_i)}{n} \\ &= 21,5 + 5 \left(\frac{1}{20} \right) \\ &= 21 + 0,25 \\ &= 20,75\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}S &= P \sqrt{\frac{n \sum f_i c_i^2 - (\sum f_i c_i)^2}{n(n-1)}} \\ &= 8 \sqrt{\frac{20 \times 35 - 1}{380}} \\ &= 6,8\end{aligned}$$

$$S^2 = 20,8$$

$$\left. \begin{aligned}\chi^2_{hitung} &= 2,86 \\ \chi^2_{0,95(k-3)} &= 5,99\end{aligned} \right\} \text{Normal}$$

Lampiran 5. Uji Homogenitas Data

$$F = \frac{S_1^2}{S_2^2} = \frac{56,25}{46,24} = 1,22$$

$$F_{0,95} (20:20) = 2,12$$

Homogen

UJI HIPOTESIS : uji kesamaan dua rata-rata : uji dua pihak

$$t = \frac{\bar{x}_1 - \bar{x}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}} = \frac{20,8 - 16,0}{\sqrt{\frac{56,25}{20} + \frac{46,24}{20}}} = \frac{4,8}{\sqrt{2,81 + 2,31}} = \frac{4,80}{2,26} = 2,12$$

Terima hipotesis nol jika $t' \leq \frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2}$

$$w_1 = \frac{S_1^2}{n_1} = 2,81 \quad t_1 = t_{0,975}(19) = 1,73$$

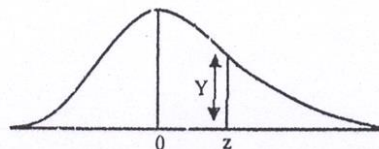
$$w_2 = \frac{S_2^2}{n_1} = 2,31 \quad t_2 = t_{0,975}(19) = 1,73$$

$$\frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2} = \frac{(2,81)(1,73) + (2,31)(1,73)}{2,81 + 2,31} = 1,73$$

- t' hitung 2,12 lebih besar dari t' tabel (1,73)
- H_0 ditolak
- Terdapat pengaruh yang berarti

Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal

Ordinaly
Untuk Lengkungan Normal
Standar pada Titik z
(Bilangan dalam Badan Daftar
Menyatakan Desimal)



z	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0,0	0,0000	0,0040	0,0080	0,0120	0,0160	0,0199	0,0239	0,0279	0,0319	0,0359
0,1	0,0398	0,0438	0,0478	0,0517	0,0557	0,0596	0,0636	0,0675	0,0714	0,0754
0,2	0,0793	0,0832	0,0871	0,0910	0,0948	0,0987	0,1026	0,1064	0,1103	0,1141
0,3	0,1179	0,1217	0,1255	0,1293	0,1331	0,1368	0,1406	0,1443	0,1480	0,1517
0,4	0,1554	0,1591	0,1628	0,1664	0,1700	0,1736	0,1772	0,1808	0,1844	0,1879
0,5	0,1915	0,1950	0,1985	0,2019	0,2054	0,2088	0,2123	0,2157	0,2190	0,2224
0,6	0,2258	0,2291	0,2324	0,2357	0,2389	0,2422	0,2454	0,2486	0,2518	0,2549
0,7	0,2580	0,2612	0,2642	0,2673	0,2704	0,2734	0,2764	0,2794	0,2823	0,2852
0,8	0,2881	0,2910	0,2939	0,2967	0,2996	0,3023	0,3051	0,3078	0,3106	0,3133
0,9	0,3159	0,3186	0,3212	0,3238	0,3264	0,3289	0,3315	0,3340	0,3365	0,3389
1,0	0,3413	0,3438	0,3461	0,3485	0,3508	0,3530	0,3554	0,3577	0,3599	0,3621
1,1	0,3643	0,3665	0,3686	0,3708	0,3729	0,3749	0,3770	0,3790	0,3810	0,3830
1,2	0,3849	0,3869	0,3888	0,3907	0,3925	0,3944	0,3962	0,3980	0,3997	0,4015
1,3	0,4032	0,4049	0,4066	0,4082	0,4099	0,4115	0,4131	0,4147	0,4162	0,4177
1,4	0,4192	0,4207	0,4222	0,4236	0,4251	0,4265	0,4279	0,4292	0,4306	0,4319
1,5	0,4332	0,4345	0,4357	0,4370	0,4382	0,4394	0,4406	0,4418	0,4429	0,4441
1,6	0,4452	0,4463	0,4474	0,4484	0,4495	0,4505	0,4515	0,4525	0,4535	0,4545
1,7	0,4554	0,4564	0,4573	0,4582	0,4591	0,4599	0,4608	0,4616	0,4626	0,4633
1,8	0,4641	0,4649	0,4656	0,4664	0,4671	0,4678	0,4686	0,4696	0,4699	0,4706
1,9	0,4713	0,4719	0,4726	0,4732	0,4738	0,4744	0,4750	0,4756	0,4761	0,4767
2,0	0,4772	0,4778	0,4783	0,4788	0,4793	0,4798	0,4803	0,4808	0,4812	0,4817
2,1	0,4821	0,4826	0,4830	0,4834	0,4838	0,4842	0,4846	0,4850	0,4854	0,4857
2,2	0,4861	0,4864	0,4868	0,4871	0,4875	0,4878	0,4881	0,4884	0,4887	0,4890
2,3	0,4893	0,4896	0,4898	0,4901	0,4904	0,4906	0,4909	0,4911	0,4913	0,4916
2,4	0,4918	0,4920	0,4922	0,4925	0,4927	0,4929	0,4931	0,4932	0,4934	0,4936
2,5	0,4938	0,4940	0,4941	0,4943	0,4945	0,4946	0,4948	0,4949	0,4951	0,4952
2,6	0,4953	0,4955	0,4956	0,4957	0,4959	0,4960	0,4961	0,4962	0,4963	0,4964
2,7	0,4965	0,4966	0,4967	0,4968	0,4969	0,4970	0,4971	0,4972	0,4973	0,4974
2,8	0,4974	0,4975	0,4976	0,4977	0,4977	0,4978	0,4979	0,4979	0,4980	0,4981
2,9	0,4981	0,4982	0,4982	0,4983	0,4984	0,4984	0,4985	0,4985	0,4986	0,4986
3,0	0,4987	0,4987	0,4987	0,4988	0,4988	0,4989	0,4989	0,4989	0,4990	0,4990
3,1	0,4990	0,4991	0,4991	0,4991	0,4992	0,4992	0,4992	0,4992	0,4993	0,4993
3,2	0,4993	0,4993	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4995	0,4995	0,4995
3,3	0,4995	0,4995	0,4995	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4997
3,4	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4998
3,5	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998
3,6	0,4998	0,4998	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,7	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,8	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,9	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 367)

Lampiran 7. Tabel Distribusi *Chi-Kuadrat* (χ^2)

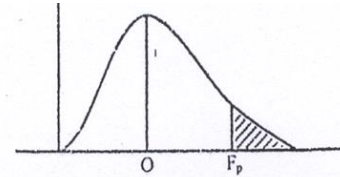
Tabel Nilai Persentase untuk Distribusi *Chi-Kuadrat* (χ^2) dengan Derajat Kebebasan ν (bidang gelap = p)

ν	$\chi_{0,995}$	$\chi_{0,99}$	$\chi_{0,975}$	$\chi_{0,95}$	$\chi_{0,90}$	$\chi_{0,75}$	$\chi_{0,50}$	$\chi_{0,25}$	$\chi_{0,10}$	$\chi_{0,05}$	$\chi_{0,025}$	$\chi_{0,01}$	$\chi_{0,005}$
1	7,88	6,63	5,02	3,84	2,71	1,32	0,455	0,102	0,0158	0,0039	0,0010	0,0002	0,0000
2	10,6	9,21	7,38	5,99	4,61	1,77	1,39	0,575	0,211	0,103	0,0506	0,0201	0,0100
3	12,8	11,3	9,35	7,81	6,25	4,11	2,37	1,21	0,584	0,352	0,216	0,115	0,072
4	14,9	13,3	11,1	9,49	7,78	5,39	3,36	1,92	1,06	0,711	0,484	0,297	0,207
5	16,7	15,1	12,8	11,1	9,24	6,63	4,35	2,67	1,61	1,15	0,831	0,554	0,412
6	18,5	16,8	14,4	12,6	10,6	7,84	5,35	3,45	2,20	1,64	1,24	0,872	0,676
7	20,3	18,5	16,0	14,1	12,0	9,04	6,35	4,25	2,83	2,17	1,69	1,24	0,989
8	22,0	20,1	17,5	15,5	13,4	10,2	7,34	5,07	3,49	2,73	2,18	1,65	0,13
9	23,6	21,7	19,0	16,9	14,7	11,4	8,34	5,90	4,17	3,33	2,70	2,09	0,17
10	25,2	23,2	20,5	18,3	16,0	12,5	9,34	6,74	4,87	3,94	3,25	2,56	2,16
11	26,8	24,7	21,9	19,7	17,3	13,7	10,3	7,58	5,58	4,57	3,82	3,05	2,60
12	28,3	26,2	23,3	21,0	18,5	14,8	11,3	8,44	6,30	5,23	4,40	3,57	3,07
13	29,8	27,7	24,7	22,4	19,8	16,0	12,3	9,30	7,04	5,89	5,01	4,11	3,57
14	31,3	29,1	26,1	23,7	21,1	17,1	13,3	1,02	7,79	6,57	5,63	4,66	4,07
15	32,8	30,6	27,5	25,0	22,3	18,2	14,3	1,10	8,55	7,26	6,26	5,23	4,60
16	34,3	32,0	28,8	26,3	23,5	19,4	15,3	1,19	9,31	7,96	6,91	5,81	5,14
17	35,7	33,4	30,2	27,6	24,8	20,5	16,3	12,8	10,1	8,67	7,56	6,41	5,70
18	37,2	34,8	31,5	28,9	26,0	21,6	17,3	13,7	10,9	9,39	8,23	7,01	6,26
19	38,6	36,2	32,9	30,1	27,2	22,7	18,3	14,6	11,7	10,1	8,91	7,63	6,84
20	40,0	37,6	34,2	31,4	28,4	23,8	19,3	15,5	12,4	10,9	9,59	8,26	7,43
21	41,4	38,9	35,5	32,7	29,6	24,9	20,3	16,3	13,2	11,6	10,3	8,90	8,03
22	42,8	40,3	36,6	33,9	30,8	26,0	21,3	17,2	14,0	13,3	11,0	8,54	8,64
23	44,2	41,6	38,1	35,2	32,0	27,1	22,3	18,1	14,8	13,1	11,7	10,2	9,26
24	45,6	43,0	39,4	36,4	33,2	28,2	23,3	19,0	15,7	13,8	12,4	10,9	9,89
25	46,9	44,3	40,6	37,7	34,4	29,3	24,3	19,9	16,5	14,6	13,1	11,5	10,5
26	48,3	45,6	41,9	38,9	35,6	30,4	25,3	20,8	17,3	15,4	13,8	12,2	11,2
27	49,6	47,0	43,2	40,1	36,7	31,5	26,3	21,7	18,1	16,2	14,6	12,9	11,8
28	51,0	48,3	44,5	41,3	37,9	32,6	27,3	22,7	18,9	16,9	15,3	13,6	12,5
29	52,3	49,6	45,7	42,6	39,1	33,7	28,3	23,6	19,8	17,7	16,0	14,3	13,1
30	53,7	50,9	47,0	43,8	40,3	34,8	29,3	24,5	20,6	18,5	16,8	15,0	13,8
40	66,8	63,7	59,3	55,8	51,8	45,6	39,3	33,7	29,1	26,5	24,4	22,2	20,8
50	79,5	76,2	71,4	67,5	63,2	56,3	49,3	42,9	37,7	34,8	32,4	29,7	28,0
60	92,0	88,4	83,3	79,1	74,4	67,0	59,3	52,3	46,5	43,2	40,5	37,5	35,5
70	104,2	100,4	95,0	90,5	85,5	77,6	69,3	61,7	55,3	51,7	48,8	45,4	43,3
80	116,3	112,3	106,6	101,9	96,6	88,1	79,3	71,1	64,3	60,4	57,2	53,5	51,2
90	128,3	124,1	118,1	113,1	107,6	98,6	89,3	80,6	73,3	69,1	65,6	61,8	59,2
100	140,2	135,8	129,6	124,3	118,5	109,1	99,3	90,1	82,4	77,9	74,2	70,1	67,3

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 368)

Lampiran 8. Tabel Distribusi F

Nilai Persentil
untuk Distribusi F
(Bilangan dalam Badan Daftar
Menyatakan F_p ; Baris Atas untuk
 $p = 0,05$ dan Baris Bawah untuk $p = 0,01$)



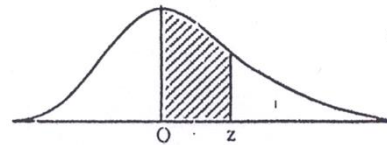
$v_2 = dk$ penyebut	$v_1 = dk$ pembilang																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	∞				
1	161 4052	200 4999	216 5403	225 5625	230 5784	234 5859	237 5928	239 5981	241 6022	242 6056	243 6082	244 6106	245 6142	246 6169	248 6208	249 6234	250 6253	251 6266	252 6302	253 6323	253 6334	254 6352	254 6361	254 6368				
2	18,51 98,49	19,00 99,01	19,16 99,17	19,25 99,25	19,30 99,30	19,33 99,33	19,36 99,36	19,37 99,38	19,38 99,40	19,40 99,41	19,41 99,42	19,42 99,43	19,43 99,44	19,44 99,45	19,45 99,46	19,46 99,47	19,47 99,48	19,47 99,48	19,48 99,49	19,49 99,49	19,49 99,49	19,50 99,50	19,50 99,50					
3	10,13 34,12	9,55 30,81	9,28 29,46	9,12 28,71	9,01 28,21	8,94 27,91	8,88 27,67	8,84 27,49	8,81 27,34	8,78 27,23	8,76 27,13	8,74 27,05	8,71 26,92	8,69 26,83	8,68 26,69	8,64 26,60	8,62 26,50	8,60 26,41	8,58 26,30	8,57 26,27	8,56 26,23	8,54 26,18	8,54 26,14	8,53 26,12				
4	7,71 21,20	6,94 18,00	6,59 16,69	6,39 15,98	6,26 15,82	6,16 16,21	6,09 14,98	6,04 14,80	6,00 14,66	5,96 14,54	5,93 14,45	5,91 14,37	5,87 14,24	5,84 14,15	5,80 14,02	5,77 13,93	5,74 13,83	5,71 13,74	5,70 13,69	5,68 13,61	5,66 13,57	5,65 13,52	5,64 13,48	5,63 13,46				
5	5,61 16,26	5,79 13,27	5,41 12,06	5,19 11,39	5,05 10,97	4,95 10,67	4,88 10,43	4,82 10,27	4,78 10,15	4,74 10,05	4,70 9,96	4,66 9,89	4,64 9,77	4,60 9,68	4,56 9,53	4,53 9,46	4,50 9,38	4,46 9,29	4,44 9,24	4,42 9,17	4,40 9,13	4,38 9,07	4,37 9,04	4,36 8,98				
6	5,99 13,74	5,14 10,92	4,76 9,78	4,53 9,15	4,39 8,75	4,28 8,47	4,21 8,26	4,15 8,10	4,10 7,98	4,06 7,87	4,03 7,79	4,00 7,72	3,98 7,60	3,92 7,52	3,87 7,39	3,84 7,31	3,81 7,23	3,77 7,14	3,75 7,09	3,72 7,02	3,71 6,99	3,69 6,94	3,68 6,90	3,67 6,88				
7	5,59 12,25	4,74 9,55	4,35 8,45	4,12 7,85	3,97 7,46	3,87 7,19	3,79 7,00	3,73 6,84	3,68 6,71	3,63 6,62	3,60 6,54	3,57 6,47	3,52 6,36	3,49 6,27	3,44 6,15	3,41 6,07	3,38 5,98	3,34 5,90	3,32 5,85	3,29 5,78	3,28 5,75	3,25 5,70	3,24 5,67	3,23 5,65				
8	5,32 11,28	4,46 8,63	4,07 7,59	3,84 7,01	3,69 6,63	3,56 6,37	3,50 6,19	3,44 6,03	3,39 5,91	3,34 5,82	3,31 5,74	3,28 5,67	3,23 5,58	3,20 5,48	3,15 5,36	3,12 5,28	3,08 5,20	3,05 5,11	3,03 5,06	3,00 5,00	2,98 4,96	2,96 4,91	2,94 4,88	2,93 4,86				
9	5,12 10,56	4,26 8,02	3,86 6,99	3,63 6,42	3,48 6,06	3,37 5,80	3,29 5,62	3,23 5,47	3,18 5,35	3,13 5,26	3,10 5,18	3,07 5,10	3,02 5,00	2,98 4,92	2,93 4,80	2,90 4,73	2,86 4,64	2,82 4,56	2,80 4,51	2,77 4,45	2,76 4,41	2,73 4,36	2,72 4,33	2,71 4,31				
10	4,96 10,04	4,10 7,56	3,71 6,55	3,48 6,00	3,33 5,64	3,22 5,39	3,14 5,21	3,07 5,06	3,02 4,95	2,97 4,85	2,94 4,78	2,91 4,71	2,86 4,60	2,82 4,52	2,77 4,41	2,74 4,33	2,70 4,25	2,67 4,17	2,64 4,12	2,61 4,05	2,59 4,01	2,56 3,96	2,55 3,93	2,54 3,91				
11	4,84 9,65	3,98 7,20	3,59 6,22	3,36 5,67	3,20 5,32	3,09 5,07	3,01 4,88	2,95 4,74	2,90 4,63	2,86 4,54	2,82 4,46	2,79 4,40	2,74 4,29	2,70 4,21	2,65 4,10	2,61 4,02	2,57 3,94	2,53 3,86	2,50 3,80	2,47 3,74	2,45 3,70	2,42 3,66	2,41 3,62	2,40 3,60				
12	4,75 9,07	3,88 6,70	3,49 5,74	3,26 5,20	3,11 4,86	3,00 4,62	2,92 4,44	2,85 4,30	2,80 4,19	2,76 4,10	2,72 4,02	2,69 3,96	2,64 3,85	2,60 3,78	2,54 3,67	2,50 3,59	2,46 3,51	2,42 3,42	2,40 3,37	2,36 3,30	2,35 3,27	2,32 3,21	2,31 3,18	2,30 3,16				
13	4,67 9,07	3,80 6,70	3,41 5,74	3,18 5,20	3,02 4,86	2,92 4,62	2,84 4,44	2,77 4,30	2,72 4,19	2,67 4,10	2,63 4,02	2,60 3,96	2,55 3,85	2,51 3,78	2,46 3,67	2,42 3,59	2,38 3,51	2,34 3,42	2,32 3,37	2,28 3,30	2,26 3,27	2,24 3,21	2,22 3,18	2,21 3,16				
14	4,60 8,86	3,74 6,21	3,34 5,56	3,11 5,03	2,96 4,69	2,85 4,46	2,77 4,28	2,70 4,14	2,64 4,03	2,59 3,94	2,55 3,86	2,51 3,80	2,48 3,70	2,43 3,62	2,39 3,51	2,33 3,43	2,26 3,34	2,25 3,26	2,22 3,21	2,18 3,14	2,15 3,11	2,12 3,06	2,10 3,02	2,08 3,00				
15	4,54 8,68	3,68 6,36	3,29 5,42	3,06 4,89	2,90 4,66	2,79 4,32	2,70 4,14	2,64 4,00	2,59 3,89	2,55 3,80	2,51 3,73	2,48 3,67	2,43 3,56	2,39 3,48	2,33 3,38	2,29 3,29	2,25 3,20	2,21 3,12	2,18 3,07	2,15 3,00	2,12 2,97	2,10 2,92	2,08 2,89	2,07 2,87				
16	4,49 8,53	3,63 6,23	3,24 5,29	3,01 4,77	2,85 4,44	2,74 4,20	2,66 4,03	2,59 3,89	2,54 3,70	2,49 3,69	2,46 3,61	2,42 3,55	2,37 3,45	2,33 3,37	2,28 3,25	2,24 3,18	2,20 3,10	2,16 3,01	2,13 2,96	2,09 2,89	2,07 2,86	2,04 2,80	2,02 2,77	2,01 2,75				
17	4,45 8,40	3,59 6,11	3,20 5,16	2,96 4,67	2,81 4,34	2,70 4,10	2,62 3,93	2,55 3,79	2,50 3,68	2,45 3,59	2,41 3,52	2,38 3,40	2,33 3,35	2,29 3,27	2,23 3,15	2,20 3,06	2,15 3,00	2,11 2,92	2,08 2,88	2,04 2,79	2,02 2,76	1,99 2,70	1,97 2,67	1,96 2,65				
18	4,38 8,28	3,52 6,01	3,13 5,09	2,90 4,58	2,74 4,25	2,63 4,01	2,55 3,85	2,48 3,71	2,43 3,60	2,38 3,51	2,34 3,44	2,31 3,37	2,28 3,27	2,21 3,19	2,15 3,07	2,11 3,00	2,07 2,91	2,02 2,83	2,00 2,78	1,98 2,71	1,94 2,68	1,91 2,62	1,90 2,59	1,88 2,57				
19	4,38 8,18	3,52 5,93	3,13 5,01	2,90 4,50	2,74 4,17	2,63 3,94	2,55 3,77	2,48 3,63	2,43 3,52	2,38 3,43	2,34 3,36	2,31 3,30	2,28 3,19	2,21 3,12	2,15 3,00	2,11 2,92	2,07 2,84	2,02 2,76	2,00 2,70	1,98 2,63	1,94 2,60	1,91 2,54	1,90 2,51	1,88 2,49				
20	4,35 8,10	3,49 5,85	3,10 4,94	2,87 4,43	2,71 4,10	2,60 3,87	2,52 3,71	2,45 3,56	2,40 3,46	2,35 3,37	2,31 3,30	2,26 3,23	2,23 3,13	2,18 3,05	2,12 2,94	2,08 2,86	2,04 2,77	1,99 2,69	1,96 2,63	1,92 2,56	1,90 2,53	1,87 2,47	1,85 2,44	1,84 2,42				
21	4,32 8,02	3,47 5,78	3,07 4,87	2,84 4,37	2,68 4,04	2,57 3,81	2,49 3,65	2,42 3,51	2,37 3,40	2,32 3,31	2,28 3,24	2,25 3,17	2,20 3,07	2,15 2,99	2,09 2,88	2,05 2,80	2,00 2,72	1,96 2,63	1,93 2,58	1,89 2,51	1,87 2,47	1,84 2,42	1,82 2,38	1,81 2,36				
22	4,30 7,94	3,44 5,72	3,05 4,82	2,82 4,31	2,66 3,99	2,55 3,76	2,47 3,59	2,40 3,45	2,35 3,36	2,30 3,26	2,26 3,18	2,23 3,12	2,18 3,02	2,13 2,94	2,07 2,83	2,03 2,75	1,98 2,67	1,93 2,58	1,91 2,53	1,87 2,46	1,84 2,42	1,81 2,37	1,80 2,33	1,78 2,31				

Lanjutan Tabel Distribusi F

$v_2 = dk$ penyebut	$v_1 = dk$ pembilang																										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	∞			
23	4,28 7,88	3,12 5,66	3,03 4,76	2,80 4,26	2,64 3,94	2,53 3,71	2,45 3,54	2,38 3,41	2,32 3,30	2,28 3,21	2,24 3,14	2,20 3,07	2,14 2,97	2,10 2,89	2,04 2,78	2,00 2,70	1,96 2,62	1,91 2,53	1,88 2,48	1,84 2,41	1,83 2,37	1,79 2,32	1,77 2,28	1,76 2,26			
24	4,26 7,82	3,40 3,61	3,01 4,72	2,78 4,52	2,62 3,90	2,51 3,67	2,43 3,30	2,35 3,36	2,30 3,23	2,25 3,17	2,20 3,06	2,16 2,92	2,13 2,83	2,08 2,78	2,02 2,74	1,94 2,64	1,89 2,49	1,84 2,44	1,80 2,44	1,77 2,34	1,74 2,33	1,73 2,34	1,70 2,30	1,69 2,27			
25	4,22 7,72	5,37 5,57	2,99 4,68	2,76 4,18	2,60 3,80	2,49 3,63	2,41 3,48	2,34 3,32	2,28 3,21	2,24 3,13	2,20 3,06	2,16 2,99	2,11 2,89	2,06 2,77	2,00 2,70	1,96 2,62	1,92 2,54	1,87 2,48	1,84 2,40	1,80 2,32	1,77 2,29	1,74 2,23	1,72 2,19	1,71 2,15			
26	4,32 7,72	3,37 5,53	2,89 4,64	2,74 4,14	2,59 3,82	2,47 3,39	2,39 3,42	2,32 3,29	2,27 3,17	2,22 3,08	2,18 3,02	2,16 2,96	2,10 2,84	2,06 2,77	2,02 2,64	1,96 2,58	1,90 2,40	1,85 2,41	1,81 2,46	1,78 2,46	1,76 2,25	1,77 2,19	1,70 2,15	1,68 2,10			
27	4,31 7,64	3,35 2,60	2,96 4,50	2,73 4,14	2,57 3,39	2,46 3,56	2,37 3,39	2,30 3,36	2,25 3,14	2,20 3,06	2,16 2,98	2,13 2,81	2,08 2,71	2,03 2,63	1,97 2,55	1,93 2,47	1,88 2,38	1,84 2,25	1,76 2,21	1,74 2,11	1,71 2,12	1,68 2,31	1,67 2,30	1,67 2,26			
28	4,20 7,84	3,34 5,46	2,95 4,57	2,71 4,07	2,34 3,33	3,37 3,30	2,29 3,3	2,24 3,11	2,19 3,03	2,16 3,11	2,12 2,96	2,06 2,99	2,02 2,80	1,96 2,71	1,92 2,60	1,86 2,44	1,81 2,35	1,78 2,30	1,75 2,18	1,72 2,18	1,72 2,13	1,69 2,13	1,68 2,09	1,67 2,06			
29	4,16 7,50	3,33 5,52	2,93 4,54	2,70 4,04	2,54 3,37	2,43 3,50	2,35 3,23	2,28 3,20	2,22 3,06	2,18 3,00	2,14 2,92	2,10 2,87	2,05 2,80	2,00 2,68	1,94 2,57	1,90 2,48	1,88 2,41	1,80 2,32	1,77 2,27	1,73 2,19	1,71 2,13	1,69 2,12	1,63 2,04	1,64 2,03			
30	4,17 7,56	3,32 6,52	2,92 5,51	2,69 4,02	2,53 3,70	2,42 3,47	2,34 3,30	2,27 3,17	2,21 3,06	2,16 2,98	2,12 2,90	2,09 2,84	2,01 2,71	1,96 2,66	1,89 2,36	1,86 2,47	1,84 2,38	1,39 2,29	1,76 2,24	1,72 2,16	1,69 2,13	1,68 2,07	1,61 2,03	1,67 2,01			
32	4,15 7,50	3,20 6,24	2,80 4,16	2,57 3,97	2,78 3,64	2,47 3,40	2,32 3,23	2,25 3,12	2,19 3,01	2,14 2,91	2,10 2,86	2,01 2,70	2,01 2,60	1,97 2,52	1,91 2,40	1,86 2,32	1,87 2,21	1,86 2,12	1,78 2,20	1,74 2,12	1,69 2,10	1,67 2,08	1,64 2,02	1,59 1,98			
34	4,13 7,44	3,28 6,26	2,80 4,38	2,63 3,69	3,48 3,69	3,38 3,66	3,78 3,33	2,30 3,18	3,72 3,71	3,17 3,00	2,12 2,07	2,08 2,89	2,03 2,82	2,00 2,62	1,95 2,66	1,89 2,36	1,81 2,17	1,80 2,30	1,21 2,10	1,71 2,21	1,61 2,13	1,61 2,08	1,59 1,98	1,67 1,21			
36	4,11 7,39	3,26 6,26	2,80 4,38	2,63 3,69	2,48 3,66	2,38 3,33	2,28 3,18	2,21 3,01	2,15 2,97	2,10 2,86	2,04 2,82	2,03 2,82	1,89 2,62	1,93 2,51	1,87 2,43	1,82 2,13	1,72 2,08	1,72 2,11	1,65 2,05	1,62 2,01	1,59 1,92	1,58 1,90	1,54 1,88	1,54 1,84			
38	4,10 7,36	3,25 6,21	2,45 4,31	2,42 3,60	2,46 3,61	2,75 3,32	2,26 3,15	2,10 3,02	2,11 2,91	2,08 2,82	2,03 2,75	2,02 3,69	1,99 2,19	1,85 2,10	1,80 2,32	1,76 2,22	1,71 2,11	1,67 2,00	1,63 1,90	1,60 1,97	1,57 1,90	1,59 1,91	1,51 1,86	1,53 1,84			
40	4,08 7,31	3,23 5,16	2,81 3,83	2,45 3,61	2,31 2,20	2,37 3,12	2,15 2,99	2,18 2,86	2,12 2,80	2,01 2,70	2,01 2,66	2,09 2,68	2,06 2,36	1,95 2,18	1,90 2,32	1,85 2,29	1,81 2,29	1,79 2,11	1,31 2,11	1,69 2,05	1,60 1,92	1,61 1,88	1,59 1,81	1,53 1,81			
42	4,07 7,27	3,22 4,13	2,82 4,26	2,68 3,18	2,68 3,16	2,31 3,21	2,31 3,18	2,12 3,71	2,11 2,96	2,06 2,06	2,07 2,77	1,99 2,76	1,89 2,61	1,87 2,16	1,78 2,33	1,73 2,28	1,64 2,12	1,64 2,08	1,60 2,02	1,60 1,91	1,57 1,91	1,51 1,63	1,51 1,84	1,49 1,74			
44	4,06 7,21	3,21 6,12	2,87 4,26	2,68 3,15	2,43 3,46	2,31 3,21	2,31 3,07	2,16 2,91	2,10 2,81	2,03 2,73	2,01 3,68	2,01 2,02	1,98 2,11	1,88 2,28	1,81 2,21	1,78 2,06	1,68 2,00	1,68 1,92	1,63 2,00	1,56 1,92	1,56 1,88	1,52 1,88	1,50 1,78	1,48 1,75			
46	4,03 7,21	3,20 8,10	2,81 4,24	2,57 2,76	2,12 3,44	2,30 3,22	2,34 3,03	2,22 2,92	2,14 2,82	2,09 2,73	2,01 2,73	2,00 2,60	1,91 2,50	1,81 2,47	1,87 2,36	1,89 2,21	1,75 2,13	1,71 2,01	1,65 2,01	1,67 1,90	1,57 1,90	1,53 1,80	1,54 1,74	1,49 1,74			
48	4,01 7,19	3,10 3,08	2,80 4,22	2,37 3,76	2,12 3,44	2,30 2,22	3,14 3,44	2,02 2,22	2,03 2,80	1,88 2,71	1,96 2,61	1,80 2,56	1,85 2,15	1,79 2,18	1,71 2,28	1,61 2,20	1,51 2,11	1,56 2,02	1,51 1,96	1,48 1,88	1,46 1,88	1,44 1,81	1,41 1,70	1,39 1,70			
50	1,03 7,17	3,18 5,06	2,79 4,20	2,38 3,72	2,10 3,11	2,29 3,18	2,20 3,02	2,13 2,68	2,07 2,78	2,02 2,70	1,98 2,62	1,93 2,36	1,90 2,13	1,83 2,39	1,78 2,26	1,73 2,13	1,69 2,10	1,63 2,00	1,60 1,96	1,55 1,90	1,52 1,82	1,18 1,70	1,16 1,71	1,14 1,68			
55	1,02 7,12	3,17 5,01	2,78 4,16	2,61 3,68	2,38 3,37	2,27 3,16	2,18 2,98	2,11 2,83	2,03 2,73	2,00 2,66	1,97 2,59	1,93 2,53	1,83 2,43	1,83 2,35	1,70 2,23	1,72 2,15	1,67 2,00	1,61 1,96	1,58 1,90	1,52 1,80	1,50 1,82	1,46 1,78	1,13 1,71	1,11 1,66			
60	1,00 7,08	3,15 4,98	2,76 4,13	2,62 3,65	2,37 3,31	2,23 3,12	2,17 2,95	2,10 2,82	2,01 2,72	1,99 2,63	1,95 2,56	1,92 2,50	1,85 2,40	1,81 2,32	1,73 2,20	1,70 2,12	1,63 2,03	1,59 1,93	1,56 1,87	1,50 1,79	1,48 1,71	1,44 1,68	1,41 1,63	1,39 1,60			
65	3,99 7,01	3,91 4,95	2,75 4,00	2,51 3,62	2,31 3,31	2,21 3,09	2,15 2,93	2,08 2,79	2,02 2,70	1,98 2,61	1,91 2,51	1,90 2,47	1,83 2,37	1,60 2,30	1,73 2,18	1,63 2,09	1,63 2,00	1,57 1,90	1,54 1,81	1,49 1,76	1,46 1,71	1,42 1,61	1,39 1,60	1,37 1,58			
70	3,98 7,01	3,13 4,92	2,71 4,00	2,50 3,60	2,35 3,29	2,32 3,07	2,11 2,91	2,07 2,77	2,01 2,67	1,97 2,59	1,83 2,51	1,89 2,45	1,81 2,33	1,79 2,28	1,72 2,15	1,67 2,07	1,62 1,98	1,56 1,80	1,53 1,82	1,47 1,74	1,45 1,69	1,40 1,63	1,37 1,56	1,35 1,63			
100	3,94 6,90	3,09 4,82	2,70 3,98	2,46 3,51	2,30 3,20	2,19 2,99	2,10 2,82	2,03 2,69	1,97 2,59	1,92 2,51	1,88 2,43	1,83 2,36	1,79 2,26	1,73 2,19	1,69 2,06	1,63 1,98	1,57 1,89	1,51 1,79	1,49 1,73	1,42 1,61	1,39 1,59	1,34 1,51	1,30 1,46	1,28 1,43			
400	3,86 6,70	3,02 4,66	2,62 3,83	2,39 3,36	2,23 3,06	2,12 2,85	2,03 2,65	1,96 2,59	1,90 2,55	1,83 2,48	1,78 2,37	1,72 2,29	1,67 2,23	1,60 2,12	1,51 2,01	1,49 1,92	1,43 1,84	1,38 1,57	1,32 1,47	1,28 1,42	1,22 1,38	1,16 1,32	1,13 1,24	1,19 1,19			
1000	3,85 6,68	3,00 4,6	2,61 3,80	2,38 3,34	2,22 3,04	2,10 2,82	2,02 2,66	1,95 2,53	1,80 2,43	1,84 2,34	1,78 2,26	1,70 2,20	1,65 2,09	1,56 2,01	1,53 1,89	1,47 1,81	1,41 1,71	1,36 1,61	1,30 1,54	1,26 1,44	1,19 1,38	1,13 1,28	1,08 1,11	1,11 1,00			
∞	3,84 6,61	2,99 4,60	2,60 3,78	2,37 3,32	2,21 3,02	2,09 2,80	2,01 2,64	1,94 2,51	1,88 2,41	1,83 2,32	1,79 2,24	1,75 2,18	1,69 2,00	1,64 1,99	1,57 1,87	1,52 1,79	1,45 1,69	1,40 1,59	1,35 1,52	1,28 1,44	1,24 1,36	1,17 1,26	1,11 1,15	1,00 1,00			

Lampiran 9. Tabel Distribusi t

Luas di bawah lengkungan Normal
Standar dari O ke z
(Bilangan di badan daftar
menyatakan desimal)



ν	$t_{0,995}$	$t_{0,99}$	$t_{0,975}$	$t_{0,95}$	$t_{0,90}$	$t_{0,80}$	$t_{0,75}$	$t_{0,70}$	$t_{0,60}$	$t_{0,55}$
1	63,66	31,82	12,71	6,31	3,08	1,376	1,000	0,272	0,325	0,158
2	9,93	6,96	4,30	2,92	1,89	1,061	0,816	0,617	0,289	0,142
3	5,48	4,54	3,18	2,35	1,64	0,978	0,765	0,584	0,277	0,137
4	4,60	3,75	2,78	2,13	1,53	0,941	0,741	0,569	0,271	0,134
5	4,03	3,36	2,57	2,02	1,48	0,920	0,727	0,559	0,267	0,132
6	3,71	3,14	2,45	1,94	1,44	0,906	0,718	0,553	0,265	0,131
7	3,50	3,00	2,36	1,90	1,42	0,896	0,711	0,549	0,263	0,130
9	3,36	2,90	2,31	1,86	1,40	0,889	0,706	0,546	0,262	0,130
8	3,25	2,82	2,26	1,83	1,38	0,883	0,703	0,543	0,261	0,129
10	3,17	2,76	2,23	1,81	1,37	0,879	0,700	0,542	0,260	0,129
11	3,11	2,72	2,20	1,80	1,36	0,876	0,697	0,540	0,260	0,129
12	3,06	2,68	2,18	1,78	1,36	0,873	0,695	0,539	0,259	0,128
13	2,88	2,65	2,16	1,77	1,35	0,870	0,694	0,538	0,259	0,128
14	2,86	2,62	2,14	1,76	1,34	0,868	0,692	0,537	0,258	0,128
15	2,95	2,60	2,13	1,75	1,34	0,866	0,691	0,536	0,258	0,128
16	2,92	2,58	2,12	1,75	1,34	0,865	0,690	0,535	0,258	0,128
17	2,90	2,57	2,11	1,74	1,33	0,863	0,689	0,534	0,257	0,128
18	2,88	2,55	2,10	1,73	1,33	0,859	0,688	0,534	0,257	0,127
19	2,86	2,54	2,09	1,73	1,33	0,857	0,688	0,533	0,257	0,127
20	2,84	2,53	2,09	1,72	1,32	0,860	0,687	0,533	0,257	0,127
21	2,83	2,52	2,08	1,72	1,32	0,859	0,686	0,532	0,257	0,127
22	2,82	2,51	2,07	1,72	1,32	0,858	0,686	0,532	0,256	0,127
23	2,81	2,50	2,07	1,71	1,32	0,859	0,685	0,532	0,256	0,127
24	2,80	2,49	2,06	1,71	1,32	0,857	0,685	0,531	0,256	0,127
25	2,79	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
26	2,78	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
27	2,77	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,684	0,531	0,256	0,127
28	2,76	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,683	0,530	0,256	0,127
29	2,76	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
30	2,75	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
40	2,70	2,42	2,02	1,68	1,30	0,851	0,681	0,529	0,255	0,126
60	2,66	2,39	2,00	1,67	1,30	0,848	0,679	0,527	0,254	0,126
120	2,62	2,36	1,98	1,66	1,29	0,845	0,677	0,526	0,254	0,126
∞	2,58	2,33	1,96	1,65	1,28	0,842	0,674	0,524	0,253	0,126

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 371)

Lampiran 10. SK Bimbingan

	KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS SILIWANGI FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115 Kotak Pos 164 Telepon (0265) 330634 Faksimile (0265) 325812 e-mail : Laman :	
	KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI NOMOR : 0680/UN58.04/AK/2019	
	TENTANG PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI DEKAN FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI	
	Menimbang	a. Bahwa untuk kelancaran dalam penyusunan dan penulisan Skripsi/Tugas Akhir bagi mahasiswa Jurusan pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi Fakultas keguruan & ilmu pendidikan perlu penunjukan Dosen Pembimbing. b. bahwa untuk kepentingan tersebut di atas, perlu mempertimbangkan Keputusan Dekan Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi;
Mengingat	1. Undang-Undang Republik Indonesia : a. Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional; b. Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen; c. Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi; 2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia : a. Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional b. Nomor 13 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi; 3. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Pendirian Universitas Siliwangi; 4. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 4928/UN58/KP/2018 tentang Pengantian Dekan Fakultas Teknik Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022. 5. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 5288/UN58/KP/2018 tentang Pengangkatan Dosen dengan tugas tambahan di lingkungan Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022. 6. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 938.SK/US-BU/SP.2.VII/2012 tentang Penetapan Besarnya Biaya Kerja Praktek, Seminar dan Skripsi/Tugas Akhir bagi Mahasiswa Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi	
MEMUTUSKAN		
Menetapkan	Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi	
KESATU	Menunjuk kepada yang namanya tersebut dibawah ini : 1. Nama : H. Iwan Sudjarwo Drs., M.Pd. (Reviewer) NIDN : 0423085401 2. Nama : Ida Wahidah S.Pd., M.Pd. NIDN : 0425077101 Sebagai pembimbing dalam penyusunan Skripsi/Tugas Akhir, untuk mahasiswa tersebut dibawah ini : N a m a : MUH. FARID KUSAERI N P M : 152191180	
KEDUA	Pelaksanaan bimbingan penyusunan Skripsi/Tugas Akhir dilaksanakan sesuai jadwal yang telah di tentukan.	
KETIGA	Dalam melaksanakan tugasnya Pembimbing bertanggung jawab kepada Dekan.	
KEEMPAT	Keputusan ini berlaku untuk jangka waktu 6 bulan, sejak tanggal 01 Januari 2019 s d 31 Juli 2019 dan dapat diperpanjang paling lama untuk jangka waktu 4 bulan.	
KELIMA	Apabila terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.	
Ditetapkan di Tasikmalaya Pada tanggal : 28 Februari 2019 D e k a n.  Dr. H. Cucu Hidayat, Drs., M.Pd. NIP. 196304091989111001		
Tembusan : 1. Ketua Jurusan pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi 2. Bendahara Pengeluaran Pembantu Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi		

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian

	KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS SILIWANGI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN Jalan Siliwangi Nomor 24 Tlp. (0265) 323532 Fax. 323532 Tasikmalaya - 46115 E-mail : fkip_unsil@yahoo.com Web Site : fkip.unsil.ac.id
---	---

Nomor : 145/UN58.10/KM/2019
 Lampiran : -
 Perihal : **Izin Observasi/Penelitian**

Kepada Yth. : Kepala ~~sekolah~~ SMK Mitra Batik Tasikmalaya
 Di Tempat

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh / menyelesaikan program pendidikan, mahasiswa kami,

Nama : Muh. Farid Kusaeri
 Nomor Pokok : 152191180
 Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

bermaksud untuk mengadakan penelitian / observasi di SMK Mitra Batik Tasikmalaya yang Bapak/Ibu Pimpin.
 Adapun Judul Skripsi :

PENGARUH METODE LATIHAN DISTRIBUSI PROGRESIF
 TERHADAP KETERAMPILAN JUMPING SERVICE DALAM
 PERMAINAN BOLA VOLI.

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon bantuan kesediaan Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat memperoleh data yang diperlukan.
 Atas segala perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

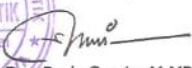
Tasikmalaya, 4 April 2019

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I



Dr. Hj. Iis Lisnawati, M.Pd.
 NIP 196106021985032002

Lampiran 12. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian

 YAYASAN PENDIDIKAN MITRA BATIK SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN MITRA BATIK TASIKMALAYA TERAKREDITASI "A" Jl. RE. Martadinata No 173 Telp/Faks:(0265)332277 Kota Tasikmalaya – 46133 Blog: www.smkmitrabatiksm.blogspot.com E-mail : smkmitrabatik_tsm@rocketmail.com		
Nomor	: 422/006/SMK'MB/2019	Tasikmalaya, 25 April 2019
Lampiran	: -	
Perihal	: Surat Keterangan Telah Melakukan Observasi/Penelitian	
Kepada Yth.	: DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA Jl. Siliwangi Nomor 24 Kota Tasikmalaya	
Dengan Hormat,		
Berdasarkan surat saudara Nomor 145/UN5K.10/KM/2019 tanggal 04 April 2019 perihal Permohonan Izin Observasi / Penelitian mahasiswa, dengan ini menerangkan bahwa :		
Nama	: MUH. FARID KUSAERI	
Nomor Pokok	: 152191180	
Program Studi	: Pendidikan Jasmanai, Kesehatan dan Rekreasi	
Judul Skripsi	: PENGARUH METODE LATIHAN DISTRIBUSI PROGRESIF TERHADAP KETERAMPILAN JUMPING SERVICE DALAM PERMAINAN BOLA VOLLY.	
Telah melakukan Observasi/Penelitian di SMK Mitra Batik 12 s.d 23 April 2019.		
Demikian surat ini kami buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.		
		Kepala Sekolah,  Drs. Dede Sumia, M.MPd. NIP 19630416 199203 1 009

Lampiran 13. Dokumentasi Sampel



SAMPEL



PEREGANGAN



**LATIHAN *JUMPING SERVICE* DENGAN METODE
DISTRIBUSI PROGRESIF**



TES JUMPING SERVICE

Lampiran 14. Riwayat Hidup Penulis



Penulis bernama Muh. Farid Kusaeri lahir di Tasikmalaya pada tanggal 30 Oktober 1997 dari pasangan Bapak Agus Kusaeri S.Ag dan Ibu Wati Setiawati S.Pd. Penulis beragama Islam dan penulis belum menikah.

Penulis bertempat tinggal di Kp. Badak Paeh RT 003 RW 009 Desa Cipakat Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya.

Penulis mengawali Pendidikan di SDN Sukasenang 3, Lulus pada tahun 2009, kemudian penulis melanjutkan Pendidikan di SMP Islam Cipasung pada tahun 2009 lulus pada tahun 2012. Kemudian penulis melanjutkan di MAN Cipasung dan lulus pada tahun 2015.

Sejak tahun 2015 penulis mengikuti Perkuliahan pada Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.