

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi Lailatul (2009:45). *Fisiologi Olahraga*. Dalam Perspektif Teoretis dan Praktik. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Badriah, Dewi Lailatul. 2013. *Fisiologi Olahraga*. Dalam Perspektif Teoretis dan Praktik. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Chu, D. A. & Myer, G. D. 2013. *Plyometrics*. United States of American: HUMAN KINETIC.
- Giriwijoyo, S. dan Sidik, DZ. (2013). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi*. Badung: Remaja Rosdakkar.
- Harsono. (2007). *Epilepsi*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Harsono. 2001. *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung.
- Ismariyati. 2008. *Peningkatan Kelincahan Atlit Melalui Penggunaan Metode Latihan Sirkuit-Pliometrik dan Berat Badan*. *Paedagogia*. Jilid 11. Nomor 1. Februari 2008. 74-98.
- Kusnadi, Nanang dan Herdi Hartadji (2014). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Tasikmalaya: PJKR FKIP Universitas Siliwangi.
- Mylsidayu Apta & Kurniawan, 2015. *Ilmu Pelatihan Dasar*. Edisi pertama 2015. Bandung. Penerbit : CV Afabeta.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. 2015. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 81a Tahun 2013 Tentang Implementasi Kurikulum Lampiran III
- PBVS. 1995. *Jenis-jenis Permainan Bola Voli*. Jakarta: Sekretariat Umum PP. PBVS.
- Subroto dan Yudiana. (2014:42). *Modul Permainan Bola Voli*. Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.

Surakhmad, Winarno. 1998. *Pengantar Penelitian Ilmiah, Dasar Metoda Teknik*. Bandung. Tarsito.

<http://evan-biomekanik-ankle.blogspot.nl>

<http://elgisha.wordpress.com>