

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIK
JUMP TO BOX DAN *SQUAT JUMP* TERHADAP *POWER* OTOT
TUNGKAI PERMAINAN FUTSAL**

(Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 9 Kota Tasikmalaya)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar sarjana pendidikan



Oleh

**RIAN AHMAD HIDAYAT
162191126**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2020**