

**PERBANDINGAN PENGARUH ANTARA LATIHAN  
*COUNTERMOVEMENT JUMP* DENGAN *SPLIT JUMP*  
TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI**

(Eksperimen pada Atlet Futsal Putra Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas  
Siliwangi Tahun Akademik 2019/2020)

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**ISNAN LATIF FIRMANA  
162191036**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2020**