

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi (2013). *Prosedur Penelitian*. Jakarta. PT Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi Laelatul. (2012). *Metodologi Ilmu-ilmu Kesehatan*. Bandung. MULTAZAM
- Badriah, Dewi Laelatul. (2013). *Fisio Olahraga*. Bandung, Indonesia: Pustaka Ramdahan.
- Dewi, Ni Kadek, *et.al.*, (2018). “Pengaruh Latihan Single Leg Speed Hop dan Double Leg Speed Hop Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai”. Vol 6. 2613-9685. Singaraja.
- Ferdiana, Irma, *et.al.*, (2019) “Pengaruh Latihan Countermovement Jump dan Deep Jump Terhadap Peningkatan Kelincahan dan Power Otot Tungkai”. Vol 1. Jombang.
- Gumilar, Mulya dan Resty Agustriyani. (2016). *Dasar-dasar Penjas*. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.
- Grabski JK. *et.al.* (2019). *Height of the Countermovement Vertical Jump Determined Based on the Measurements Coming from the Motion Capture System*. [Online]. Diakses dari link.springer.com/chapter/10.1007/
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung, Indonesia: PT Remaja Rosdakarya.
- Ibnu, HKM. (2013). *Kekuatan Otot Tungkai*. [Online]. Diakses dari hkmibnu.blogspot.com/2013/12/kekuatan-otot-tungkai.html
- Kemendikbud. (2018). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kemendikbud RI (Online)
- Kusmawati, Mia (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung. Alfabeta.
- Kusnadi, Nanang dan Rd. Herdi Hartadji (2015). *Ilmu Kepelatihan Lanjutan*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi.

- Mulyana, Defri (2019). *Perbandingan Latihan Knee Tuck Jump dengan Barrier Hops Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai*. Vol 3. 2620-7699. Tasikmalaya
- Mylsidayu, Apta dan Febi Kurniawan. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung. Alfabeta.
- Pratiwi, Febrianti Zarra, *et.al.*, (2018) “*Pengaruh Latihan Plyometric Front Cone Hops dan Countermovement Jump Terhadap Power dan Kekuatan Otot Tungkai*”. Vol 4. Surabaya.
- Radengino. (2017). *Pembelajaran 6 Tema 3 Subtema 3 Ayo Menjadi Penemu*. [Online]. Diakses dari www.nidokna.com/2017/02/pembelajaran-6-tema-3subtema-3-ayo.html
- Sanjaya, Wina (2013). *Penelitian Pendidikan*. Jakarta. KENCANA PRENADA MEDIA GROUP.
- Sidik, Dikdik Zafar, *et.al.* (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung. Alfabeta.
- Sugiyono (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung. Alfabeta
- Vigil R. (2017). *Plyometric Streching – Things You Need to Know*. [Online]. Diakses dari makingchristiandisciplines.com/phlyometric-streching-things-you-need-to-know
- Yuwono, Bintoro Teguh, *et.al.*, (2019) “*Latihan Split Jump dan Knee Tuck Jump Untuk Meningkatkan Power Otot Tungkai dan Kemampuan Melakukan Smesh Kedeng*”. 2252-6528. Semarang.