

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang telah dilimpahkan kepada penulis. Dengan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis berusaha semaksimal mungkin menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh Bentuk Latihan Ladder Drill dan Zig-Zag Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Ekstrakurikuler Futsal SMPN 4 Kuningan” penulis berharap skripsi ini dapat berguna khususnya bagi diri pribadi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Terwujudnya skripsi ini merupakan satu kebahagiaan yang tak ternilai harganya bagi penulis, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan dan kelemahan yang disebabkan berbagai keterbatasan yang penulis miliki. Namun akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan berkat rahmat dan kasih sayang Yang Maha Kuasa serta berkat bantuan bantuan dari berbagai pihak yang membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

## **UCAPAN TERIMAKASIH**

Keberhasilan penulisan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
2. Bapak H. Abdul Narlan, M.Pd Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang telah memberikan izin dan kemudahan dalam melakukan penelitian pada mahasiswa yang menjadi anak didiknya.
3. Bapak H. Agus Mulyadi, M.Pd selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Bapak Haikal Millah, M.Pd selaku pembimbing II yang juga membantu dan membimbing dengan penuh tanggung jawab dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Arief Abdul Malik, M.Pd yang juga membantu serta memberikan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Para dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi, yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sejak mengikuti program pendidikan sampai sekarang.
7. Coach Ekstrakurikuler Futsal SMPN 4 Kuningan Bapak Anton Susanto yang senantiasa membantu dan memberikan waktunya kepada peneliti untuk melakukan penelitian, para anggota Ekstrakurikuler Futsal yang senantiasa membantu menjadi sampel sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian ini.
8. Kedua orang tuaku tercinta Ayahanda Eman Suherman dan Ibunda Ende Sukaesih dan saudara-saudaraku tersayang Titin Rosnawati, Ratna Sari, Nena Januati yang telah banyak memberikan bantuan moril maupun materil, Terimakasih Semuanya.

9. Sahabat Septiawan, Supriatna, Adi, Fikri, Widi, Dhimas, Bayu, Rian, Anjar, Ilham, Amar, Alfin, Pandu, Dwiki, Regi, Reza, Zacky, Lambang, Andre, squad BN, squad KKN 14 Guranteng selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa PENJAS angkatan 2016, khususnya kelas E yang sudah menjadi keluarga baru dan terima kasih atas semua kenangan serta motivasi nya.
11. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan atas kritik dan saran yang membangun dari pembaca, semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi pembaca, serta bagi kemajuan ilmu Pendidikan Jasmani.

Tasikmalalya, Juni 2020

**RIZKI ABDUL LATIF**  
**162191085**