

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN ANTARA
AWALAN DENGAN TANPA AWALAN TERHADAP
HASIL TENDANGAN PENALTI DALAM
PERMAINAN SEPAK BOLA**

(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 14
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020)

**RIFQI MUHAMAD ROMDONI
162191130**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Nuriska Subekti, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0408038201**

**Agus Arief Rahmat, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0429098404**

Disahkan oleh

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN ANTARA AWALAN DENGAN TANPA AWALAN TERHADAP HASIL TENDANGAN PENALTI DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 14 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020), beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, September 2020

Yang Membuat Pernyataan,

RIFQI MUHAMAD ROMDONI
162191130

ABSTRAK

RIFQI MUHAMAD ROMDONI. 2020. **Perbandingan Pengaruh Latihan antara Awalan dengan Tanpa Awalan terhadap Hasil Tendangan Penalti dalam Permainan Sepak Bola.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang perbandingan pengaruh latihan tendangan penalti antara awalan dengan tanpa awalan terhadap hasil tendangan penalti dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 14 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes tendangan penalti sepak bola. Populasi dan sampel penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 14 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020 dengan menggunakan teknik *sampling jenuh* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan tendangan penalti dengan awalan lebih berpengaruh daripada latihan tendangan penalti dengan tanpa awalan terhadap hasil tendangan penalti dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 14 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020.

Kata kunci : tendangan penalti dengan awalan, tendangan penalti tanpa awalan, sepak bola

ABSTRACT

RIFQI MUHAMAD ROMDONI. 2020. *Comparison of the Effect of Training Between Beginning and Without Prefix on the Result of Penalties in Football Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

The purpose of this study was to obtain information about the comparison of the effect of penalty kick training between prefix and without prefix on the results of penalty kicks in soccer games for soccer extracurricular students at SMP Negeri 14 Kota Tasikmalaya in the 2019/2020 academic year. The research method used was an experimental method and the instrument in this study was a soccer penalty kick test. The population and sample of this study were football extracurricular students at SMP Negeri 14 Kota Tasikmalaya in the academic year 2019/2020 using a saturated sampling technique of 20 people. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically, penalty kick practice with a prefix is more influential than penalty kick practice without prefix to the results of penalty kicks in soccer games for football extracurricular football students at SMP Negeri 14 Kota Tasikmalaya in the 2019/2020 academic year.

Keywords: *penalty kicks with prefix, penalty kicks without prefix, soccer*