

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC TWO FOOT ANKLE HOP* DENGAN *BARRIER HOP* TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT TUNGKAI**

**(Eksperimen pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri
Bantarkalong Tahun Ajaran 2019/2020)**

**ERIN SUSANTI
162191081**

Disahkan oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

**Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd
NIP. 19670101 199203 1 005**

**Resty Agustriyani, M.Pd
NIDN. 0003088702**

Disetujui oleh

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP.196304091989111001**

**H. Abdul Narlan, M.Pd
NIDN. 0415116301**