

**PENGARUH MEDIA E-BOOKLET TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG KERUSAKAN SISTEM SARAF AKIBAT
PENYALAHGUNAAN NAPZA**

(Studi Pada Siswa kelas IX SMPN 6 Kota Tasikmalaya)

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat dengan Peminatan Promosi Kesehatan



Disusun oleh:

Ayu Cikal Qodraty

164101095

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2020**

© 2020

Hak cipta ada pada penulis

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah siap untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.

Tasikmalaya, Juli 2020

Disetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes.

NIP. 19690423 199403 1 003

Sri Maywati, SKM., M.Kes.

NIDN. 0402077701

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Media E-Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Kerusakan Sistem Saraf Akibat Penyalahgunaan NAPZA (Studi Pada Siswa Kelas IX SMPN 6 Kota Tasikmalaya)
Disusun oleh : Ayu Cikal Qodraty

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji pada tanggal 30 Juli 2020 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan tim penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.

Tasikmalaya, Agustus 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes.
NIP. 19690423 199403 1 003

Sri Maywati, SKM., M.Kes.
NIDN. 0402077701

Penguji I

Penguji II

Siti Novianti, SKM., M.KM.
NIDN. 0431058102

Anto Purwanto, SKM., M.Kes
NIP. 19820210 201504 1 001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. H. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes.
NIP. 19690423 199403 1 003

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah... Dengan segala puji dan syukur kepada Allah S.W.T dan atas dukungan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya persembahkan karya kecil ini untuk Orangtua tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materil serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya dan selalu merasa bangga atas apa yang saya capai, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusuk selain doa yang engkau lantunkan. Ucapan terimakasih takan pernah cukup untuk membalas kebaikan kalian, Karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian Papa dan mama tercinta. Jazakallah Kairan Katsiran semoga Allah hitung setiap ilmu yang ibu dan bapak beri, terhitung amal dan menjadi butiran-butiran pahala yang melimpa.

Serta untuk sahabat-sahabat dengan penuh cinta, dadangs team terimakasih atas semangat, dukungan dan bantuan semangat kalian semua takan mungkin saya sampaikan disini dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah terukir menjadi bagian dari penggalan kisah hidup ini. Serta semua pihak yang saya sayangi dan menyayangi saya dengan sepenuh hati. Akhir kata sayapun persembahkan karya kecil ini untuk kalian semua orang orang yang saya sayangi.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ayu Cikal Qodraty

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 30 Juni 1998

Kewarganegaraan : Indonesia

Agama : Islam

Alamat Lengkap : Kp. Cipari Tengah RT/RW 02/07 Kelurahan Cipari
Kecamatan Mangkubumi Kota Tasikmalaya

Riwayat Pendidikan : 1. TK Mangkubumi 2003-2004
2. SDN Cibanjuran 2004-2010
3. SMPN 14 Kota Tasikmalaya 2010-2013
4. SMK Bhakti Kencana Kota Tasikmalaya 2013-
2016
5. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi
Program Studi Kesehatan Masyarakat 2016-
2020



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT. karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis telah mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Media E-Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Kerusakan Sistem Saraf Akibat Penyalahgunaan NAPZA (Studi pada siswa kelas IX SMPN 6 Kota Tasikmalaya)”. Skripsi ini disusun dengan sebaik-baiknya dan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Peminatan Promosi Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa selama penulisan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dan motivasi. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Sri Maywati., S.KM., M.Kes selaku dosen Pembimbing II yang telah bersedia memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan ilmu serta dukungan dari awal perkuliahan sampai diselesaikannya skripsi ini.

5. Dra. Hj. Nina Nartalina, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMPN 6 Kota Tasikmalaya yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penelitian ini baik data maupun tenaga dari SMPN 6 Kota Tasikmalaya.
6. Asep Kurniawan Kaustar, S.Pd.I selaku kepala kurikulum SMPN 6 Kota Tasikmalaya yang telah memberikan dukungan dalam penelitian ini.
7. BNN Kota Tasikmalaya yang telah membantu dalam data untuk penelitian ini
8. Orang tua yang selalu memberi motivasi, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Dadangs team sahabat yang telah seperti saudara, terimakasih untuk semangat, dukungan dan warna indah selama masa awal samai akhir perkuliahan.
10. Teman-teman dan pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi penyusunan, bahasa, maupun penulisan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan bagi pembaca. Aamiin.

Tasikmalaya, Juli 2020

Penulis

ABSTRAK

AYU CIKAL QODRATY

Pengaruh Media E-Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Kerusakan Sistem Saraf Akibat Penyalahgunaan NAPZA

(Studi Pada Siswa Kelas IX SMPN 6 Kota Tasikmalaya)

Angka penyalahguna NAPZA di Kota Tasikmalaya semakin meningkat setiap tahunnya, usia penyalahguna narkoba di Kota Tasikmalaya berada pada rentang usia produktif yaitu sekitar usia 15-40 tahun dan usia remaja termasuk kedalam usia yang rawan dalam penyalahgunaan narkoba. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui dan menganalisis peningkatan pengetahuan tentang kerusakan sistem saraf akibat penyalahgunaan NAPZA dengan media E-booklet pada siswa kelas IX SMPN 6 Kota Tasikmalaya tahun 2020. Dalam penelitian ini, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *proposional random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 43 orang. Jenis penelitian adalah *pre-experiment design* dengan rancangan *one-group pre test-post test design*. Teknik pengolahan data menggunakan uji Wilcoxon. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan skor rata-rata pre test adalah 9.81 (57.70%) dan skor rata-rata post test adalah 14.35 (84.41%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat peningkatan terhadap pengetahuan responden tentang kerusakan sistem saraf akibat penyalahgunaan NAPZA dengan nilai $p=0.000$ ($p<0.05$). Diharapkan agar sekolah menggunakan media e-booklet sebagai sumber pustaka online di perpustakaan sekolah agar siswa bisa mengakses setiap saat.

Kata Kunci : Pengetahuan, E-booklet, NAPZA, Sekolah Menengah Pertama. Kepustakaan: 2010-2020

ABSTRACT

AYU CIKAL QODRATY

Effect of E-Booklet Media on Enhancing Knowledge of Nervous System Damage Due to Drug Abuse

(Study of Class IX Students of SMPN 6 Tasikmalaya City)

The number of drug abusers in the City of Tasikmalaya is increasing every year, the age of drug abusers in the City of Tasikmalaya is in the productive age range, which is around the age of 15-40 years and the age of adolescents is included in the age prone to drug abuse. The purpose of this study is to determine and analyze increased knowledge about nervous system damage due to drug abuse with E-booklet media for class IX students of SMPN 6 Kota Tasikmalaya in 2020. In this study, the sampling technique used proportional random sampling technique with a sample size of 43 person. This type of research is pre-experimental design with one-group pre-test-post-test design. The data processing technique uses the Wilcoxon test. Based on the results of the study, the pre-test average score was 9.81 (57.70%) and the post-test average score was 14.35 (84.41%). The results of statistical tests showed that there was an increase in respondents' knowledge about nervous system damage due to drug abuse with a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). It is hoped that schools will use e-booklets as a source of online libraries in the school library so that students can access them at any time.

Keywords: Knowledge, E-booklet, Drug, Junior high school.

Literature: 2010-2020

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN HAK CIPTA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
1. Lingkup Masalah.....	7
2. Lingkup Metode	7
3. Lingkup Keilmuan	7
4. Lingkup Tempat	7
5. Lingkup Sasaran.....	7
6. Lingkup Waktu	7

E. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi peneliti	8
2. Bagi Keilmuan.....	8
3. Bagi sekolah	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Pengetahuan	9
1. Pengertian Pengetahuan	9
2. Tingkat Pengetahuan.....	9
3. Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan	9
4. Kategori Pengetahuan	13
5. Cara Mengukur Pengetahuan	13
B. Penyalahgunaan NAPZA.....	13
1. Pengertian	13
2. Jenis NAPZA	14
3. Dampak NAPZA	17
4. Ciri-ciri Pengguna NAPZA.....	18
5. Kiat-kiat Menghindari Penyalahgunaan NAPZA	20
C. Kerusakan Sistem Saraf Akibat Napza	20
1. Sel Saraf Manusia.....	20
2. Mekanisme Kerja Sel Saraf.....	22
3. Sinapsis	23
4. Mekanisme Kerusakan Sistem Saraf Akibat Napza	23
5. Kerusakan Sistem Saraf Akibat Penyalahgunaan Napza	24
D. Promosi Kesehatan	26
1. Pengertian Promosi Kesehatan.....	26
2. Metode Promosi Kesehatan.....	26
3. Alat Bantu/Media Promosi Kesehatan.....	31
E. Kerangka Teori	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis Penelitian	36
C. Variabel Penelitian.....	36

1. Variabel Bebas	36
2. Variabel Terikat.....	37
D. Definisi Operasional.....	37
E. Metode Penelitian.....	38
F. Populasi dan Sampel.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel	39
G. Instrumen Penelitian	41
1. Soal Test Pengetahuan	41
2. Media e-booklet	42
H. Teknik Pengumpulan Data.....	42
1. Data Primer.....	42
2. Data Sekunder.....	42
I. Prosedur Penelitian	43
1. Survei Awal.....	43
2. Persiapan Penelitian	43
3. Tahap Pelaksanaan.....	44
J. Pengolahan Data dan Analisis Data	46
1. Pengolahan Data	46
2. Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
B. Analisis Hasil Penelitian.....	49
1. Analisis Univariat	49
2. Analisis Bivariat	55
BAB V PEMBAHASAN	57
A. Analisis pengaruh media e-booklet terhadap peningkatan pengetahuan tentang kerusakan sistem saraf akibat penyalahgunaan NAPZA	57
B. Keterbatasan Penelitian.....	62

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Simpulan	63
B. Saran.....	63
1. Bagi Sekolah.....	63
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Bagian Sel Saraf dan Fungsinya	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Jumlah sampel masing-masing kelas IX SMPN 6 Kota Tasikmalaya Berdasarkan proporsi kelas.....	40
Tabel 4.1 Data Statistik Usia Subjek Penelitian	49
Tabel 4.2 Data Statistik Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jawaban Soal Test Pengetahuan Tentang Kerusakan Sistem Saraf Akibat Penyalahgunaan NAPZA	50
Tabel 4.4 Data Statistik Skor <i>Pre Test</i> Pengetahuan Tentang Kerusakan Sistem Saraf Akibat Penyalahgunaan NAPZA	54
Tabel 4.5 Data Statistik Skor <i>Post Test</i> Pengetahuan Tentang Kerusakan Sistem Saraf Akibat Penyalahgunaan NAPZA	54
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 4.7 Analisis Uji Wilcoxon Pre Test dan Post Test Pengetahuan Tentang kerusakan sistem saraf akibat penyalahgunaan NAPZA	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3.2 Bentuk Rancangan Penelitian <i>The one group pre test Post test design</i>	38
Gambar 4.1 Grafik Rata-rata Skor <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	67
Lampiran 2 Soal Test Pengetahuan.....	103
Lampiran 3 Daftar Hadir.....	108
Lampiran 4 Hasil Nilai <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	109
Lampiran 5 Lembar Validasi Bahasa	111
Lampiran 6 Lembar Validasi Konten	113
Lampiran 7 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	115
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik	117
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan	120
Lampiran 10 Surat Keputusan Pembimbing.....	124
Lampiran 11 Kartu Bimbingan.....	125
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Kesbangpol.....	126
Lampiran 13 Surat Keterangan Penelitian	127
Lampiran 14 Formulir Informasi dan Pernyataan	128
Lampiran 15 <i>Informed Consent</i>	129