

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT TUNGKAI DAN BAGAIMANA IMPLIKASINYA
TERHADAP TENDANGAN *LONG PASSING* PADA SISWA
SSB DK PRIVATE TASIKMALAYA**

(Eksperimen Pada Atlet Kelahiran Umur 14-16 Tahun SSB DK Private
Tasikmalaya)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mengikuti
sidang skripsi



Oleh

Agung Nugraha Sudiro

162191110

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2020**