

## ABSTRAK

HARIS ANGGIT PRATAMA. 2020. **Pengaruh Variasi Latihan *Shooting* Berbagai Sasaran terhadap Ketepatan *Shooting* dalam Permainan Sepak Bola.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan *shooting* berbagai sasaran terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMA Negeri 1 Majenang Kabupaten Cilacap tahun ajaran 2019/2020. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *shooting* dalam sepak bola. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepak bola SMA Negeri 1 Majenang Kabupaten Cilacap tahun ajaran 2019/2020 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik variasi latihan *shooting* berbagai sasaran berpengaruh secara berarti terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMA Negeri 1 Majenang Kabupaten Cilacap tahun ajaran 2019/2020.

Kata Kunci : variasi latihan, *shooting* berbagai sasaran, sepak bola