

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta : Era Pustaka Utama.
- Bachtiar, dkk. 2001. *Permainan Besar II Bola Voli dan Bola Tangan*. Jakarta Universitas Terbuka.
- Badriah, Dewi Laelatul. 2011. *Fisiologi Olahraga dalam Perspektif Teoretis dan Praktik*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Barbara L.Viera dan Bonnie Jill Fergusson. 2008. *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta : PT. Rajagrafindo Persada.
- Giriwijoyo, Santosa dan Dikdik Zafar Sidik. 2013. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- <http://olahragakesehatanjasmani.com>
- [http://ruanasagita.blogspot.co.id/2016/12/pengertian-dan-asal-usul-bola voli.html?m=1](http://ruanasagita.blogspot.co.id/2016/12/pengertian-dan-asal-usul-bola-voli.html?m=1)
- <http://teknikor.blogspot.co.id>
- Margono, Agus. 2000. *Permainan Bola Besar Bola Voli*. Jakarta : Depdikbud Balai Pustaka.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. 2010. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- PP PBVSI. 2010. *Peraturan Permainan Bola Voli*. Jakarta : PP PBVSI.
- Pusat Bahasa Depdiknas. 2001. *Kamus Besar Bahasa Indonesia* . Jakarta: Balai Pustaka.
- Sajoto, 2011. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta.
- Sunardi dan Dedy Whinata Kardiyo. 2015. Surakarta : UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press).

- Wandani, Jajang. 2019. *Perbandingan Pengaruh Latihan Jumping Service Dengan Jarak Tetap dan Jarak Bertahap terhadap Keterampilan Jumping Service dalam Permainan Bola Voli (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Smk Negeri 3 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)*. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.
- Yunus. 2012. *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti. PPTK.

Lampiran - Lampiran

Lampiran 1. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir (Tes *Jumping Service*)

No.	Nama	<i>Jumping Service</i>	
		Tes Awal	Tes Akhir
1.	Ajang	21	26
2.	Yoga	11	27
3.	Ikbal	28	34
4.	Cep Rizal	3	9
5.	Yogi	12	17
6.	Rijal	3	10
7.	Jani	11	17
8.	Ikbal T.	24	29
9.	Kelvin	20	28
10.	Irman	14	20
11.	Dendi	17	24
12.	Dandi	9	15
13.	Agung	17	22
14.	Ikmal	21	24
15.	Tio	6	12
16.	Deni	11	18
17.	Sandi	16	22
18.	Rais	23	27
19.	Rehan	9	16
20.	Akbar	30	34

Lampiran 2. Program Latihan

Pertemuan Ke-	Materi Latihan	Keterangan
1	TES AWAL	
2 – 5	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Pengenalan latihan <i>jumping service</i> dengan sasaran bervariasi menggunakan kardus C. Pelelasan	10 menit 3 set 10 Repetisi Setiap set istirahat selama 3 menit 10 menit
6-9	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti - Latihan <i>jumping service</i> dengan sasaran bervariasi menggunakan kardus dan cones berada di belakang dan diletakkan 1 meter dari jarak sebelumnya - Melakukan koreksi apabila sampel melakukan kesalahan C. Pelelasan	10 menit 4 set 10 Repetisi Setiap set istirahat selama 3 menit 10 menit
10-13	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti - latihan <i>jumping service</i> dengan sasaran bervariasi menggunakan kardus dan cones berada di belakang dan diletakkan 1 meter dari jarak sebelumnya - Melakukan koreksi apabila sampel melakukan kesalahan C. Pelelasan	10 menit 4 set 15 Repetisi Setiap set istirahat selama 3 menit 10 menit
14	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti - Latihan <i>jumping service</i> dengan sasaran	10 menit 3 set 10

	bervariasi menggunakan kardus berada di belakang dan diletakkan 1 meter dari jarak sebelumnya - Melakukan koreksi apabila sampel melakukan kesalahan C. Pelepasan	Repetisi Setiap set istirahat selama 3 menit 10 menit
15-17	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Joging 3. Peregangan dinamis B. Inti - Latihan <i>jumping service</i> dengan sasaran bervariasi menggunakan kardus berada di belakang dan diletakkan 1 meter dari jarak sebelumnya - Melakukan koreksi apabila sampel melakukan kesalahan C. Pelepasan	10 menit 5 set 15 Repetisi Setiap set istirahat selama 3 menit 10 menit
18	TES AKHIR	

Lampiran 3. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal

$$Sti = 30$$

$$Str = 3$$

$$R = 30 - 3 = 27$$

$$K = 1 + 3,3 \log n$$

$$= 1 + 3,3 \log 15 = 5$$

$$P = \frac{R}{K} = \frac{27}{5} = 6$$

Interval	Tally	f_i	f_{cum}	c_i	$f_i c_i$	$f_i c_i^2$	Batas Kelas	Nilai Z	O-Z	Luas Interval	E_i	O_i	$\frac{(O_i - E_i)}{E_i}$
3 – 8	///	3	3	-2	-6	12	2,5	-1,80	0,4541				
9 – 14	//// //	7	10	-1	-7	7	8,5	-1,00	0,3413	0,1128	2,3	3	0,21
15 – 20	////	4	14	0	0	0	14,5	-0,20	0,0793	0,2620	5,2	7	0,62
21 – 26	////	4	18	1	4	4	20,5	0,60	0,2258	0,3051	6,1	4	0,72
27 - 32	//	2	20	2	4	8	26,5	1,40	0,4192	0,1934	3,9	4	0,00
							332,5	2,20	0,4861	0,0669	1,3	2	0,38
					-5	31							$\sum \chi^2 = 1,93$

$$\bar{X} = X_o + P \frac{(\sum f_i c_i)}{n}$$

$$= 17,5 + 6 \frac{-5}{20}$$

$$= 17,5 - 1,5$$

$$= 16,0$$

$$S = P \sqrt{\frac{n \cdot \sum f_i c_i^2 - (\sum f_i c_i)^2}{n(n-1)}}$$

$$= 6 \sqrt{\frac{20 \times 31 - 25}{380}}$$

$$= 7,5$$

$$S^2 = 56,25$$

$$\left. \begin{array}{l} \chi^2_{hitung} = 1,93 \\ \chi^2_{0,95(k-3)} = 5,99 \end{array} \right\} \text{Normal}$$

Lampiran 4. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Akhir

$$\begin{aligned} \text{Sti} &= 34 \\ \text{Str} &= 9 \\ \text{R} &= 34 - 9 = 25 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} K &= 1 + 3,3 \log n \\ &= 1 + 3,3 \log 15 = 5 \\ P &= \frac{R}{K} = \frac{25}{5} = 5 \end{aligned}$$

Interval	Tally	f_i	f_{cum}	c_i	$f_i c_i$	$f_i c_i^2$	Batas Kelas	Nilai Z	O-Z	Luas Interval	E_i	O_i	$\frac{(O_i - E_i)}{E_i}$
9 – 13	///	3	3	-2	-6	12	8,5	-1,81	0,4649				
14 – 18	////	5	8	-1	-5	5	13,5	-1,07	0,3577	0,1072	2,1	3	0,39
19 – 23	///	3	11	0	0	0	18,5	-0,34	0,1331	0,2246	4,5	5	0,06
24 – 28	//// /	6	17	1	6	6	23,5	0,40	0,1554	0,2885	5,8	3	1,35
29 – 34	///	3	20	2	6	12	28,5	1,13	0,3708	0,2154	4,3	6	0,67
							34,5	2,01	0,4778	0,1070	2,1	3	0,39
						35							$\sum \chi^2 = 2,86$

$$\begin{aligned} \bar{X} &= X_o + P \frac{(\sum f_i c_i)}{n} \\ &= 21,5 + 5 \left(\frac{1}{20} \right) \\ &= 21 + 0,25 \\ &= 20,8 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} S &= P \sqrt{\frac{n \sum f_i c_i^2 - (\sum f_i c_i)^2}{n(n-1)}} \\ &= 8 \sqrt{\frac{20 \times 35 - 1}{380}} \\ &= 6,8 \end{aligned}$$

$$S^2 = 46,24$$

$$\left. \begin{aligned} \chi^2_{hitung} &= 2,86 \\ \chi^2_{0,95(k-3)} &= 5,99 \end{aligned} \right\} \text{Normal}$$

Lampiran 5. Uji Homogenitas Data

$$F = \frac{S_1^2}{S_2^2} = \frac{56,25}{46,24} = 1,22$$

$$F_{0,95} (20:20) = 2,12$$

Homogen

UJI HIPOTESIS

$$t = \frac{\bar{x}_1 - \bar{x}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}} = \frac{20,8 - 16,0}{\sqrt{\frac{56,25}{20} + \frac{46,24}{20}}} = \frac{4,8}{\sqrt{2,81 + 2,31}} = \frac{4,80}{2,26} = 2,12$$

Terima hipotesis nol jika $t' \leq \frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2}$

$$w_1 = \frac{S_1^2}{n_1} = 2,81 \quad t_1 = t_{0,975}(19) = 1,73$$

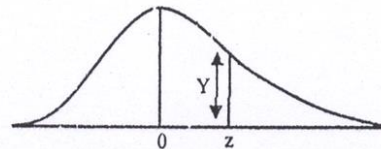
$$w_2 = \frac{S_2^2}{n_1} = 2,31 \quad t_2 = t_{0,975}(19) = 1,73$$

$$\frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2} = \frac{(2,81)(1,73) + (2,31)(1,73)}{2,81 + 2,31} = 1,73$$

- t' hitung 2,12 lebih besar dari t' tabel (1,73)
- H_0 ditolak
- Terdapat pengaruh yang berarti

Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal

Ordinaly
Untuk Lengkungan Normal
Standar pada Titik z
(Bilangan dalam Badan Daftar
Menyatakan Desimal)



z	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0,0	0,0000	0,0040	0,0080	0,0120	0,0160	0,0199	0,0239	0,0279	0,0319	0,0359
0,1	0,0398	0,0438	0,0478	0,0517	0,0557	0,0596	0,0636	0,0675	0,0714	0,0754
0,2	0,0793	0,0832	0,0871	0,0910	0,0948	0,0987	0,1026	0,1064	0,1103	0,1141
0,3	0,1179	0,1217	0,1255	0,1293	0,1331	0,1368	0,1406	0,1443	0,1480	0,1517
0,4	0,1554	0,1591	0,1628	0,1664	0,1700	0,1736	0,1772	0,1808	0,1844	0,1879
0,5	0,1915	0,1950	0,1985	0,2019	0,2054	0,2088	0,2123	0,2157	0,2190	0,2224
0,6	0,2258	0,2291	0,2324	0,2357	0,2389	0,2422	0,2454	0,2486	0,2518	0,2549
0,7	0,2580	0,2612	0,2642	0,2673	0,2704	0,2734	0,2764	0,2794	0,2823	0,2852
0,8	0,2881	0,2910	0,2939	0,2967	0,2996	0,3023	0,3051	0,3078	0,3106	0,3133
0,9	0,3159	0,3186	0,3212	0,3238	0,3264	0,3289	0,3315	0,3340	0,3365	0,3389
1,0	0,3413	0,3438	0,3461	0,3485	0,3508	0,3530	0,3554	0,3577	0,3599	0,3621
1,1	0,3643	0,3665	0,3686	0,3708	0,3729	0,3749	0,3770	0,3790	0,3810	0,3830
1,2	0,3849	0,3869	0,3888	0,3907	0,3925	0,3944	0,3962	0,3980	0,3997	0,4015
1,3	0,4032	0,4049	0,4066	0,4082	0,4099	0,4115	0,4131	0,4147	0,4162	0,4177
1,4	0,4192	0,4207	0,4222	0,4236	0,4251	0,4265	0,4279	0,4292	0,4306	0,4319
1,5	0,4332	0,4345	0,4357	0,4370	0,4382	0,4394	0,4406	0,4418	0,4429	0,4441
1,6	0,4452	0,4463	0,4474	0,4484	0,4495	0,4505	0,4515	0,4525	0,4535	0,4545
1,7	0,4554	0,4564	0,4573	0,4582	0,4591	0,4599	0,4608	0,4616	0,4626	0,4633
1,8	0,4641	0,4649	0,4656	0,4664	0,4671	0,4678	0,4686	0,4696	0,4699	0,4706
1,9	0,4713	0,4719	0,4726	0,4732	0,4738	0,4744	0,4750	0,4756	0,4761	0,4767
2,0	0,4772	0,4778	0,4783	0,4788	0,4793	0,4798	0,4803	0,4808	0,4812	0,4817
2,1	0,4821	0,4826	0,4830	0,4834	0,4838	0,4842	0,4846	0,4850	0,4854	0,4857
2,2	0,4861	0,4864	0,4868	0,4871	0,4875	0,4878	0,4881	0,4884	0,4887	0,4890
2,3	0,4893	0,4896	0,4898	0,4901	0,4904	0,4906	0,4909	0,4911	0,4913	0,4916
2,4	0,4918	0,4920	0,4922	0,4925	0,4927	0,4929	0,4931	0,4932	0,4934	0,4936
2,5	0,4938	0,4940	0,4941	0,4943	0,4945	0,4946	0,4948	0,4949	0,4951	0,4952
2,6	0,4953	0,4955	0,4956	0,4957	0,4959	0,4960	0,4961	0,4962	0,4963	0,4964
2,7	0,4965	0,4966	0,4967	0,4968	0,4969	0,4970	0,4971	0,4972	0,4973	0,4974
2,8	0,4974	0,4975	0,4976	0,4977	0,4977	0,4978	0,4979	0,4979	0,4980	0,4981
2,9	0,4981	0,4982	0,4982	0,4983	0,4984	0,4984	0,4985	0,4985	0,4986	0,4986
3,0	0,4987	0,4987	0,4987	0,4988	0,4988	0,4989	0,4989	0,4989	0,4990	0,4990
3,1	0,4990	0,4991	0,4991	0,4991	0,4992	0,4992	0,4992	0,4992	0,4993	0,4993
3,2	0,4993	0,4993	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4995	0,4995	0,4995
3,3	0,4995	0,4995	0,4995	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4997
3,4	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4998
3,5	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998
3,6	0,4998	0,4998	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,7	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,8	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,9	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 367)

Lampiran 7. Tabel Distribusi *Chi-Kuadrat* (χ^2)Tabel Nilai Persentase untuk Distribusi *Chi-Kuadrat* (χ^2) dengan Derajat Kebebasan ν (bidang gelap = p)

ν	$\chi_{0,995}$	$\chi_{0,99}$	$\chi_{0,975}$	$\chi_{0,95}$	$\chi_{0,90}$	$\chi_{0,75}$	$\chi_{0,50}$	$\chi_{0,25}$	$\chi_{0,10}$	$\chi_{0,05}$	$\chi_{0,025}$	$\chi_{0,01}$	$\chi_{0,005}$
1	7,88	6,63	5,02	3,84	2,71	1,32	0,455	0,102	0,0158	0,0039	0,0010	0,0002	0,0000
2	10,6	9,21	7,38	5,99	4,61	1,77	1,39	0,575	0,211	0,103	0,0506	0,0201	0,100
3	12,8	11,3	9,35	7,81	6,25	4,11	2,37	1,21	0,584	0,352	0,216	0,115	0,072
4	14,9	13,3	11,1	9,49	7,78	5,39	3,36	1,92	1,06	0,711	0,484	0,297	0,207
5	16,7	15,1	12,8	11,1	9,24	6,63	4,35	2,67	1,61	1,15	0,831	0,554	0,412
6	18,5	16,8	14,4	12,6	10,6	7,84	5,35	3,45	2,20	1,64	1,24	0,872	0,676
7	20,3	18,5	16,0	14,1	12,0	9,04	6,35	4,25	2,83	2,17	1,69	1,24	0,989
8	22,0	20,1	17,5	15,5	13,4	10,2	7,34	5,07	3,49	2,73	2,18	1,65	0,13
9	23,6	21,7	19,0	16,9	14,7	11,4	8,34	5,90	4,17	3,33	2,70	2,09	0,17
10	25,2	23,2	20,5	18,3	16,0	12,5	9,34	6,74	4,87	3,94	3,25	2,56	2,16
11	26,8	24,7	21,9	19,7	17,3	13,7	10,3	7,58	5,58	4,57	3,82	3,05	2,60
12	28,3	26,2	23,3	21,0	18,5	14,8	11,3	8,44	6,30	5,23	4,40	3,57	3,07
13	29,8	27,7	24,7	22,4	19,8	16,0	12,3	9,30	7,04	5,89	5,01	4,11	3,57
14	31,3	29,1	26,1	23,7	21,1	17,1	13,3	1,02	7,79	6,57	5,63	4,66	4,07
15	32,8	30,6	27,5	25,0	22,3	18,2	14,3	1,10	8,55	7,26	6,26	5,23	4,60
16	34,3	32,0	28,8	26,3	23,5	19,4	15,3	1,19	9,31	7,96	6,91	5,81	5,14
17	35,7	33,4	30,2	27,6	24,8	20,5	16,3	12,8	10,1	8,67	7,56	6,41	5,70
18	37,2	34,8	31,5	28,9	26,0	21,6	17,3	13,7	10,9	9,39	8,23	7,01	6,26
19	38,6	36,2	32,9	30,1	27,2	22,7	18,3	14,6	11,7	10,1	8,91	7,63	6,84
20	40,0	37,6	34,2	31,4	28,4	23,8	19,3	15,5	12,4	10,9	9,59	8,26	7,43
21	41,4	38,9	35,5	32,7	29,6	24,9	20,3	16,3	13,2	11,6	10,3	8,90	8,03
22	42,8	40,3	36,6	33,9	30,8	26,0	21,3	17,2	14,0	13,3	11,0	8,54	8,64
23	44,2	41,6	38,1	35,2	32,0	27,1	22,3	18,1	14,8	13,1	11,7	10,2	9,26
24	45,6	43,0	39,4	36,4	33,2	28,2	23,3	19,0	15,7	13,8	12,4	10,9	9,89
25	46,9	44,3	40,6	37,7	34,4	29,3	24,3	19,9	16,5	14,6	13,1	11,5	10,5
26	48,3	45,6	41,9	38,9	35,6	30,4	25,3	20,8	17,3	15,4	13,8	12,2	11,2
27	49,6	47,0	43,2	40,1	36,7	31,5	26,3	21,7	18,1	16,2	14,6	12,9	11,8
28	51,0	48,3	44,5	41,3	37,9	32,6	27,3	22,7	18,9	16,9	15,3	13,6	12,5
29	52,3	49,6	45,7	42,6	39,1	33,7	28,3	23,6	19,8	17,7	16,0	14,3	13,1
30	53,7	50,9	47,0	43,8	40,3	34,8	29,3	24,5	20,6	18,5	16,8	15,0	13,8
40	66,8	63,7	59,3	55,8	51,8	45,6	39,3	33,7	29,1	26,5	24,4	22,2	20,8
50	79,5	76,2	71,4	67,5	63,2	56,3	49,3	42,9	37,7	34,8	32,4	29,7	28,0
60	92,0	88,4	83,3	79,1	74,4	67,0	59,3	52,3	46,5	43,2	40,5	37,5	35,5
70	104,2	100,4	95,0	90,5	85,5	77,6	69,3	61,7	55,3	51,7	48,8	45,4	43,3
80	116,3	112,3	106,6	101,9	96,6	88,1	79,3	71,1	64,3	60,4	57,2	53,5	51,2
90	128,3	124,1	118,1	113,1	107,6	98,6	89,3	80,6	73,3	69,1	65,6	61,8	59,2
100	140,2	135,8	129,6	124,3	118,5	109,1	99,3	90,1	82,4	77,9	74,2	70,1	67,3

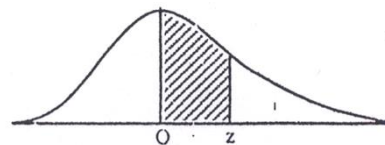
Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 368)

Lanjutan Tabel Distribusi F

	$v_2 = dk$ penyebut	$v_1 = dk$ pembilang																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	∞						
23	4,28 7,88	3,12 5,66	3,03 4,76	2,80 4,26	2,64 3,94	2,53 3,71	2,45 3,54	2,38 3,41	2,32 3,30	2,28 3,21	2,24 3,14	2,20 3,07	2,14 2,97	2,10 2,89	2,04 2,78	2,00 2,70	1,96 2,62	1,91 2,53	1,88 2,48	1,84 2,41	1,83 2,37	1,79 2,32	1,77 2,28	1,70 2,24							
24	4,26 7,82	3,40 3,61	3,01 4,72	2,78 4,52	2,62 3,90	2,51 3,67	2,43 3,30	2,36 3,36	2,30 3,23	2,26 3,17	2,22 3,06	2,18 2,90	2,13 2,83	2,09 2,78	2,02 2,74	1,94 2,64	1,89 2,49	1,84 2,44	1,84 2,44	1,83 2,44	1,79 2,44	1,77 2,44	1,74 2,44	1,70 2,44							
25	4,22 7,72	5,37 5,57	2,99 4,68	2,76 4,18	2,60 3,80	2,49 3,63	2,41 3,48	2,34 3,32	2,28 3,21	2,24 3,13	2,20 3,06	2,16 2,99	2,11 2,89	2,06 2,77	2,00 2,70	1,96 2,62	1,92 2,54	1,87 2,46	1,84 2,40	1,80 2,32	1,77 2,29	1,74 2,23	1,72 2,23	1,70 2,19							
26	4,32 7,72	3,37 5,53	2,89 4,64	2,74 4,14	2,59 3,82	2,47 3,39	2,39 3,42	2,32 3,29	2,27 3,17	2,22 3,08	2,18 3,02	2,16 2,96	2,10 2,84	2,06 2,77	2,02 2,64	1,98 2,58	1,95 2,40	1,85 2,41	1,87 2,46	1,78 2,26	1,76 2,25	1,77 2,19	1,70 2,15	1,68 2,10							
27	4,31 7,64	3,35 2,60	2,96 4,50	2,73 4,46	2,57 4,14	2,46 3,39	2,37 3,56	2,30 3,39	2,25 3,06	2,20 3,14	2,16 3,06	2,13 2,98	2,08 2,93	2,03 2,81	1,97 2,71	1,93 2,65	1,88 2,47	1,84 2,38	1,76 2,25	1,74 2,21	1,71 2,16	1,68 2,12	1,67 2,08	1,61 2,30							
28	4,20 7,64	3,34 5,46	2,95 4,57	2,71 4,07	2,54 3,33	2,43 3,39	2,34 3,33	2,29 3,30	2,24 3,11	2,19 3,03	2,16 3,11	2,12 2,96	2,06 2,99	2,02 2,80	1,98 2,71	1,92 2,60	1,87 2,50	1,81 2,44	1,81 2,35	1,78 2,30	1,72 2,18	1,72 2,18	1,69 2,13	1,67 2,09							
29	4,16 7,50	3,33 5,52	2,93 4,54	2,70 4,30	2,54 3,37	2,43 3,30	2,35 3,23	2,28 3,20	2,22 3,06	2,18 3,00	2,14 2,92	2,10 2,87	2,05 2,80	2,00 2,68	1,94 2,57	1,90 2,48	1,88 2,41	1,80 2,32	1,77 2,21	1,73 2,19	1,71 2,13	1,69 2,12	1,64 2,03	1,63 2,03							
30	4,17 7,56	3,32 6,52	2,92 5,51	2,69 4,02	2,53 3,70	2,42 3,47	2,34 3,30	2,27 3,17	2,21 3,06	2,16 2,90	2,12 2,84	2,09 2,71	2,01 2,66	1,96 2,56	1,89 2,47	1,86 2,38	1,84 2,38	1,76 2,29	1,72 2,24	1,69 2,16	1,69 2,13	1,68 2,07	1,61 2,03	1,61 2,01							
32	4,15 7,50	3,20 6,24	2,80 4,16	2,57 3,97	2,41 3,64	2,30 3,47	2,22 3,23	2,15 3,12	2,09 3,01	2,14 2,91	2,10 2,76	2,06 2,66	2,01 2,58	1,94 2,50	1,90 2,42	1,88 2,31	1,87 2,23	1,76 2,20	1,74 2,12	1,69 2,08	1,67 2,02	1,64 1,98	1,59 1,98	1,58 1,98							
34	4,13 7,44	3,28 6,26	2,80 4,38	2,63 3,69	2,48 3,88	2,38 3,36	2,28 3,18	2,21 3,18	2,15 3,00	2,10 2,87	2,04 2,82	2,03 2,82	1,93 2,82	1,89 2,82	1,87 2,66	1,82 2,48	1,72 2,36	1,65 2,17	1,65 2,10	1,62 2,21	1,59 2,13	1,58 2,08	1,53 1,98	1,54 1,91							
36	4,11 7,39	3,26 6,26	2,80 4,38	2,63 3,69	2,48 3,86	2,38 3,33	2,28 3,18	2,21 3,01	2,15 2,97	2,10 2,86	2,04 2,82	2,03 2,82	1,89 2,82	1,93 2,82	1,87 2,61	1,82 2,43	1,72 2,13	1,65 2,08	1,62 2,11	1,59 2,00	1,58 1,97	1,53 1,90	1,54 1,88	1,54 1,84							
38	4,10 7,36	3,25 6,21	2,85 4,36	2,62 3,61	2,46 3,81	2,36 3,32	2,26 3,15	2,19 3,02	2,13 2,91	2,08 2,82	2,03 2,75	2,02 2,69	1,96 2,61	1,85 2,59	1,80 2,49	1,76 2,32	1,71 2,29	1,67 2,21	1,63 2,11	1,60 2,00	1,57 1,90	1,59 1,88	1,51 1,86	1,53 1,84							
40	4,08 7,31	3,23 5,16	2,81 3,83	2,45 3,61	2,31 2,20	2,25 3,12	2,18 2,99	2,12 2,88	2,01 2,80	2,05 2,70	2,00 2,66	1,95 2,66	1,90 2,56	1,85 2,56	1,80 2,48	1,76 2,32	1,71 2,29	1,67 2,21	1,63 2,11	1,60 2,00	1,59 1,90	1,53 1,88	1,51 1,88	1,51 1,81							
42	4,07 7,27	3,22 5,13	2,82 4,26	2,68 3,18	2,51 3,16	2,41 3,21	2,31 3,18	2,21 3,11	2,12 2,96	2,06 2,86	2,01 2,76	1,97 2,76	1,89 2,61	1,89 2,46	1,87 2,38	1,76 2,28	1,73 2,12	1,64 2,08	1,64 2,02	1,60 1,91	1,57 1,91	1,51 1,83	1,51 1,84	1,49 1,74							
44	4,06 7,21	3,21 6,12	2,87 4,26	2,68 3,15	2,43 3,46	2,31 3,21	2,21 3,07	2,18 2,91	2,10 2,81	2,03 2,73	2,01 2,68	1,98 2,68	1,88 2,68	1,88 2,46	1,87 2,32	1,78 2,21	1,68 2,06	1,63 2,00	1,63 1,92	1,58 2,00	1,54 1,92	1,52 1,88	1,50 1,78	1,48 1,75							
46	4,03 7,21	3,20 8,10	2,81 4,24	2,57 3,84	2,41 3,42	2,30 3,30	2,22 3,22	2,14 3,22	2,09 2,92	2,01 2,83	2,00 2,73	1,91 2,60	1,91 2,50	1,87 2,50	1,89 2,46	1,75 2,32	1,71 2,21	1,65 2,13	1,67 2,10	1,67 2,01	1,63 1,90	1,54 1,80	1,51 1,74	1,49 1,74							
48	4,01 7,19	3,10 3,08	2,80 4,22	2,57 3,78	2,41 3,44	2,30 3,22	2,20 3,20	2,14 2,80	2,03 2,71	1,96 2,61	1,85 2,56	1,85 2,15	1,85 2,18	1,79 2,28	1,71 2,20	1,61 2,11	1,58 2,02	1,56 1,96	1,51 1,88	1,50 1,88	1,46 1,88	1,42 1,81	1,36 1,78	1,37 1,70							
50	1,03 7,17	3,18 5,08	2,79 4,20	2,56 3,72	2,40 3,11	2,28 3,09	2,19 3,02	2,10 2,88	2,02 2,78	1,93 2,62	1,90 2,53	1,83 2,43	1,78 2,35	1,73 2,23	1,68 2,15	1,63 2,00	1,59 1,96	1,53 1,80	1,55 1,80	1,52 1,79	1,48 1,90	1,46 1,88	1,42 1,71	1,39 1,66							
55	1,02 7,12	3,17 5,01	2,78 4,16	2,51 3,68	2,38 3,37	2,27 3,15	2,18 2,98	2,11 2,83	2,03 2,73	1,97 2,66	1,93 2,59	1,83 2,43	1,83 2,35	1,70 2,23	1,63 2,15	1,57 2,00	1,51 1,80	1,50 1,80	1,46 1,82	1,46 1,78	1,42 1,70	1,40 1,66	1,36 1,61	1,33 1,61							
60	1,00 7,08	3,15 4,98	2,76 4,13	2,52 3,65	2,37 3,31	2,23 3,12	2,17 2,95	2,10 2,82	2,01 2,72	1,99 2,63	1,95 2,56	1,92 2,40	1,85 2,32	1,85 2,20	1,61 2,12	1,73 2,00	1,63 1,80	1,59 1,85	1,56 1,80	1,50 1,79	1,48 1,71	1,44 1,61	1,41 1,53	1,39 1,50							
65	3,99 7,01	3,91 4,95	2,75 4,00	2,51 3,62	2,31 3,31	2,21 3,09	2,15 2,93	2,08 2,79	2,02 2,70	1,98 2,61	1,91 2,51	1,90 2,47	1,83 2,37	1,60 2,30	1,73 2,18	1,63 2,09	1,63 2,00	1,57 1,90	1,54 1,81	1,49 1,76	1,46 1,71	1,42 1,61	1,39 1,60	1,37 1,56							
70	3,98 7,01	3,13 4,92	2,71 4,00	2,50 3,60	2,35 3,20	2,22 3,07	2,11 2,91	2,07 2,77	2,01 2,67	1,97 2,59	1,83 2,51	1,89 2,45	1,81 2,33	1,79 2,28	1,72 2,15	1,67 2,07	1,62 1,98	1,58 1,80	1,53 1,82	1,47 1,74	1,45 1,69	1,40 1,63	1,37 1,56	1,35 1,53							
100	3,94 6,90	3,09 4,82	2,70 3,98	2,46 3,51	2,30 3,20	2,19 2,99	2,10 2,82	2,03 2,69	1,97 2,59	1,92 2,51	1,88 2,43	1,83 2,36	1,79 2,26	1,73 2,19	1,69 2,06	1,63 1,98	1,57 1,89	1,51 1,79	1,48 1,73	1,42 1,61	1,39 1,59	1,34 1,51	1,30 1,46	1,28 1,43							
400	3,86 6,70	3,02 4,66	2,62 3,83	2,39 3,36	2,23 3,06	2,12 2,85	2,03 2,65	1,96 2,59	1,90 2,55	1,83 2,48	1,78 2,37	1,72 2,23	1,67 2,23	1,60 2,01	1,51 1,92	1,49 1,84	1,43 1,74	1,38 1,64	1,32 1,57	1,28 1,47	1,22 1,42	1,16 1,32	1,13 1,24	1,13 1,19							
1000	3,85 6,68	3,00 4,6	2,61 3,80	2,38 3,34	2,22 3,04	2,10 2,82	2,02 2,66	1,95 2,53	1,89 2,43	1,84 2,34	1,78 2,26	1,70 2,20	1,65 2,09	1,58 2,01	1,54 1,89	1,53 1,81	1,47 1,71	1,41 1,61	1,36 1,54	1,30 1,44	1,26 1,38	1,19 1,28	1,13 1,19	1,08 1,11							
∞	3,84 6,61	2,99 4,60	2,60 3,78	2,37 3,32	2,21 3,02	2,09 2,80	2,01 2,64	1,94 2,51	1,88 2,41	1,83 2,32	1,79 2,24	1,75 2,18	1,69 2,00	1,64 1,99	1,57 1,87	1,52 1,79	1,45 1,69	1,40 1,59	1,35 1,52	1,28 1,41	1,24 1,36	1,17 1,26	1,11 1,15	1,06 1,10							

Lampiran 9. Tabel Distribusi t

Luas di bawah lengkungan Normal
Standar dari 0 ke z
(Bilangan di badan daftar
menyatakan desimal)



ν	$t_{0,995}$	$t_{0,99}$	$t_{0,975}$	$t_{0,95}$	$t_{0,90}$	$t_{0,80}$	$t_{0,75}$	$t_{0,70}$	$t_{0,60}$	$t_{0,55}$
1	63,66	31,82	12,71	6,31	3,08	1,376	1,000	0,272	0,325	0,158
2	9,93	6,96	4,30	2,92	1,89	1,061	0,816	0,617	0,289	0,142
3	5,48	4,54	3,18	2,35	1,64	0,978	0,765	0,584	0,277	0,137
4	4,60	3,75	2,78	2,13	1,53	0,941	0,741	0,569	0,271	0,134
5	4,03	3,36	2,57	2,02	1,48	0,920	0,727	0,559	0,267	0,132
6	3,71	3,14	2,45	1,94	1,44	0,906	0,718	0,553	0,265	0,131
7	3,50	3,00	2,36	1,90	1,42	0,896	0,711	0,549	0,263	0,130
9	3,36	2,90	2,31	1,86	1,40	0,889	0,706	0,546	0,262	0,130
8	3,25	2,82	2,26	1,83	1,38	0,883	0,703	0,543	0,261	0,129
10	3,17	2,76	2,23	1,81	1,37	0,879	0,700	0,542	0,260	0,129
11	3,11	2,72	2,20	1,80	1,36	0,876	0,697	0,540	0,260	0,129
12	3,06	2,68	2,18	1,78	1,36	0,873	0,695	0,539	0,259	0,128
13	2,88	2,65	2,16	1,77	1,35	0,870	0,694	0,538	0,259	0,128
14	2,86	2,62	2,14	1,76	1,34	0,868	0,692	0,537	0,258	0,128
15	2,95	2,60	2,13	1,75	1,34	0,866	0,691	0,536	0,258	0,128
16	2,92	2,58	2,12	1,75	1,34	0,865	0,690	0,535	0,258	0,128
17	2,90	2,57	2,11	1,74	1,33	0,863	0,689	0,534	0,257	0,128
18	2,88	2,55	2,10	1,73	1,33	0,859	0,688	0,534	0,257	0,127
19	2,86	2,54	2,09	1,73	1,33	0,857	0,688	0,533	0,257	0,127
20	2,84	2,53	2,09	1,72	1,32	0,860	0,687	0,533	0,257	0,127
21	2,83	2,52	2,08	1,72	1,32	0,859	0,686	0,532	0,257	0,127
22	2,82	2,51	2,07	1,72	1,32	0,858	0,686	0,532	0,256	0,127
23	2,81	2,50	2,07	1,71	1,32	0,859	0,685	0,532	0,256	0,127
24	2,80	2,49	2,06	1,71	1,32	0,857	0,685	0,531	0,256	0,127
25	2,79	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
26	2,78	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
27	2,77	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,684	0,531	0,256	0,127
28	2,76	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,683	0,530	0,256	0,127
29	2,76	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
30	2,75	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
40	2,70	2,42	2,02	1,68	1,30	0,851	0,681	0,529	0,255	0,126
60	2,66	2,39	2,00	1,67	1,30	0,848	0,679	0,527	0,254	0,126
120	2,62	2,36	1,98	1,66	1,29	0,845	0,677	0,526	0,254	0,126
∞	2,58	2,33	1,96	1,65	1,28	0,842	0,674	0,524	0,253	0,126

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 371)

Lampiran 10. SK Bimbingan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN**

Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115 Kotak Pos 164
Telepon (0265) 330634 Faksimile (0265) 325812 e-mail :
Laman :

SURAT KEPUTUSAN

Nomor : 0357/E.1/FKIP-US/II/2020

TENTANG

Pembentukan Tim Penguji dalam Pelaksanaan Ujian SIDANG SEMINAR
bagi Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani
Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

DEKAN FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI

- Menimbang :** 1. Bahwa untuk kelancaran dalam pelaksanaan Ujian SIDANG SEMINAR mahasiswa perlu dibentuk/diangkat TIM Penguji bagi mahasiswa yang bersangkutan.
- Mengingat :** 2. Bahwa berhubung butir 1 di atas perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan
3. UU No.2 tahun 1989 tentang Sistem Pendidikan Nasional
4. PP No. 60 tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi
5. Surat Keputusan Rektor Unsil Nomor 680.SK/US-BU/SP.2/XI/1992 tanggal 20 November 1992 tentang Penetapan Besarnya Biaya Tugas Akhir dan SEMINAR Mahasiswa Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Unsil Akademik 1992/1993.
6. Surat Keputusan Rektor Unsil Nomor 76.SK/US-BA/E.1/VII/2000 tanggal 26 juli 2000 tentang Pengesahan dan Penertiban Buku Pedoman Akademik Universitas Siliwangi Tahun Akademik 2000/2001.
7. Surat Keputusan Dekan Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Nomor 911/E.1/FKIP-US/III/ tanggal 30 maret 2001 tentang Pedoman Akademik Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan.
8. Surat Keputusan Dekan Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Nomor 915/E.1/FKIP-US/III/ tanggal 30 maret 2001 tentang Pembentukan Tim Penguji SEMINAR.
- Memperhatikan :** Surat Usulan Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani perihal permohonan SK penguji.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :** 1. Menunjuk/mengangkat nama tersebut di bawah ini :
- a Ketua Penguji
- N a m a : H. Budi Indrawan Drs., M.Pd.
- NIP/NIK/NIDN : 411290131 / 0401026401
- b Anggota Penguji
- N a m a : Nuriska Subekti S.Pd., M.Pd.
- NIP/NIK/NIDN : / 0408039201
- N a m a : H. Agus Mulyadi Drs., M.Pd.
- NIP/NIK/NIDN : 411288088 / 0427086201
- N a m a : Ucu Muhammad Afif S.Pd., M.Pd.
- NIP/NIK/NIDN : / 0409108005
- N a m a : Iman Rubiana S.Pd., M.Pd.
- NIP/NIK/NIDN : / 0422048304

dalam ujian SIDANG SEMINAR untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :

N a m a : GIGIN GINANJAR

NPM/NRP : 162191072

Judul SEMINAR

Pengaruh latihan jumping service dengan menggunakan sasaran bervariasi terhadap ketepatan jumping service dalam permainan bola voli

2. Pelaksanaan ujian SIDANG SEMINAR dilaksanakan sesuai dengan jadwal yang telah di tentukan
3. Kepada anggota Tim Penguji yang bersangkutan diberikan honorarium sebagaimana ketentuan yang berlaku di Universitas Siliwangi.
4. Dalam menjalankan tugasnya Tim Penguji bertanggung jawab kepada Dekan.
5. Mahasiswa yang diperkenankan untuk melaksanakan Sidang SEMINAR adalah mahasiswa Keguruan & Ilmu Pe yang telah memenuhi persyaratan yang telah ditetapkan.
6. Hal-hal lain yang belum diatur dalam keputusan ini, pelaksanaannya akan diatur oleh Dekan.
7. Apabila terdapat kekeliruan atau kesalahan dalam Surat Keputusan ini akan diadakan perbaikan

PETIKAN : Surat Keputusan ini diberikan kepada yang berkepentingan untuk diketahui dan diindahkan sebagaimana mestinya.



Dr. H. Cucu Hidayat, Drs., M.Pd.
NIP 196304091989111001

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jalan Siliwangi Nomor 24 Tlp. (0265) 323532 Fax. 323532 Tasikmalaya - 46115
E-mail : fkip@unsil.ac.id Web Site : fkip.unsil.ac.id

Nomor : 1029/UN58.10/KM/2019
Lampiran : -
Perihal : **Izin Observasi/Penelitian**

Kepada Yth. : KETUA UKM BOLA VOLI UNIVERSITAS SILIWANGI
Di Tempat

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh / menyelesaikan program pendidikan, mahasiswa kami:

Nama : Gigin Ginanjar
Nomor Pokok : 162191072
Program Studi : Penjas

bermaksud untuk mengadakan penelitian / observasi di UKM BOLA VOLI UNSIL.

Adapun Judul Skripsi :

PENGARUH LATIHAN JUMPING SERVICE DENGAN MENGGUNAKAN SASARAN BERVARIASI TERHADAP KETEPATAN JUMPING SERVICE DALAM PERMAINAN BOLA VOLI (Studi Eksperimen Di UKM BOLA VOLI UNSIL).

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon bantuan kesediaan ketua ukm agar mahasiswa kami dapat memperoleh data yang diperlukan.

Atas segala perhatian dan partisipasi Ketua Ukm, kami mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 16 Desember 2019

a.n. Dekan,

Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,

Dr. Hj. Iis Lisnawati, M.Pd.
NIP 196106021985032002

Lampiran 12. Dokumentasi Sampel



LATIHAN *JUMPING SERVICE* DENGAN SASARAN BERVARIASI



TES JUMPING SERVICE

Riwayat Hidup Penulis



Penulis bernama Gigin Ginanjar lahir di Garut pada tanggal 7 September 1997 dari pasangan Bapak Wawan Taswana dengan Ibu Nani Suryani. Penulis beragama Islam dan status penulis saat ini belum menikah.

Penulis bertempat tinggal di Kp. Bojongloa Negla RT. 02/RW. 02 Kelurahan Sukamaju Kecamatan Cilawu Kabupaten Garut.

Penulis mengawali pendidikan di SD Negeri Sukamaju 1 Kecamatan Cilawu, lulus pada tahun 2010. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Cilawu, lulus pada tahun 2013. Pada tahun 2016 penulis berhasil menyelesaikan pendidikan di SMA Negeri 8 Garut.

Sejak tahun 2016, penulis mengikuti perkuliahan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.