

**PERBANDINGAN PENGARUH METODE PRAKTEK DISTRIBUSI
MENINGKAT DENGAN METODE PRAKTEK DISTRIBUSI
MENURUN TERHADAP KETERAMPILAN SERVIS
ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

**(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs. Al-Hajar
Tanjungwangi Kabupaten Subang Tahun Ajaran 2018/2019)**

**ADITYA RAFSANJANI
142191104**

Disahkan oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

**Deni Setiawan, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0425018302**

Disetujui oleh

Dekan FKIP UNSIL
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Perbandingan Pengaruh Metode Praktek Distribusi Meningkat dengan Metode Praktek Distribusi Menurun terhadap Keterampilan Servis Atas dalam Permainan Bola Voli** (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs. Al-Hajar Tanjungwangi Kabupaten Subang Tahun Ajaran 2018/2019)”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, September 2019
Yang Membuat Pernyataan,

ADITYA RAFSANJANI
142191104

**PERBANDINGAN PENGARUH METODE PRAKTEK DISTRIBUSI
MENINGKAT DENGAN METODE PRAKTEK DISTRIBUSI
MENURUN TERHADAP KETERAMPILAN SERVIS
ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

Aditya Rafsanjani ¹⁾, H. Abdul Narlan ²⁾, Deni Setiawan ³⁾

¹⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

²⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

³⁾ Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

email: arafsanjani21@gmail.com ¹⁾, abdulnarlan@unsil.ac.id ²⁾,
denisetiawan@unsil.ac.id ³⁾

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang perbandingan pengaruh latihan servis atas dengan metode praktek distribusi meningkat dan distribusi menurun terhadap keterampilan servis atas dalam permainan bola voli pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs. Al-Hajar Tanjungwangi Kabupaten Subang Tahun Ajaran 2018/2019. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes servis atas bola voli. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs. Al-Hajar Tanjungwangi Kabupaten Subang Tahun Ajaran 2018/2019 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *random sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan servis atas dengan metode praktek distribusi meningkat dan menurun sama efektifnya terhadap peningkatan servis atas dalam permainan bola voli pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs. Al-Hajar Tanjungwangi Kabupaten Subang Tahun Ajaran 2018/2019.

Kata kunci : *metode distribusi meningkat, metode distribusi menurun, servis atas bola voli*

ABSTRACT