

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP
PENINGKATAN POWER TUNGKAI**

(Eksperimen Pada Siswa Anggota Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 4
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/ 2019)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**FEBRIAN MUHAMAD RAMDAN
142191033**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2018**