

ABSTRAK

MEGA YULIANTI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
DIABETES MELITUS PADA USIA PRODUKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUNGURSARI
PURWAKARTA**

Diabetes melitus disebut *silent killer* dikarenakan tidak diketahui oleh penderitanya dan saat disadari sudah komplikasi. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan diabetes melitus pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Bungursari Purwakarta. Penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *case control*. Pada penelitian ini sampel sebanyak 328 orang terdiri dari 164 orang kelompok kasus dan 164 orang kelompok kontrol menggunakan *simple random sampling*. Dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-square*. Hasil penelitian didapatkan obesitas ($p=0,008$, OR=1,859 (95% CL 1,197-2,886), obesitas sentral ($p=0,893$, OR=0,930 (95% CL 0,548-1,577) dan hipertensi ($p=0,149$, OR=1,413 (95% CL 0,913-2,186). Obesitas merupakan faktor risiko diabetes melitus pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Bungursari Purwakarta. Obesitas dapat dicegah dengan memberikan konseling gizi agar berat badan dapat terkontrol dengan baik.

Kata kunci: Faktor risiko, diabetes melitus, usia produktif.

ABSTRACT

MEGA YULIANTI

**FACTORS ASSOCIATED WITH DIABETES MELITUS AT
PRODUCTIVE AGE IN THE WORKING AREA OF
BUNGURSARI PURWAKARTA HEALTH CENTER**

Diabetes mellitus is called the silent killer because it is unknown to the sufferer and when realized there are complications. The purpose of this study was to analyze factors associated with diabetes mellitus at productive age in the working area of Bungursari Purwakarta Health Center. Quantitative research with case control research design. In this study, a sample of 328 people consisted of 164 case groups and 164 control groups using simple random sampling. Analyzed univariately and bivariately with Chi-square tests. The results found obesity ($p=0.008$, $OR=1,859$ (95% CL 1,197-2,886), central obesity ($p=0.893$, $OR=0.930$ (95% CL 0.548-1,577) and hypertension ($p=0.149$, $OR=1,413$ (95% CL 0.913-2,186). Obesity is a risk factor for diabetes mellitus at productive age in the working area of Bungursari Purwakarta Health Center. Obesity can be prevented by providing nutritional counseling so that weight can be controlled properly.

Keywords: Risk factors, diabetes melitus, productive age.