

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Defisini Operasional	5
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat dan Kegunaan Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	
2. Kajian Teoretis.....	8
2.1. Kajian Pustaka.....	8
2.1.1. Pengertian Latihan.....	8
2.1.2. Tujuan Latihan.....	8

2.1.3. Prinsi-prinsip Latihan	9
2.1.4. Pengertian Sepakbola	11
2.1.5. Lapangan Permainan Sepakbola.....	12
2.1.6 Bentuk-Bentuk Formasi Latihan <i>Wallpass</i>	14
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan	16
2.3. Kerangka Konseptual.....	17
2.4. Hipotesis	18

BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN

3.Prosedur Penelitian.....	19
3.1. Metode Penelitian.....	19
3.2. Variabel Penelitian	19
3.3. Desain Penelitian	20
3.4. Populasi dan Sampel	21
3.4.1. Populasi Penelitian	21
3.4.2. Sampel Penelitian.....	21
3.5. Teknik Pengumpulan Data	22
3.6. Instrumen Penelitian.....	22
3.7. Teknik Analisis Data.....	24
3.8. Langkah-langkah Penelitian.....	26
3.9. Waktu dan Tempat Penelitian	27

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Hasil Peneltian	28
4.2 Pengujian Persyratan Analisis.....	29
4.2.1 Pengujian Normalitas Data dari Setiap Tes.....	29
4.3 Pengujian Homogenitas Data	29
4.4 Pengujian Hipotesis.....	30
4.5 Uji Perbedaan Peningkatan Hasil Latihan Kelas Kontrol dengan	

Kelas Eksperimen	31
4.6 Pembahasan Penelitian	32
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	34
5.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN-LAMPIRAN	37