

ABSTRAK

UCU WENTI HERAWATI. 2021. **Pengaruh Latihan Menggunakan Modifikasi Bola Terhadap Keterampilan Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan menggunakan modifikasi bola terhadap keterampilan passing atas dalam permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen, dengan menggunakan desain penelitian model one group pre-test posttest design, peserta diberikan tes awal kemudian diberikan perlakuan atau treatment yaitu latihan passing atas menggunakan bola modifikasi, selanjutnya melakukan tes akhir untuk mengetahui hasil penelitian, populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya yang berjumlah 20 orang, dan disini peneliti melakukan teknik sampling jenuh, instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tes Passing Atas Bola Voli, berdasarkan Hasil Penelitian, pengolahan data, analisis data dan pengujian hipotesis, maka terdapat pengaruh secara berarti terhadap peningkatan keterampilan passing atas dalam permainan bola voli, yang dibuktikan dari hasil t_{hitung} sebesar 3.40 Berada diluar daerah penerimaan hipotesis t_{tabel} Sebesar 1.73 Dari hasil tersebut adanya peningkatan keterampilan passing atas dalam permainan bola voli sebagai akibat latihan menggunakan modifikasi bola secara berulang, pada siswa ekstrakurikuler futsal putra SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya.

Kata Kunci : Latihan, Modifikasi Bola, Keterampilan Passing Atas, Bola Voli

ABSTRACT

UCU WENTI HERAWATI. 2021. ***The Effect Of Practice Using Modified Balls On Upper Passing Skills In Volley Ball Game***. Departement of Physical Education, Faculty of Teacher and Education, Siliwangi University.

This study aims to determine The Effect Of Practice Using Modified Balls On Upper Passing Skills In Volley Ball Game ini extracurricular students at SHS 7 Kota Tasikmalaya. The Reasearch method used is the experimental. The research design used is a model one group pre-test and posttest, participants are given a pretest the given treatment namely Balls Modified, then perform a final posttest to find out the results of the study, the population of the study extracurricular students at SHS 7 Kota Tasikmalaya amounting 20 people and 20 people were taken as sampel using saturated sampling, the instrumen used in this research with Upper Pasing Test, based on the results of research, data processing, data analysis and hyphotesis testing, then there is a significant influence on the increase upper passing skills, as evidenced from the t_{count} of 3.40 being outside the area of acceptance of the hyphotesis t_{table} of 1.73, from these results, there was an increase in upper passing skils as a results ball modified excercises, in volleyball extracurricular students at SHS 7 Kota Tasikmalaya

Keywords : *Upper Passing Skills, Ball Modified, Practice, VolleyBall*