

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga tugas akhir atau skripsi ini bisa selesai dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan dengan judul “Pengaruh latihan menggunakan modifikasi bola terhadap peningkatan keterampilan *passing* atas dalam permainan bola voli”. Skripsi ini dapat disusun sesuai dengan harapan penulis, Tugas akhir skripsi ini tentu saja melibatkan berbagai pihak lain sehingga dapat selesai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang konstruktif sangat penulis harapkan dan akan penulis terima dengan hati terbuka. Selain itu penulis pun sangat berharap, mudah-mudahan skripsi ini dapat berguna bagi penulis khususnya dan umumnya bagi semua pihak serta bagi kemajuan ilmu Pendidikan Jasmani.

Tasikmalaya Juni 2021

UCU WENTI HERAWATI

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan kepada saya banyak nikmat, rezeki, waktu serta kemudahan dalam membantu saya untuk menyusun penelitian ini yang tidak habisnya.
2. Bapak Dr. H, Cucu Hidayat, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya beserta stafnya, yang telah banyak memberikan kemudahan penyelesaian berbagai administrasi untuk kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Bapak H. Abdul Narlan, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani (PENJAS) Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang selalu memotivasi, membimbing, dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya.
4. Bapak H. Budi Indrawan, M.Pd. selaku pembimbing 1 dan Bapak H. Agus Mulyadi, M.Pd. selaku dosen pembimbing II, yang selalu sabar untuk memberikan bimbingan dan kritikan serta saran yang membangun kepada penulis.
5. Dosen di Lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan olahraga, wawasan, kepedulian, komitmen, dan ketulusannya.
6. Ayahanda dan ibunda tercinta yang selalu memberikan doa restu, dorongan, dan bantuan moril maupun material.
7. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan, Jurusan Pendidikan Jasmani (PENJAS) Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, dan semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan di sini satu persatu, yang telah membantu penulis baik secara moril maupun material.

8. Kepala Sekolah SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya, Bapak Drs. H. Edi Haryadi, MPd, yang telah memberikan Izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
9. Bapak H. Dudung, S.Pd, Bapak Mochammad Fathoni, S.Pd, Ibu Ray Hajah Nuranti, S.Pd, selaku guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya yang telah membantu dalam melakukan penelitian.
10. Bapak Somantri, S.Pd, selaku guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya yang telah membantu dalam melakukan penelitian.
11. Seluruh siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya yang turut berpartisipasi dalam penelitian dan senan tiasa mendukung terselesaikannya skripsi ini.
12. Seluruh siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya yang turut berpartisipasi dalam penelitian dan sesan tiasa mendukung terselesaikannya skripsi ini.
13. Pihak-pihak lain yang turut membantu penelitian ini.

Saya mengucapkan banyak terimakasih kepada semuanya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan harapan saya, semoga kebaikan kalian semua mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Tasikmalaya, Juni 2021

Penulis,

UCU WENTI HERAWATI

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Oprasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Kegunaan Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	7
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	17
2.3 Kerangka Konseptual	17
2.4 Hipotesis Penelitian.....	18
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	2
3.1 Metode Penelitian.....	2

3.2 Variabel Penelitian	2
3.3 Desain Penelitian.....	18
3.4 Populasi dan Sampel	18
3.5 Teknik Pengumpulan Data	19
3.6 Instrumen Penelitian.....	20
3.7 Teknik Analisis Data.....	21
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	24
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	26
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	26
4.2 Pembahasan Penelitian.....	28
SIMPULAN DAN SARAN	29
5.1 Simpulan	29
5.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN-LAMPIRAN	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Sistem Tangga (<i>the step type approach</i>).....	9
Gambar 3.2 Desain Penelitian <i>The One Group Pre-Test Post-Test</i>	18

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Penghitungan Nilai Rata-Rata SD Mean Varians	26
Tabel 4.2 Penghitungan Uji Normalitas Data	26
Tabel 4.3 Penghitungan Uji Homogenitas	27
Tabel 4.4 Penghitungan Uji Hipotesis	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Program Latihan	31
Lampiran 2 Hasil Data Tes Penelitian	33
Lampiran 3 Dokumentasi Sampel.....	34
Lampiran 4 Daftar Tabel Statistika	34
Lampiran 5 Tabel Distribusi f	37
Lampiran 6 Tabel Distribusi t	38
Lampiran 7 SK Bimbingan	39
Lampiran 8 Surat Izin Peneliti	40
Lampiran 9 Pembuatan Modifikasi Bola	41
Lampiran 10 Hasil perhitungan Nilai Rata-Rata Standar Deviasi Varians dan Uji Normalitas Data Skor Tes Awal	43
Lampiran 11 Hasil perhitungan Nilai Rata-Rata Standar Deviasi Varians dan Uji Normalitas Data Skor Tes Akhir	44
Lampiran 12 Uji Homogenitas dan Perhitungan Hipotesis	45
Lampiran 13 Riwayat Hidup	46