

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis dengan menggunakan pendekatan statistik pada bab iv, peneliti dapat menyimpulkan dari hasil penelitian sebagai berikut: Latihan Menggunakan Modifikasi Bola Berpengaruh Secara Signifikan Terhadap Keterampilan Passing Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya.

5.2 Saran

Adapun saran diberikan agar menjadi perbaikan kepada pembaca dan peneliti lain.

Untuk meningkatkan keterampilan passing atas bola voli peneliti menganjurkan agar latihan menggunakan modifikasi bola sebagai opsi latihan dan metode baru terhadap peningkatan keterampilan bola voli.

Dianjurkan kepada pembaca dan peneliti lain yang berminat untuk melakukan penelitian serupa untuk menambah sumber dan literatur agar semakin menguatkan dalam proses dan hasil penelitian.