

**PENGARUH LATIHAN *DOUBLE SKIPPING* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI
PADA PERENANG GAYA DADA**

(Eksperimen pada Anggota Les *Privat* Sabian Tasikmalaya)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana



Oleh

**ZENI VIRGINIA SUNARLI
172191013**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2021**

