

**PENGARUH LATIHAN *DOUBLE SKIPPING* TERHADAP PENINGKATAN *POWER*
OTOT TUNGKAI
PADA PERENANG GAYA DADA**

(Eksperimen pada Anggota Les *Privat* Sabian Tasikmalaya)

**ZENI VIRGINIA SUNARLI
172191013**

disetujui oleh

Pembimbing I,

Pembimbing II,

**H. Abdul Narlan, M.Pd
NIDN. 0415116301**

**Ari Priana, M.Pd
NIDN. 0004018801**

disahkan oleh

Dekan,

Ketua Jurusan,

**Dr.H.Cucu Hidayat, M.Pd.
NIDN. 0009046301**

**H. Abdul Narlan, M.Pd
NIDN. 0415116301**