

DAFTAR PUSTAKA

- Adryana, D. (2014). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Rumah Sakitpk Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
- Almaitser, S. (2010). *Penuntun Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Akbar, H. (2018). *Pengantar Epidemiologi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- American Diabetes Association (ADA). (2010). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care Journals*. 35. (1). 564-571.
- American Diabetes Association (ADA). (2014). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. *Diabetes Care* Vol.37. [Online]. Tersedia: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2797383/> (28 Agustus 2020).
- Amrullah, J.F (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung*. *Jurnal Sehat Masada*. 17. (1). 42-50
- Asdie, A.H. (2000), *Patogenesis dan terapi Diabetes Mellitus Tipe 2*. Yogyakarta: Medika Fakultas Kedokteran UGM
- A Potter, & Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC.
- Azrimaidaliza. (2011). *Asumsi Zat Gizi dan Penyakit Diabetes Mellitus*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 6. (1). 36–41.
- Barnes, D.E. (2011). *Program Olahraga Diabetes*. Yogyakarta: Citra Aji Parama
- BPS Kota Tasikmalaya. (2020). *Kecamatan Cibeureum Dalam Angka 2020*. Tasikmalaya: BPS Kotas Tasikmalaya.
- Cahyaningrum, S. (2020). *Gambaran Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Tenganan*. Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
- Chandra, B. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : EGC
- Darwis, Y. (2005). *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium untuk penyakit Diabetes Melitus*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI
- Dhifa, M.F. (2018). *Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Madani Provinsi Sulawesi Tengah*. *Jurnal Stikkes Widya Nusantara Palu*. 8. (2). 18-23

- Dinkes Kota Tasikmalaya. (2018). *Data Penyakit Tidak Menular Diabetes Melitus Tahun 2017*.
- Dinkes Kota Tasikmalaya. (2019). *Data Penyakit Tidak Menular Diabetes Melitus Tahun 2018*.
- Dinkes Kota Tasikmalaya. (2020). *Data Penyakit Tidak Menular Diabetes Melitus Tahun 2019*.
- Gibson, R.S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment*. Oxford University Press.
- Hamrik, Z. dkk. (2014). *Physical activity and sedentary behavior in Czech adults: Results from the GPAQ study*. European Journal of Sport Science. 14. 193-198.
- Hannan, M. (2013). *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bluto Sumenep*. J. Kesehat. Wiraraja Med. 47–55.
- Hartini, S. (2009). *Diabetes Siapa Takut, Panduan Lengkap untuk Diabetes, Keluarganya dan Profesional Medis*. Jakarta: Penerbit Qanita
- Henrikson J. E., & Bech-Nielsen H., (2009). *Blood Glucose Levels*. [Online]. Tersedia: <http://www.netdoctor.co.uk/healthadvice/facts/diabetesbloodsugar>. Htm (29 Agustus 2020).
- Herwanto, M.E. (2015). *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pria Dewasa*. Skripsi. Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Hidayat, A.A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Idris, dkk. (2014). *Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar Tahun 2014*. Skripsi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin Makassar.
- Ilyas, E. (2011). *Latihan Jasmani bagi Penyandang Diabetes Mellitus dalam: Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- International Diabetes Federation (IDF). (2013). *IDF Diabetes Atlas: Sixth Edition*. Belgium: International Diabetes Federation
- International Diabetes Federation (IDF). (2015). *IDF Diabetes Atlas: Seventh Edition*. Belgium: International Diabetes Federation
- International Diabetes Federation (IDF). (2017). *IDF Diabetes Atlas: Eighth Edition*. Belgium: International Diabetes Federation

- International Diabetes Federation (IDF). (2019). *IDF Diabetes Atlas: Ninth Edition*. Belgium: International Diabetes Federation
- Irawan, D. (2010). *Prevalensi Dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007)*. Thesis. Depok: Universitas Indonesia.
- Irwan. (2018). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Jasmani, J., dan Rihiantoro, T. (2016). *Edukasi dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes*. Jurnal Keperawatan. (12).1:140-149
- Joyce, L.F. (2007). *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik Edisi 6*. Jakarta : ECG
- Kaban, S. (2007). *Diabetes Tipe 2 di Kota Sibolga Tahun 2005*. Majalah Kedokteran Nusantara. 40. (2).
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. (2014). *InfoDATIN: Situasi dan Analisis Diabetes*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2019). *Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Ditjen P2PTM.
- Kemenkes RI. (2010). *Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Risiko Diabetes Melitus*.
- Kurniadi, H dan Nurrahmani, U. (2015). *Stop Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.
- Kumalasari, Dkk (2013). *Aplikasi 3 J Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Rawat Jalan Di Puskesmas Ii Denpasar Barat*. Jurnal Ilmu Gizi. 4. (2). 92 - 101
- Kisokanth, dkk (2016). *Factors associated with good glycemic control among Tamil patients with type 2 diabetes mellitus: A case control study*. J Diabetes Metab (7).15-17
- Lakshita, N. (2012). *Anak Aktif Bebas Diabetes*. Jakarta: PT Buku Kita.
- Lestari,T.C. (2012). *Hubungan Psikososial dan Penyuluhan Gizi dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUP*

- Fatmawati Tahun 2012. Skripsi. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Lisiswanti,K dan Cordita, R.N. (2016). *Aktivitas Fisik dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Melitus Tipe 2*. Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung.(3). 2.140-144
- Magdalena, C. (2016). *Hubungan Penerapan 3j (Jumlah, Jenis, Dan Jadwal) Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Tahun 2016*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta
- Magee, Elaine. (2014). *Nutrisi Sehat Bagi Penderita Diabetes*. Solo: Tiga Serangkai
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pengemanan, dkk. (2014). *Analisis faktor resiko penyebab terjadinya diabetes melitus tipe 2 pada wanita usia produktif dipuskesmas wawonasa*. Jurnal E-Biomedik
- PERKENI. (2011). *Konsensus Pengendalian Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia 2011*. Jakarta: PERKENI
- PERKENI. (2015). *Konsensus Pengendalian Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia 2015*. Jakarta: PERKENI
- Paruntu O.L (2012). *Asupan Gizi Dengan Pengendalian Diabetes Pada Diabetisi Tipe II Rawat Jalan Di BLU PROF. DR. RD Kandou Manado*. Gizido-Jurnal Ilmiah Gizi. 4(1).
- Pusparini. (2007). *Obesitas Sentral, Sindroma Metabolik dan Diabetes Melitus Tipe Dua*. Universa Medicina.195-204
- Putri, N.H.K dan Isfandiari, M.A. (2013). *Hubungan Empat Pilar Pengendalian Dm Tipe 2 Dengan Rerata Kadar Gula Darah*. Jurnal Berkala Epidemiologi. 1. (2). 234–243.
- Putro Dan Suprihatin (2012). *Pola Diet Tepat Jumlah, Jadwal, Dan Jenis Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II*. Jurnal Stikes. 5. (1). 71-81.
- Rahayuningsih, A. (20190). *Hubungan Aktvitas Fisik dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus*. Skripsi.Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Siliwangi Tasikmalaya
- Setiadi, (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Cetakan Pertama. Graha Ilmu

- Simatupang, R. (2020). Pedoman Diet Penderita Diabetes Melitus (Y. Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (ed.)). Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM).
- Soegondo, S. (2007). *Diagnosis dan klasifikasi Diabetes Melitus terkini. Dalam Penatalaksanaan Diabetes Mellitus terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Soegondo, S. (2015). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Sudoyo A.W, dkk . (2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Interna Publishing
- Sugiono. (2011). *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta
- Sulistyowati, E. (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta. EGC
- Supriasa,I. D.N. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Susanti dan Bistara, D. N. (2018). *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus*. Jurnal Kesehatan Vokasional. 3. (1). 29-34
- Susanto,T. (2013). *Diabetes, Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Jakarta
- Tandra, H .(2007). *Segala Suatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tandra, H .(2018). *Segala Suatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes Jilid 2*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tjokroprawiro, A. (2012). *Garis Besar Pola Makan dan Pola Hidup Sebagai Pendukung Terapi Diabetes Melitus*. Surabaya: Fakultas Kedokteran Unair
- Toharin, dkk. (2015). *Hubungan Modifikasi Gaya Hidup Dan Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rs Qim Batang Tahun 2013*. Unnes Journal of Public Health. 4 (2). 153-161
- UPTD Puskesmas Cibeureum. (2020). *Data Penyakit Diabetes Melitus Tahun 2019*.
- Utomo, A.Y.S. (2011). *Hubungan Antara 4 Pilar Pengelolaan Diabetes Melitus Dengan Keberhasilan Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponogoro Fakultas Kedokteran.
- Waspadji, S. (2007). *Pedoman Diet Diabetes Mellitus*. Jakarta: FK UI
- Waspadji, S. (2009). *Buku Ajar Penyakit Dalam: Komplikasi Kronik Diabestes, Mekanisme Terjadinya, Diagnosis dan Strategi Pengelolaan*. Jakarta: FK UI.

- Waspadji, S. 2011. *Diabetes Mellitus, Penyakit Kronik dan Komplikasinya*, Dalam : Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Widodo, H.A.P. (2017) *Hubungan Antara Kepatuhan Diet Dengan Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Berobat Ke Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun*. Skripsi. Prodi Keperawatan. Stikes Bhakti Husada Mulia Medan.
- Wild, dkk. (2004). *Global Prevalence of Diabetes: Estimates for the Year 2000 and Projections for 2030*. Journal Diabetes Care. 27(5):1047-53.
- WHO. (2018). *Global Action Plan On Physical Activity 2018-2030*. Switzerland: WHO
- WHO. (2016). *Global Physical Activity Questionnaire Analysis Guide*. [Online]. Tersedia: <http://who.int/chp/steps/GPAQ%20Instrument%20and%20Analysis%20Guide%20v2.pdf>. (30 Agustus 2020).