

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiviii
DAFTAR GAMBAR	xviv
DAFTAR LAMPIRAN	xviiiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Diabetes Melitus.....	9
B. Kadar Gula Darah	20
C. Kerangka Teori.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Kerangka Konsep	40
A. Hipotesis Penelitian.....	40
B. Variabel Penelitian.....	41
C. Definisi Operasional.....	42
D. Desain Penelitian.....	44
E. Populasi dan Sampel	45
F. Instrumen Peneltian.....	48
G. Prosedur Penelitian.....	49

H. Pengolahan dan Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	57
A. Gambaran Umum Lokasi	57
B. Analisis Univariat.....	60
C. Analisis Bivariat.....	69
BAB V PEMBAHASAN	73
A. Aktivitas Fisik	73
B. Pola Makan.....	75
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	84
A. Simpulan	84
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Pengendalian Diabetes Melitus	23
Tabel 2.2 Klasifikasi Hasil Penilaian GPAQ Versi 2	23
Tabel 2.3 Klasifikasi IMTs	31
Tabel 2.4 Daftar GI Bahan Makanan	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 3.2 Klasifikasi Hasil Penilaian GPAQ Versi 2	51
Tabel 3.3 Perhitungan Nilai OR.....	56
Tabel 4.1 Luas Wilayah,Penduduk, dan Kepadatan Penduduk Per KM ² Menurut Kelurahan/Desa (2019)	59
Tabel 4.2 Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin Berdasarkan Kelurahan/Desa (2019).....	59
Tabel 4.3 Jumlah RT dan RW Menurut Kelurahan/Desa (2019.....	60
Tabel 4.4 Distribusi Freskuensi Usia Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021	61
Tabel 4.5 Distribusi Freskuensi Jenis Kelamin Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021.....	61
Tabel 4.6 Distribusi Freskuensi Pekerjaan Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021	62
Tabel 4.7 Distribusi Freskuensi Pendidikan Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021	62
Tabel 4.8 Distribusi Freskuensi Lama Menderita DM Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021.....	63
Tabel 4.9 Distribusi Freskuensi Kadar Gula Darah Sewaktu Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021	64
Tabel 4.10 Distribusi Freskuensi Aktivitas Fisik Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021.....	64
Tabel 4.11 Distribusi Freskuensi Jumlah Makan Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021.....	65
Tabel 4.12 Distribusi Freskuensi Jenis Makanan Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021.....	66
Tabel 4.13 Distribusi Freskuensi Jadwal Makan Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021.....	66
Tabel 4.14 Distribusi Freskuensi Kepatuhan Minum Obat Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021	67
Tabel 4.15 Distribusi Freskuensi Terakhir Menerima Edukasi Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021	68
Tabel 4.16 Distribusi Freskuensi Tempat Menerima Edukasi Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021	68
Tabel 4.17 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021	69

Tabel 4.18 Hubungan Jumlah Makan Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021	70
Tabel 4.19 Hubungan Jenis Makanan Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021	71
Tabel 4.20 Hubungan Jadwal Makan Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Responden Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2021	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat-Surat

- 1a Surat Keputusan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi tentang Pengangkatan Dosen Pembimbing Skripsi I dan II
- 1b Surat Pengantar Penelitian dari Kepala Kesbangpol Kota Tasikmalaya
- 1c Surat Permohonan Izin Penelitian Kepada Kepala Puskesmas Cibeureum

Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 3 Hasil Uji

- 3a Hasil Uji Univariat dalam *Software* SPSS
- 3b Hasil Uji Bivariat dalam *Software* SPSS

Lampiran 4 Kuesioner

- 4a *Informed Consent*
- 4b Formulir Data Identitas Responden
- 4c Kuesioner Aktivitas Fisik
- 4d *Showcard* Panduan GPAQ
- 4e Formulir *Food Recall* 24 Jam.
- 4f Kuesioner Pemberian Edukasi dan Kepatuhan Minum Obat

Lampiran 5 Hasil Turnitin

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian