

## **ABSTRAK**

### **POLA PEMENUHAN KEBUTUHAN KONSUMSI PANGAN HEWANI DARI JENIS IKAN DI INDONESIA**

**Oleh**

**Yenyen Husnayaen  
175009030**

**Dosen Pembimbing:  
Eri Cahrial  
Hendar Nuryaman**

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pola konsumsi serta menganalisis tingkat keragaman dan keseimbangan konsumsi pangan hewani penduduk Indonesia menurut wilayah perkotaan dan perdesaan, juga mengidentifikasi dan menelusuri peranan ikan dalam pemenuhan kebutuhan konsumsi pangan hewannya. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus yang merupakan bagian dari studi deskriptif dengan teknik studi literatur berdasarkan data Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) tahun 2019-2020. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa pola konsumsi pangan hewani di Indonesia pada tahun 2019-2020 adalah ikan-daging-telur-susu baik di wilayah perkotaan maupun perdesaan. Tingkat keragaman dan keseimbangan konsumsi pangan hewani di Indonesia masih belum ideal (PPH pangan hewani <24), dimana kelompok kategori rendah mendominasi masyarakat perdesaan sedangkan kelompok kategori cukup mendominasi masyarakat perkotaan. Pangan ikan berperan dalam upaya pemenuhan kebutuhan konsumsi pangan hewani di Indonesia. Baik di wilayah perkotaan maupun di wilayah perdesaan, tingkat konsumsi ikan merupakan yang tertinggi dibandingkan konsumsi pangan hewani lainnya.

**Kata Kunci:** Pola konsumsi pangan hewani, Konsumsi ikan, Energi dan Protein