

ABSTRAK

KHILWA MAULIDAH

Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang

Penyakit tidak menular masih menjadi masalah serius hingga saat ini salah satunya yaitu hipertensi. Prevalensi hipertensi yang mengalami peningkatan setiap tahunnya dan berada pada urutan ketiga yaitu Puskesmas Cikampek dengan persentase 5,8%. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga dengan upaya pengendalian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. Desain studi yang digunakan yaitu *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 91 responden. Teknik pengambilan sampel dengan metode *accidental sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Uji statistik yang digunakan yaitu *Chi-Square* dengan ($\alpha=0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ($p\text{-value}=0,014<0,05$), sikap ($p\text{-value}=0,028<0,05$), dan dukungan keluarga ($p\text{-value}=0,027<0,05$) dengan upaya pengendalian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. Diharapkan kepada penderita hipertensi aktif mencari informasi penting mengenai pengendalian hipertensi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran penderita hipertensi serta anggota keluarga senantiasa memberikan dukungan, perhatian dan mencukupi kebutuhan penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi; Pengendalian; Lansia.
Kepustakaan : 2005-2021

ABSTRACT

KHILWA MAULIDAH

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDES AND
FAMILY SUPPORT WITH EFFORTS TO CONTROL HYPERTENSION
THE ELDERLY IN THE WORK AREA OF CIKAMPEK PUSKESMAS
KARAWANG REGENCY**

Non-communicable diseases are still a serious problem, one of which is hypertension. The prevalence of hypertension which has increased every year and is in third place, namely Cikampek Health Center with a percentage of 5.8%. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge, attitudes and family support with efforts to control hypertension in the elderly in the work area of the Cikampek Public Health Center, Karawang Regency. The study design used was cross sectional. The sample in this study amounted to 91 respondents. The sampling technique used was the accidental sampling method based on the inclusion and exclusion criteria. The statistical test used is Chi-Square with ($\alpha=0.05$). The results showed that there was a relationship between knowledge ($p\text{-value}=0.014<0.05$), attitudes ($p\text{-value}=0.028<0.05$), and family support ($p\text{-value}=0.027<0.05$) with control efforts hypertension in the elderly in the work area of the Cikampek Public Health Center, Karawang Regency. It is hoped that people with hypertension actively seek important information about controlling hypertension so that they can increase knowledge and awareness of hypertension sufferers and family members to always provide support, attention and meet the needs of hypertension sufferers.

Keywords : Hypertension; Control; elderly.

Bibliography : 2005-2021

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN HAK CIPTA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Lanjut Usia (Lansia)	9
1. Pengertian	9
2. Batasan Usia Lansia	10
3. Ciri-ciri Lansia	10
4. Perubahan pada Lansia	11
B. Tinjauan Umum Hipertensi	12
1. Pengertian	12
2. Klasifikasi	13

3. Gejala.....	14
C. Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia.....	14
1. Faktor Risiko yang Tidak Dapat Diubah.....	14
2. Faktor Risiko yang Dapat Diubah.....	16
D. Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia.....	19
1. Terapi Non Farmakologis (Pengendalian Faktor Risiko).....	20
2. Terapi Farmakologis.....	26
E. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia.....	28
1. Faktor Predisposisi (<i>Predisposing Factor</i>).....	29
2. Faktor Pendukung (<i>Enabling Factor</i>)	32
3. Faktor Penguat/Pendorong (<i>Reinforcing Factor</i>).....	33
F. Kerangka Teori.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis Penelitian.....	38
C. Variabel dan Definisi Operasional	38
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	42
E. Populasi dan Sampel	42
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Prosedur Penelitian.....	47
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
B. Analisis Univariat.....	53
C. Analisis Bivariat.....	62
D. Ringkasan Hasil Analisis Bivariat	64
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Hubungan Pengetahuan dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia	66
B. Hubungan Sikap dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia.....	69
C. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia	73

D. Keterbatasan Penelitian	76
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	77
A. Simpulan	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC-VII	13
Tabel 2.2 Klasifikasi Nasional Indeks Massa Tubuh (IMT).....	16
Tabel 2.3 Dampak Modifikasi Gaya Hidup Terhadap Penurunan Tekanan Darah	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	45
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap	45
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga	46
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Kuesioner Upaya Pengendalian Hipertensi.....	46
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	47
Tabel 3.7 Pilihan Jawaban Variabel Sikap.....	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Tahun 2021	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di wilayah kerja Puskesmas Cikampek Tahun 2021	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di wilayah kerja Puskesmas Cikampek Tahun 2021	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Jawaban kuesioner Pengetahuan Responden di wilayah kerja Puskesmas Cikampek Tahun 2021	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Tahun 2021	56

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Jawaban kuesioner Sikap Responden di wilayah kerja Puskesmas Cikampek Tahun 2021	57
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Sikap Responden di wilayah kerja Puskesmas Cikampek Tahun 2021.....	58
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Jawaban kuesioner Dukungan Keluarga di wilayah kerja Puskesmas Cikampek Tahun 2021	58
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Responden di wilayah kerja Puskesmas Cikampek Tahun 2021	59
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Jawaban kuesioner Upaya Pengendalian Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cikampek Tahun 2021	60
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Upaya Pengendalian Hipertensi Responden di wilayah kerja Puskesmas Cikampek Tahun 2021	61
Tabel 4.12 Hubungan Pengetahuan dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia di wilayah kerja Puskesmas Cikampek Tahun 2021.....	62
Tabel 4.13 Hubungan Sikap dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia di wilayah kerja Puskesmas Cikampek Tahun 2021	63
Tabel 4.14 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia di wilayah kerja Puskesmas Cikampek Tahun 2021	64
Tabel 4.15 Ringkasan Hasil Analisis Bivariat	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Surat Izin Uji Validitas

Lampiran 3. Lembar Validitas Bahasa

Lampiran 4. Lembar Validitas Konten

Lampiran 5. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 6. Lembar Kuesioner

Lampiran 7. Hasil IPAQ SFScoring

Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas dalam *Software* SPSS

Lampiran 9. Hasil Uji Univariat dalam *Software* SPSS

Lampiran 10. Hasil Uji Bivariat dalam *Software* SPSS

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian